BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan mengenai hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ibu “ME” dari kehamilan trimester III yang dimulai pada usia kehamilan 36 minggu sampai masa nifas beserta bayi sampai usia 42 hari berdasarkan hasil dan pembahasan dalam laporan ini yaitu sebagai berikut:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan yang diperoleh ibu “ME” berlangsung secara patologis karena ibu mengalami anemia ringan dengan kadar hemoglobin pada pemeriksaan terakhir kehamilan trimester III yaitu sebesar 10,6 g/dl. Asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “ME” tidak sesuai standar karena ibu tidak melakukan pemeriksaan laboratorium pada trimester pertama kehamilan.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan pada ibu “ME” berlangsung secara patologis saat umur kehamilan 40 minggu karena ibu mengalami anemia ringan saat menjelang persalinan yaitu dengan kadar hemoglobin 10,6 g/dl. Ibu “ME” tidak mengalami komplikasi saat persalinan. Asuhan kebidanan pada persalinan ibu “ME” diberikan sesuai dengan lima benang merah persalinan, tetapi beberapa asuhan tidak sesuai asuhan sayang ibu yaitu dilakukan pemasangan infus dan tindakan episiotomi.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada masa nifas ibu “ME” dilakukan kunjungan nifas yaitu KF 1, KF 2, KF 3. Masa nifas ibu “ME” berlangsung dalam proses fisiologis tanpa adanya komplikasi. Pemantauan TRIAS nifas yaitu proses laktasi, involusi, dan perubahan *lochea* berlangsung secara

fisiologis. Asuhan kebidanan pada masa nifas tidak sesuai standar karena ibu "ME" tidak mendapatkan kapsul vitamin A.

4. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu "ME" sejak baru lahir sampai usia 42 hari dilakukan sesuai standar pelayanan neonatal esensial, dilakukan kunjungan neonatus yaitu KN 1, KN 2, dan KN 3 dan berlangsung dalam proses yang fisiologis. Pertumbuhan dan perkembangan bayi Ibu "ME dalam keadaan normal, pemenuhan kebutuhan asah, asih, dan asuh bayi terpenuhi dengan baik, dan bayi ibu "ME" tidak mengalami tanda-tanda bahaya sampai bayi umur 42 hari.

B. Saran

1. Ibu

Ibu dapat berbagi informasi kepada ibu hamil maupun ibu nifas yang lain sehingga mampu mengubah persepsi para ibu bahwa proses kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan bukan hal yang menakutkan serta ibu mampu menjalani prosesnya dengan lancar.

2. Petugas kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar sehingga jika ditemukan adanya tanda bahaya dan komplikasi pada ibu dengan anemia maupun bayi dapat segera mungkin ditangani sehingga membantu mengurangi morbiditas dan mortalitas pada ibu dan bayi.

3. Bagi Keluarga

Keluarga bisa mengingatkan ibu untuk lebih teratur mengonsumsi obat disela-sela kesibukan ibu sehingga ibu mampu mengalami proses kehamilan sampai masa nifas tanpa adanya komplikasi.

4. Bagi Institusi

Saran untuk institusi melalui penyusunan Laporan Tugas Akhir ini diharapkan agar menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru baik dalam bentuk buku, jurnal, dan *evidence based* terbaru terkait pelayanan kebidanan dengan anemia untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.