

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GH” UMUR 19 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN DARI UMUR
KEHAMILAN 38 MINGGU 6 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**



Oleh:
NI NYOMAN DEMMY ASTITI
NIM. P07124016047

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GH” UMUR 19 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN DARI UMUR
KEHAMILAN 38 MINGGU 6 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma III**

Oleh :

NI NYOMAN DEMMY ASTITI

NIM. P07124016047

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GH” UMUR 19 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN DARI UMUR
KEHAMILAN 38 MINGGU 6 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST., M.Kes.
NIP. 198011062002122002

Pembimbing Pendamping



Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes.
NIP. 195801091981032002

MENGETAHUI :

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed.
NIP. 197002181989022002

LAPORAN TUGAS AKHIR



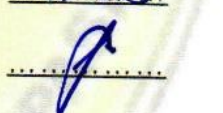
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "GH" UMUR 19 TAHUN PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 24 MEI 2019

TIM PENGUJI :

1. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb. (Ketua) 
2. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST.,M.Kes. (Sekretaris) 
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb. (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed.
NIP. 197002181989022002

***MIDWIFERY CARE FOR MRS. “GH” 19 YEARS OLD
PRIMIGRAVID WITH MILD ANEMIA 38 WEEKS 6 DAYS
PREGNANCY UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM***

*Case study was conducted in the
Puskesmas II Denpasar Utara working area
In 2019*

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a problem that can threaten the condition of the mother and fetus in the mother's womb. Factors that can cause anemia include parity age, infection and disease, distance between pregnancy and education. Comprehensive midwifery care aims to apply midwifery care to “GH” mothers 19 years old with mild anemia 38 weeks 6 days pregnancy until 42 days of postpartum. Labor “GH” mothers takes place normally, the mother gives vaginal delivery at PMB “M”. A baby boy was born on March 23, 2019 with a vigorous baby state. Midwifery care provided 38 weeks 6 days to 42 days postpartum period is normally, delivery to anemia mothers can be helped by midwives and doctors in basic emergency obstetric neonatal care centers so that treatment of complications and emergencies can be immediately addressed but the mother “GH” giving birth in PMB “M” in the process runs normally and there are no other complications. It is expected that health workers can improve the quality of services and in providing services can refer to midwifery care standards.

Keywords: *Pregnancy; Anemia; Labor; Postpartum; Neonates; Midwifery Care.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GH” UMUR 19 TAHUN PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
Puskesmas II Denpasar Utara
Tahun 2019

ABSTRAK

Anemia dalam kehamilan merupakan masalah yang dapat mengancam keadaan ibu dan janin yang ada dalam rahim ibu. Faktor yang dapat menyebabkan anemia diantaranya adalah paritas, umur, infeksi dan penyakit, jarak kehamilan dan pendidikan. Asuhan kebidanan komprehensif bertujuan untuk menerapkan asuhan kebidanan pada ibu “GH” umur 19 tahun primigravida dengan anemia ringan dari umur kehamilan 38 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas. Proses persalinan ibu “GH” berlangsung normal, ibu bersalin secara pervaginam di PMB “M”. Bayi laki-laki lahir pada 23 Maret 2019 dengan keadaan *vigorous baby*. Asuhan kebidanan yang diberikan sejak usia kehamilan 38 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas berjalan fisiologis, persalinan pada ibu dengan anemia dapat ditolong oleh bidan dan dokter di Puskesmas pelayanan obstetrik neonatal emergensi dasar (PONED) sehingga penanganan terhadap komplikasi dan kegawatdaruratan dapat segera ditangani namun ibu “GH” melakukan persalinan di PMB “M” dalam prosesnya berjalan secara fisiologis dan tidak terdapat komplikasi yang lainnya. Diharapkan untuk petugas kesehatan dapat meningkatkan kualitas pelayanan dan dalam memberikan pelayanan dapat mengacu pada standar asuhan kebidanan.

Kata kunci: Kehamilan;Anemia;Persalinan;Nifas;Neonatus;Asuhan Kebidanan.

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GH” UMUR 19 TAHUN MULTIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
Puskesmas II Denpasar Utara
Tahun 2019

Oleh : NI NYOMAN DEMMY ASTITI (NIM: P07124016047)

Kesejahteraan suatu bangsa dipengaruhi oleh kesehatan ibu dan anak yang dimulai dari proses kehamilan, persalinan, nifas, neonatus. Pembangunan Kesehatan dapat dilihat dari meningkatnya kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya. Salah satu indikator keberhasilan pembangunan kesehatan di suatu negara adalah menurunnya Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Kematian Ibu dapat terjadi selama masa kehamilan dan setelah persalinan jika tidak mendapatkan perhatian khusus oleh tenaga kesehatan. Komplikasi yang sering menyebabkan kematian adalah perdarahan, infeksi, tekanan darah tinggi selama kehamilan, komplikasi saat proses persalinan dan abortus. Asuhan pada ibu dan bayi secara komprehensif apabila tidak dilakukan dapat meningkatkan AKI dan AKB, yang dikarenakan tidak terdeteksi adanya komplikasi sejak dini. Anemia dalam kehamilan merupakan masalah suatu masalah yang dapat mengancam keadaan ibu dan janin yang ada dalam rahim ibu. Dilihat dari besaran masalahnya, anemia adalah penyebab morbidity dan mortalitas ibu dan bayi.

Ibu “GH” diberikan asuhan kebidanan sejak umur kehamilan 38 minggu 6 hari sampai dengan 42 hari masa nifas yang beralamat di Jl. Bung Tomo I E No. 8, Denpasar Utara sehingga ibu masuk dalam wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Utara. Studi kasus bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “GH” umur 19 tahun primigravida dengan anemia ringan dari umur

kehamilan 38 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan adalah studi kasus yang dimulai dari bulan Maret sampai bulan Mei 2019. Selama melakukan asuhan, kondisi ibu “GH” dari usia kehamilan 38 minggu 6 hari sampai dengan 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis. Asuhan kebidanan yang diberikan dari usia kehamilan 38 minggu 6 hari disesuaikan dengan kebutuhan ibu “GH” dan kondisi ibu. Pada masa kehamilan ditemukan keadaan patologi dimana pemeriksaan Hb pada trimester III yaitu 10,1 g/dl dikategorikan ibu mengalami anemia ringan (Manuaba, 2010), ibu telah diberikan penanganan sesuai dengan keadaan dan kebutuhan ibu. Kesejahteraan janin baik ditandai dengan DJJ baik, kuat dan teratur dengan gerakan janin dirasakan aktif.

Hasil asuhan pada proses persalinan berlangsung pada umur kehamilan 39 minggu 3 hari. Pada proses persalinan, kemajuan persalinan, kesejahteraan ibu dan kesejahteraan janin dalam batas normal sehingga proses persalinan dapat berjalan dengan baik. Ibu bersalin secara pervaginam didampingi oleh suami, bayi lahir spontan belakang kepala, menangis kuat, gerak aktif jenis kelamin laki-laki. Pada kala III dan pemantauan kala IV berlangsung dengan baik dan tidak ada masalah. Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan dengan normal, pengeluaran *lochea* normal, dan proses laktasi berjalan dengan baik dan lancar tanpa ada komplikasi. Pertumbuhan bayi ibu “GH” dari neonatus sampai berusia 42 hari berjalan dengan baik. Berat badan lahir dalam batas normal dan tidak terjadi penurunan berat badan. Keadaan bayi secara umum dalam batas normal dan baik. Selama diberikan asuhan kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir sampai 42 hari berlangsung fisiologis dan dalam batas normal, persalinan pada ibu dengan anemia dapat ditolong oleh bidan dan dokter di Puskesmas pelayanan obstetrik neonatal emergensi dasar (PONED) sehingga penanganan terhadap komplikasi dan kegawatdaruratan dapat segera ditangani namun ibu “GH” melakukan persalinan di PMB “M” dalam prosesnya berjalan secara fisiologis dan tidak terdapat komplikasi yang lainnya. Diharapkan untuk petugas kesehatan dapat meningkatkan kualitas pelayanan dan dalam memberikan pelayanan dapat mengacu pada standar asuhan kebidanan. Diharapkan untuk tempat pelayanan kesehatan agar memberikan asuhan sesuai standar dan meningkatkan pencegahan infeksi serta melengkapi dokumentasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini tepat pada waktunya dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “GH” Umur 19 Tahun Primigravida Dengan Anemia Ringan Dari Umur Kehamilan 38 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma III. Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Denpasar.
4. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Ibu ”GH” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.

7. Orang tua, kakak, adik dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Dalam laporan tugas akhir ini penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih

Denpasar, Mei 2019

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Demmy Astiti
NIM : P07124016047
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Jl. Ayani Utara Gang Guaksa No. 12 B, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “GH” Umur 19 Tahun Primigravida Dengan Anemia Ringan Dari Umur Kehamilan 38 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Demmy Astiti

NIM P07124016047

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Standar Asuhan Kebidanan.....	7
2. Kehamilan Trimester III.....	10
3. Persalinan	24
4. Nifas	35

5. Bayi	41
B. Kerangka Konsep	50
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga	51
B. Rumusan Masalah/Diagnosa Kebidanan	57
C. Jadwal Kegiatan	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	59
B. Pembahasan	97
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	113
B. Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	36
Tabel 2. Riwayat Hasil Pemeriksaan	53
Tabel 3. Catatan perkembangan ibu “GH” selama masa kehamilan	60
Tabel 4. Catatan perkembangan ibu “GH” selama masa persalinan.....	64
Tabel 5. Catatan perkembangan ibu “GH” selama masa nifas	74
Tabel 6. Catatan perkembangan bayi ibu “GH” sampai dengan umur 42 Hari ..	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. Jadwal Rencana Asuhan Pada Ibu “GH”

Lampiran 3. Surat Penanaman Modal

Lampiran 4. Surat Rekomendasi Penelitian

Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 6. Partograf

Lampiran 7. Dokumentasi Selama Melakukan Asuhan

