

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai penerapan ibu “AN” umur 35 tahun multigravida dari umur kehamilan 38 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas.

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan yang diperoleh ibu “AN” dari umur kehamilan 38 minggu 2 hari sudah sesuai dengan standar dan kehamilan dapat berlangsung dengan fisiologis.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada proses persalinan ibu “AN” berlangsung fisiologis saat umur kehamilan 39 minggu 2 hari. Kala I ibu berlangsung 4 jam, kala II berlangsung 10 menit dan kala III berlangsung 5 menit, dan kala IV tidak ada komplikasi. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN) dan ibu telah diberikan asuhan sayang ibu yang meliputi peran suami sebagai pendamping.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada masa nifas ibu “AN” serta bayinya berlangsung secara fisiologis dan tidak ada komplikasi. Pada masa nifas proses involusi, perubahan *lochea*, dan laktasi sudah sesuai dengan teori. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KF 1, KF 2, KF 3, pada bayi ibu “AN” lahir segera menangis kuat, gerak aktif, jenis kelamin laki-laki, dengan berat badan lahir 3.300 gram dan panjang badan 50 cm. pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu “AN” berlangsung normal.

Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KN 1, K N 2, KN 3.

B. Saran

Adapun saran yang ingin disampaikan oleh penulis yaitu

1. Penulis

Diharapkan penulis dapat menambah ilmu pengetahuan, keterampilan pengalaman dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan.

2. Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidupan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta meningkatkan upaya deteksi diri terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

3. Ibu "AN" serta keluarga

Diharapkan pemberian asuhan ini ibu dapat menerapkan asuhan yang telah diberikan dan keluarga dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberi dukungan psikologis serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin akan terjadi.