BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan bayi pada Ibu "UK" yang dimulai pada umur kehamilan 39 minggu sampai 36 hari masa nifas, yaitu:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diperoleh Ibu "UK" selama kehamilan berlangsung secara fisilogis tetapi kehamilan ibu lewat tanggal (*postdate*). Ibu melakukan pemeriksaan secara teratur sesuai dengan standar minimal jadwal kunjungan. Asuhan-asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada proses persalinan Ibu "UK" berlangsung secara fisiologis saat umur kehamilan 41 minggu 2 hari. Kala I dimulai dengan pembukaan 4 cm hingga pembukaan lengkap berlangsung empat jam, kala II berlangsung lima belas menit, kala III berlangsung lima menit dan kala IV tidak ada komplikasi. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN) dan ibu telah diberikan asuhan sayang ibu dengan melibatkan peran suami sebagai pendamping.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada masa nifas Ibu "UK" tidak ada komplikasi. Pada proses involusi, perubahan *lochea* dan laktasi sudah sesuai dengan teori. Asuhan yang diberikan tidak sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu dimana pada KF 1 ibu tidak mendapatkan suplemen vitamin A, KF 2 dan KF 3 sudah sesuai standar.

4. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu “UK” sejak baru lahir sampai 42 hari, bayi lahir segera menangis, gerak aktif, jenis kelamin laki-laki, dengan berat badan lahir 3600 gram. Pertumbuhan dan perkembangan bayi Ibu “UK” berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KN 1, KN 2 dan KN 3.

B. Saran

1. Ibu

Asuhan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengatasi masalah selama masa kehamilan, masa persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir serta ibu dapat memberi informasi kepada ibu hamil maupun nifas yang lain, sehingga proses kehamilan, persalinan dan nifas bukan hal yang menakutkan dan ibu dapat menjalani prosesnya dengan lancar.

2. Petugas kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan tetap memberikan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar sehingga jika ditemukan adanya tanda bahaya dan komplikasi pada ibu dapat ditangani sesegera mungkin dan membantu mengurangi morbiditas dan mortalitas pada ibu dan bayi

3. Keluarga

Keluarga diharapkan tetap membantu memenuhi kebutuhan ibu, serta selalu memberikan dukungan psikologis sehingga ibu mengalami proses kehamilan sampai nifas yang menyenangkan.

4. Bagi institusi

Laporan kasus ini dapat dugunakan untuk meningkatkan kembali pemberian pengetahuan mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan menyusui serta bayi agar berada dalam kondisi fisiologis

5. Rumah Sakit

Laporan kasus ini dapat meningkatkan pelaksanaan standar operasional prosedur (SOP) pemberian suplemen vitamin A untuk ibu nifas segera setelah melahirkan.