

BAB III

METODE PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien /Keluarga

Informasi terkait dengan ibu “N” penulis dapatkan dari data ibu di Puskesmas dan kemudian penulis melakukan pendekatan kepada ibu “N” beserta keluarganya sehingga ibu bersedia dijadikan subjek dalam studi kasus ini. Pengkajian data dilakukan pada tanggal 1 Februari 2019 di rumah ibu “N”. Adapun data subjektif dan data objektif yang diperoleh penulis dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA), dan berdasarkan anamnesis, sebagai berikut :

1. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu “N”	: Bp. “ A”
Umur	: 23 tahun	: 23 tahun
Suku, bangsa	: Jawa, Indonesia	: Jawa, Indonesia
Agama	: Islam	: Islam
Pendidikan	: SMA	: SMA
Pekerjaan	: Pegawai restoran	: Kontraktor
Penghasilan	: Rp.2.500.000	: Rp 3.000.000
Jaminan Kesehatan	: BPJS kelas I	: BPJS kelas I
Alamat	: Jalan Kerta Usada Gang V no 46 Denpasar Selatan	
No Telepon	: 0821546464xxx/082145015xxx	

2. Riwayat menstruasi

Umur ibu saat pertama kali menstruasi adalah 14 tahun, siklus haid 30 hari teratur, jumlah darah saat menstruasi yaitu dua sampai tiga kali mengganti pembalut selama satu hari dengan lama haid 4 hari, saat haid kadang-kadang mengalami *dismenorrhea* namun tidak sampai mengganggu aktivitas.

3. Riwayat perkawinan sekarang

Riwayat perkawinan sekarang adalah kawin sah secara agama dan cacatan sipil. Ini merupakan perkawinan pertama dengan usia perkawinan satu tahun.

4. Riwayat hamil ini

Ibu mengatakan ini kehamilan yang pertama dan tidak pernah mengalami keguguran. Ibu mengatakan hari pertama haid terakhirnya pada tanggal 15 Juni 2018 dan taksiran persalinannya diperoleh pada tanggal 22 Maret 2019. Keluhan yang pernah dialami pada Trimester I yaitu mual tetapi tidak mengganggu aktivitas. Trimester II ibu tidak mengalami keluhan. Saat ini ibu sedang memasuki trimester III dan mengalami keluhan sakit pinggang. Selama trimester I dan sampai saat ini. Ibu tidak pernah mengikuti senam hamil.

5. Riwayat pemeriksaan sebelumnya

Ibu mengatakan memeriksakan kehamilannya 1 kali di rumah sakit, empat kali di puskesmas dan lima kali di Dokter SpOG. Ibu pertama kali periksa di dokter SpOG pada saat usia kehamilan 12 minggu dengan keluhan telat menstruasi. Hasil pemeriksaan ibu dijabarkan dalam tabel dibawah ini :

Tabel 3
 Hasil Pemeriksaan Kehamilan Ibu “N” di Rumah Sakit
 Bali Mandara, Dokter Kandungan dan Puskesmas I Denpasar Selatan.

Tempat Periksa/ Tanggal	Keluhan	Hasil Pemeriksaan	Usia Kehamilan	Tindakan/ Nasihat
1	2	3	4	5
Rumah Sakit Bali Mandara, 13/9/2018	Telat Menstru- asi	TD : 105/59 mmHg, BB : 48 kg, TB : 148 cm, LiLA : 25 cm TFU : 3 Jari diatas <i>Sympisis</i> Kaki Bengkak Negatif, USG : CRL : 7.37 cm, GA 13w3d 77.7% EDD 19.03.2019	12 minggu 6 hari	KIE tanda bahaya kehamilan SF 1x60 mg Asam folat 1x400 mcg
Puskesmas I Denpasar Selatan 08/10/2018	Pinggang Sakit	TD : 100/60 mmHg BB : 50,5 Kg TFU : 4 Jari dibawah Pusat Ballotement Positif DJJ : 154x/menit kuat dan teratur Kaki Bengkak : Negatif, PPIA : Non Reaktif, Hb : 10,8 g/% HbsAg : Negatif	16 Minggu 3 Hari	Vitamin B6 1x10 mg Kalsium 1x500 mg SF 1x60mg KIE Personal Hygiene, Istirahat, Nutrisi dan Aktivitas fisik yang baik.
Puskesmas I Denpasar Selatan 14/11/2018	Kaki Kesemu tan	TD : 110/70 mmHg BB : 56 Kg TFU : Setinggi Pusat	21 Minggu 5 Hari	SF 1x60 mg Kalsium 1x500mg

1	2	3	4	5
		DJJ : 157x/menit kuat dan teratur Kaki Bengkak : Negatif		KIE <i>Personal Hygiene</i> dan Aktivitas fisik yang harus dihindari
Puskesmas I Denpasar Selatan 7/12/2018	Tidak Ada Keluhan	TD : 90/60 mmHg BB : 57 Kg TFU : 2 Jari diatas Pusat Letak Janin : <u>U</u> DJJ : 150x/menit kuat dan teratur Kaki Bengkak : Negatif	25 Minggu	SF 1x60 mg Kalsium 1x500mg TT4 KIE P4K
Puskesmas I Denpasar Selatan 7/1/2019	Tidak Ada Keluhan	TD : 120/80 mmHg BB : 59 Kg TFU McD : 23 cm Letak Janin : <u>U</u> DJJ : 150x/menit kuat dan teratur Kaki Bengkak : Positif	29 Minggu 3 Hari	SF 1x60mg Kalsium 1x500mg KIE untuk rajin membaca buku KIA
dr.I.A Indira Mardini Manuaba,Sp.OG 7/1/2019	Tidak Ada Keluhan	TD : 120/90 mmHg BB : 58,5 Kg DJJ : 150x/menit kuat dan teratur USG : AC 25.92 cm 30w1d FL 5.53 cm 29w1d BPD 7.05 cm 28w2d	29 Minggu 3 Hari	

1	2	3	4	5
dr. I.A Indira Mardini Manuaba,Sp.OG 7/2/2019	Tidak ada keluhan	TD : 120/70 mmHg BB : 61,5 Kg DJJ : 150x/menit kuat dan teratur USG : AC 27.01 cm 31w1d FL 6.54 cm 33w5d BPD 8.45 cm 34w0d HC 30.16 cm 33w3d OFW(HC) 10.04 cm EFW 1965 g	33 Minggu 6 Hari	SF 1x60 mg Asam folat 1x400 mcg Kalsium 1x500mg
dr. I.A Indira Mardini Manuaba,Sp.OG 21/2/2019	Tidak ada keluhan	TD : 130/80 mmHg BB : 62 Kg DJJ : 149x/menit kuat dan teratur USG : AC 30.00 cm 34w0d FL 7.07 cm 36w2d BPD 8.15 cm 32w5d HC 29.03 cm 32w0d OFW(HC) 9.77 cm EFW 2389 g	35 Minggu 6 Hari	Terapi lanjut
dr. I.A Indira Mardini Manuaba,Sp.OG 12/3/2019	Nyeri Perut Bagian Atas	TD : 120/90 mmHg BB : 63 Kg DJJ : 144x/menit kuat dan teratur Kaki Bengkak : positif USG : AC 30.24 cm 34w0d FL 7.10 cm 36w3d BPD 8.43 cm 34w0d HC 30.60 cm 34w1d OFD(HC) 10.69 cm	38 Minggu 4 hari	SF 1x60 mg Asam folat 1x400 mcg Kalsium 1x500mg

1	2	3	4	5
		FL 7.10 cm 36w3d EFW 2510 g		
dr. I.A Indira Mardini Manuaba,Sp.OG 19/3/2019	Tidak Ada Keluhan	TD : 100/80 mmHg BB : 63 Kg DJJ : 144x/menit kuat dan teratur USG : BPD 8.58 cm 34w4d AC 31.32 cm 35w2d HC 31.39 cm 35w1d OFD(HC) 10.75 cm FL 7.37 cm 37w5d EFW 2778 g AFI 8.96 cm Belum dilakukan pemeriksaan Hb sampai umur kehamilan 39 minggu 4 hari.	39 Minggu 4 Hari	Terapi Lanjut

(Sumber : Buku KIA dan buku periksa ibu "DN")

6. Data P4K

Nama Ibu : Ibu "N"

Taksiran Persalinan : 22 Maret 2019

Penolong Persalinan : Bidan/dokter

Tempat Persalinan : Puskesmas IV Denpasar Selatan/RSUD Bali Mandara

Pendamping Persalinan : Suami

Transportasi : Mobil

Calon Pendonor Darah : Suami

7. Riwayat kontrasepsi

Ibu belum pernah menggunakan alat kontrasepsi.

8. Riwayat penyakit yang pernah diderita oleh ibu / riwayat operasi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit jantung, hipertensi, asma, epilepsi, TORCH, diabetes mellitus (DM), hepatitis, *tuberculosis* (TBC), penyakit menular seksual (PMS). Ibu tidak memiliki riwayat penyakit ginekologi seperti cervicitis cronis, endometriosis, myoma, polip serviks, kanker kandungan. Ibu juga tidak pernah di operasi pada daerah abdomen.

9. Riwayat penyakit keluarga

Keluarga Ibu "N" tidak memiliki riwayat penyakit hipertensi, penyakit kanker, asma, DM, penyakit jiwa, kelainan bawaan, hamil kembar, apilepsi, TBC, PMS, HIV/AIDS atau penyakit menular lainnya.

10. Data Bio, Psikososial, dan Spiritual

a. Data Biologis

Ibu tidak mengalami keluhan pada pernafasan saat beraktivitas maupun istirahat. Pola makan ibu selama kehamilan adalah ibu makan 3 kali dalam sehari dengan porsi cukup. Adapun jenis dan komposisi makanan ibu antara lain, sepiring nasi, 1 potong daging, 1 potong tempe atau sayur, dan setengah mangkok sayur, kadang ibu makan roti dan buah. Ibu tidak memiliki pantangan terhadap makanan dan tidak memiliki alergi terhadap makanan. Pola minum ibu dalam sehari adalah ibu minum air putih sebanyak 8-9 gelas/hari. Pola eliminasi ibu selama sehari antara lain : buang air kecil (BAK) 5-6 kali/hari dengan warna kuning jernih, buang air besar (BAB) 1 kali/hari karakteristik lembek dan warna kuning kecoklatan. Pola

istirahat ibu selama hamil yaitu tidur malam 8 jam, dari pukul 22.00 WITA sampai pukul 06.00 WITA. Ibu tidak memiliki keluhan saat tidur. Pola aktivitas ibu selama hamil yaitu melakukan pekerjaan rumah tangga seperti menyapu, mengepel, mencuci pakaian, memasak dan bekerja di restoran.

b. Data psikososial

Kehamilan ini merupakan kehamilan yang direncanakan dan diterima oleh ibu, suami dan keluarga. Ibu merasa senang dan sangat menikmati proses selama kehamilan.

c. Data spiritual

Ibu dan keluarga tidak memiliki kepercayaan atau pantangan selama kehamilan, dan ibu tidak mengalami masalah saat beribadah.

d. Pengetahuan

Ibu sudah mengetahui kebutuhan nutrisi selama hamil, cara menjaga personal hygiene selama hamil, tanda bahaya kehamilan trimester III. Ibu belum mengetahui tentang cara mengatasi ketidaknyamanan trimester III dan ibu belum pernah mengikuti senam hamil.

B. Rumusan Masalah dan Diagnosis Kebidanan

Berdasarkan pengkajian data subyektif dan data obyektif, saat penulis menemani ibu melakukan pemeriksaan kehamilan tanggal 19 Maret 2019, maka dapat ditegakkan diagnosis yaitu ibu "N" umur 23 tahun G1P0000 UK 39 minggu 4 hari preskep U puki T/H intrauterine, dengan masalah yaitu :

1. Ibu belum mengetahui tentang cara mengatasi ketidaknyamanan trimester III
2. Ibu belum melakukan pemeriksaan Hb pada trimester III
3. Ibu belum pernah mengikuti kelas ibu hamil dan senam hamil

C. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan

Penulis melakukan beberapa kegiatan dalam penyusunan laporan kasus ini, dimulai dari bulan Maret 2018 sampai bulan Mei 2018. Setelah mendapatkan ijin, penulis akan memberikan asuhan kepada ibu “N” selama kehamilan trimester tiga hingga 42 hari postpartum yang diikuti dengan analisa dan pembahasan laporan, sehingga pada Bulan Mei 2018 dapat dilaksanakan seminar hasil laporan kasus serta dilakukan perbaikan. Rencana asuhan yang akan diberikan sebagai berikut :

Tabel 4
Jadwal Implementasi Asuhan pada Ibu “N” dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas

1	2	3
1	Minggu ke-3 bulan Maret 2019. Memberikan asuhan kehamilan Trimester III pada ibu “N”	<ol style="list-style-type: none">1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan2. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan USG dan laboratorium3. Memfasilitasi ibu dalam melakukan senam hamil4. Melakukan evaluasi asuhan yang telah diberikan selama kehamilan
2	Minggu ke-3 sampai minggu ke-4 bulan Maret 2019. Memberikan asuhan kebidanan persalinan pada Ibu “N”	<ol style="list-style-type: none">1. Memfasilitasi ibu ke tempat bersalinnya2. Memberikan asuhan sayang ibu3. Memantau kemajuan persalinan ibu, kenyamanan dan kesejahteraan janin4. Memberikan asuhan persalinan Kala I, II, III, dan IV5. Memberikan asuhan pada bayi baru lahir6. Memberikan asuhan nifas 2-6 jam

1	2	3
3	Minggu ke-1 bulan April 2019. Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas 6 jam sampai 3 hari (KF-1) serta asuhan pada neonatus 6 sampai 48 jam (KN-1)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memantau pemeriksaan tanda vital ibu 2. Memantau trias nifas 3. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus
4	Minggu ke-1 bulan April 2019. Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas 4 sampai 28 hari (KF2) dan asuhan pada neonatus 3 sampai 7 hari (KN2)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memantau TRIAS nifas 2. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus
5	Minggu ke-4 bulan april Memberikan asuhan kebidanan pada Neonatus 7-28 hari (KN3)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memantau TRIAS nifas 2. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus
6	Minggu ke-2 bulan mei Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas 29 sampai 42 hari (KF3) dan asuhan pada bayi umur 19 sampai 42 hari	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memantau TRIAS nifas 2. Memfasilitasi ibu dalam menggunakan KB 3. Memberikan asuhan kebidanan pada bayi