

**HUBUNGAN IMPLEMENTASI PROSES ASUHAN GIZI
TERSTANDAR (PAGT) DAN KEPATUHAN DIET PADA
PASIEN HIPERTENSI DI POLI INTERNA
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**



Oleh :

DESAK AYU OKA SRI SUWARNI
NIM. P071312118027

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
D E N P A S A R
2019**

**HUBUNGAN IMPLEMENTASI PROSES ASUHAN GIZI
TERSTANDAR (PAGT) DAN KEPATUHAN DIET PADA
PASIEN HIPERTENSI DI POLI INTERNA
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Denpasar**

Oleh :

**DESAK AYU OKA SRI SUWARNI
NIM. P071312118027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV**

D E N P A S A R

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN IMPLEMENTASI PROSES ASUHAN GIZI
TERSTANDAR (PAGT) DAN KEPATUHAN DIET PADA
PASIEH HIPERTENSI DI POLI INTERNA
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**

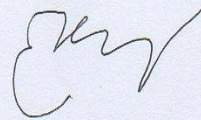
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCN, M.Kes
NIP. 196604261989032003

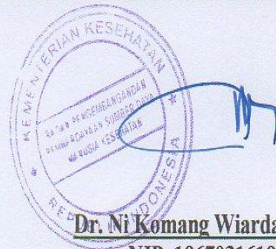


Lely Cintari, SST, M.P.H
NIP. 197609072001122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002

LEMBAR PENGESAHAN

PENELITIAN DENGAN JUDUL :


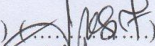
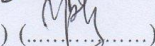
**HUBUNGAN IMPLEMENTASI PROSES ASUHAN GIZI
TERSTANDAR (PAGT) DAN KEPATUHAN DIET PADA
PASIHEN HIPERTENSI DI POLI INTERNA
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 27 JUNI 2019

TIM PENGUJI

1. Dr. Ni Komang Wiardani, SST. M.Kes (Ketua) 
2. Pande Putu Sri Sugiani, DCN. M.Kes (Anggota) 
3. Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCN, M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST. M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desak Ayu Oka Sri Suwarni

NIM : P071312118027

Tempat/Tanggal lahir: Bangli, 22 Oktober 1978

Program Studi : Program Diploma IV

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat Ruma : Jalan Merdeka 102 Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Implementasi Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi di Poli Interna Rumah Sakit Umum Bangli” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Desak Ayu Oka Sri Suwarni
NIM. P071312118027

RELATIONSHIP IMPLEMENTATION OF A STANDARDIZED NUTRITION CARE PROCESS (NCP) AND DIET COMPLIANCE IN HYPERTENSIVE PATIENS IN THE INTERNAL POLY BANGLI GENERAL HOSPITAL

ABSTRACT

Nutrition is an important factor because it directly affects the quality of Human Resources (HR). Quality nutrition care services fulfill the steps starting from assessment, diagnosis, intervention, monitoring and evaluation of nutrition can be done well. The purpose of this study was to determine the relationship between the implementation of the standardized nutrition care process (NCP) and dietary compliance in hypertensive patients at the Poly Internally Bangli General Hospital. This type of observational research with cross sectional design. The sample of this study was 30 people determined by saturated sampling. Data collected in the form of sample characteristics, NCP implementation data, and dietary compliance in hypertensive patients obtained through interviews. Based on NCP implementation data, 28 samples (93.3%) were appropriate (NCP) and 2 samples (6.7%) were not appropriate (NCP). From the data of diet compliance, 23 samples (76.7%) were obedient to the diet and 7 people (23.3%) were not adherent to the diet. The Chi square statistical test results showed a value of $\alpha = 0.08$ or > 0.05 . This shows that there is a no relationship between the implementation of NCP and dietary compliance in hypertensive patients. The conclusion of the study is that there is a no relationship between the implementation of NCP and dietary compliance in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, NCP Implementation, Diet Compliance

HUBUNGAN IMPLEMENTASI PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) DAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLI INTERNA RUMAH SAKIT UMUM BANGLI

ABSTRAK

Gizi merupakan faktor penting karena secara langsung berpegaruh terhadap kualitas Sumber Daya Manusia (SDM). Pelayanan asuhan gizi yang bermutu memenuhi langkah – langkah mulai dari pengkajian (assesmen), diagnosis, intevensi, monitoring dan evaluasi gizi dapat dilakukan dengan baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan implementasi proses asuhan gizi terstandar (PAGT) dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi di Poli Interna Rumah Sakit Umum Bangli. Jenis penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah 30 orang ditentukan secara sampling jenuh. Data yang dikumpulkan berupa karakteristik sampel, data implementasi PAGT, dan kepatuhan diet pada pasien hipertensi yang diperoleh melalui wawancara. Berdasarkan data implementasi PAGT 28 orang sampel (93,3%) sudah sesuai (PAGT) dan 2 orang sampel (6,7%) tidak sesuai (PAGT). Dari data kepatuhan diet 23 orang sampel (76,7%) sudah patuh terhadap diet dan 7 orang (23,3%) yang tidak patuh terhadap diet. Hasil uji statistik *Chi square* menunjukkan nilai $\alpha = 0,08$ atau $> 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara implementasi PAGT dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi.. Kesimpulan penelitian adalah tidak ada hubungan antara implementasi PAGT dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Implementasi PAGT, Kepatuhan Diet

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Implementasi Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi di Poli Interna Rumah Sakit Umum Bangli

Oleh : Desak Ayu Oka Sri Suwarni (NIM. P071312118027)

Hipertensi merupakan penyebab paling umum terjadinya kardiovaskular dan merupakan masalah utama di negara maju maupun berkembang. Data WHO 2015 menunjukkan sekitar 1,13 miliar orang di dunia menderita hipertensi. Berdasarkan data Riskesdas 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,11 %, prevalensi tertinggi terjadi di Kalimantan Selatan (44,1%) dan yang terendah di Papua (22,2%). Prevalensi hipertensi di provinsi Bali sebesar 29,97 % dan prevalensi hipertensi di Kabupaten Bangli sebesar 34,9 %, dimana prevalensi tertinggi terjadi di kecamatan Kintamani sebesar 34,2 %.

Pelayanan gizi adalah salah satu pelayanan rumah sakit yang memiliki peranan sederajat dengan pelayanan kesehatan lain di rumah sakit dalam usaha penyembuhan pasien. Bentuk pelayanan gizi di rumah sakit adalah proses asuhan gizi terstandar (PAGT) atau *Standardized Nutrition Care Process (NCP)* yang menjadi tanggung jawab dietisien sebagai tenaga kesehatan profesional. Pengaturan makanan dan diet untuk penyembuhan penyakit bukanlah merupakan tindakan yang berdiri sendiri tetapi merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari keseluruhan upaya perawatan dan pengobatan untuk penyembuhan penyakit yang diderita oleh orang sakit. Pengaturan makan, perawatan penyakit dan pengobatan, ketiganya merupakan satu kesatuan dalam proses penyembuhan penyakit (Arista Novian, 2013).

Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui hubungan implementasi proses asuhan gizi terstandar (PAGT) dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi di Poli Interna Rumah Sakit Umum Bangli.

Jenis penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah 30 orang ditentukan secara sampling jenuh. Untuk memperoleh data implementasi PAGT dilakukan dengan wawancara menggunakan panduan kuesioner dan data Kepatuhan Diet didapatkan dengan wawancara dan pencatatan formulir *Semy Quantitatif Food Frequency Quitionaire* (SQFFQ). Hasil yang diperoleh kemudian dihitung menggunakan rumus standar kemudian dikategorikan. Analisa dalam penelitian ini menggunakan uji statistic *Chi square*.

Berdasarkan data implementasi PAGT 28 orang sampel (93,3%) sudah sesuai (PAGT) dan 2 orang sampel (6,7%) tidak sesuai (PAGT). Dari data kepatuhan diet 23 orang sampel (76,7%) sudah patuh terhadap diet dan 7 orang (23,3%) yang tidak patuh terhadap diet. Ditinjau dari data implementasi PAGT dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi diperoleh hasil yaitu dari 28 sampel (93,33%) sudah mendapatkan implementasi PAGT yang sesuai tetapi ada 5 sampel yang tidak patuh terhadap kepatuhan diet hipertensi dan 2 orang sampel (6,67%) tidak mendapatkan implementasi PAGT yang sesuai sehingga sampel tidak patuh terhadap kepatuhan diet. Hasil uji statistik *Chi square* menunjukkan nilai $\alpha = 0,08$ atau $> 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara implementasi PAGT dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara implementasi PAGT dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi. Saran dari hasil penelitian ini adalah kepada petugas rawat jalan (poliklinik) agar lebih menekankan pasien untuk datang control tepat sesuai jadwal, untuk ahli gizi agar menggunakan media yang lebih menarik sehingga pasien bisa lebih disiplin dalam menjalankan dietnya dan perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel yang dan rancangan yang berbeda yaitu tentang faktor – faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien hipertensi. Sehingga hasil penelitian lebih objektif dan hasil penelitian dapat dipublikasikan.

Daftar bacaan : 33 (tahun 1997 – tahun 2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat – Nya lah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Hubungan Implementasi Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Dan Kepatuhan Diet Pada Hipertensi Di Poli Interna Rumah Sakit Umum Bangli” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak dan bimbingan dari dosen pembimbing, untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCN, M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan saran serta masukan yang bermanfaat dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
2. Lely Cintari, SST, M.P.H sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberi kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ketua Program Studi D IV Gizi, Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberi kesempatan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para Dosen dan Staf Jurusan Gizi yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Teman – teman di Jurusan Gizi yang telah banyak memberi dukungan selama penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga tercinta yang telah memberi banyak dukungan baik berupa dukungan moral, spiritual dan material dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Untuk itu, kritik dan saran membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini, akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun penulis sendiri

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	4
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hipertensi	6
1. Definisi.....	6
2. Klasifikasi	6
3. Etiologi.....	7

4. Gejala	7
5. Faktor resiko.....	8
6. Komplikasi	10
B. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	10
C. Kepatuhan	13
1. Definisi	13
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	13
3. Cara Pengukuran Kepatuhan.....	15
D. Diet Hipertensi	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	23
1. Variabel penelitian	23
2. Definisi Operasional Variabel.....	23
C. Hipotesa Penelitian.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	26
D. Prosedur Penelitian.....	26
E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Pengolahan Dan Analisa Data.....	29
G. Etika Penelitian	30

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil	32
B. Pembahasan	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Simpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTKA	42
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional	23
2. Sebaran Sampel Berdasarkan Karakteristik Sampel	42
3. Sebaran Sampel Berdasarkan Implementasi PAGT	43
4. Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Makanan	44
5. Sebaran Sampel Berdasarkan Jumlah Asupan	45
6. Sebaran Sampel Berdasarkan Frekuensi Makan	46
7. Sebaran Sampel Berdasarkan Kepatuhan Diet Hipertensi	46
8. Distribusi Sampel Berdasarkan Hubungan Implementasi PAGT dan kepatuhan diet pasien hipertensi.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Langkah – Langkah dalam Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	12
2. Implementasi PAGT Dan Kepatuhan Diet Hipertensi	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Ijin Penelitian	54
2. Surat Persetujuan Penelitian	55
3. Surat <i>Ethical Approval</i>	56
4. <i>Informed Consent</i>	57
5. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Sampel Penelitian	61
6. Formulir Identitas Sampel	62
7. Kuisisioner Penelitian	63
8. Formulir Proses Asuhan Gizi Terstandar	67
9. Form SQ-FFQ.....	72
10. Daftar Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	75
11. Perhitungan Kebutuhn Gizi Menurut Harris Benedict.....	76