

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Rancangan Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan menggunakan rancangan *cross sectional* dimana variabel bebas dan variabel terikat dilakukan sekali pada waktu yang bersamaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui praktek pemberian makanan dan status gizi anak di Taman Kanak-kanak Widya Kumara 1 Munggu, Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung.

#### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

##### 1. Tempat

Penelitian ini dilakukan di Taman Kanak-kanak Widya Kumara 1 Munggu Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung yang merupakan Taman Kanak-kanak satu-satunya yang ada di Desa Munggu. Dipilihnya lokasi penelitian ini dilakukan karena ingin mengetahui praktek pemberian makanan dan status gizi anak di Taman Kanak-kanak Widya Kumara 1 Munggu, Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. Objek penelitian ini juga belum ada yang meneliti di tempat tersebut.

##### 2. Waktu

Waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 23 Maret 2019 yang bertempat di Taman Kanak-kanak Widya Kumara 1 Munggu Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung.

### C. Populasi dan Sampel

Populasi penelitian ini mengarah ke guru, orang tua, murid yakni mengetahui praktek pemberian makanan yang bertempat di Taman Kanak-kanak Widya Kumara 1 Munggu. Kelas tersebut dibagi menjadi kelas pagi dan kelas siang yang dimana kelas pagi terdapat tiga kelas yaitu B1, B2, dan B3, sedangkan kelas siang terbagi tiga kelas yaitu B4, B5 dan B6. Kelas yang menjadi sampel peneliti adalah kelas B1, B3, dan B4. Maka peneliti mengambil 2 kelas di kelas pagi dan 1 kelas siang dipilihnya kelas ini untuk memudahkan penelitian karna dari jumlah murid pada tiga kelas yang dipilih sudah memenuhi jumlah sampel yang di butuhkan yakni berjumlah 51 sampel murid dari jumlah populasi murid berjumlah 105 orang. Adapun rincian dari jumlah guru adalah jumlah guru 7 guru sekaligus kepala sekolah.

Sampel adalah sebagian dari jumlah keseluruhan populasi yang akan di teliti dan dianggap mewakili seluruh populasi tersebut. Sampel dari penelitian ini adalah anaka pra sekolah usia 5-6 tahun di Taman Kanak-kanak Widya Kumara 1 Munggu, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung.

Besarnya sampel minimal yang terdapat dalam populasi di tentukan Menggunakan rumus:

$$n = \frac{N}{1+N(d^2)}$$

Dimana :

$N$  : Ukuran Populasi

$n$  : Ukuran Sampel

$d$  : tingkat kepercayaan yang diinginkan yaitu 0,1/10%

(Notoatmodjo, 2002 : 92)

sehingga di dapatkan Jumlah sampel sebagai berikut :

$$n = \frac{105}{1+105(0,1^2)}$$
$$n = 51,2$$

Berdasarkan karakteristik sampel maka sampel minimal yang di ambil sebanyak 51 dengan menggunakan teknik *simple random sampling*

#### **D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

##### 1. Data Primer

Data primer adalah jenis data yang diperoleh secara langsung dari sampel yang meliputi: data yang diperoleh dari ibu melalui teknik wawancara, teknik kuesioner dan menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan anak. Tujuan dalam teknik ini bertujuan untuk mendapatkan informasi langsung bersangkutan dengan objek penelitian yakni praktek pemberian makanan dan status gizi anak di Taman Kanak-Kanak Widya Kumara 1 Munggu, Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung.

##### 2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dengan sumber yang sudah ada dalam bentuk gambaran umum lokasi penelitian. Selain peneliti, pelaksanaan ini dibantu oleh 10 orang mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar.

#### **E. Pengolahan dan Analisis Data**

##### 1. Pengolahan Data

##### a. Praktek pemberian makanan

Data praktek pemberian makanan di peroleh dari hasil kategori baik dan buruk yaitu:

- 1) Kategori baik : bila jumlah persentase rata-rata dari semua jawaban  $Y_a \geq 80\%$
- 2) Katgori buruk : bila jumlah persentase rata-rata dari semua jawaban  $Y_a \leq 80\%$

b. Status Gizi

Data status gizi diperoleh dari hasil pengukuran tinggi badan dan berat badan dengan menghitung IMT, selanjutnya dibandingkan dengan z-score indeks IMT/U, (dalam SK Menkes No 1995/MENKES/SK/XII/2010) (Supariasa, 2001).

Kemudian dikategorikan menjadi 5 yaitu :

- 1) Sangat Kurus :  $<-3$  SD
- 2) Kurus :  $-3$  SD sampai dengan  $<-2$  SD
- 3) Normal :  $-2$  SD sampai dengan  $1$  SD
- 4) Gemuk :  $>1$  SD sampai dengan  $2$  SD
- 5) Obesitas :  $>2$  SD

Rumusnya yaitu :

$$z\text{-score} = \frac{\text{Nilai Individu Subjek} - \text{Nilai Median Baku Rujukan}}{\text{Nilai Simpang Baku Rujukan}}$$

## F. Etika Penelitian

1. Pengambilan data dilakukan setelah mendapat persetujuan etik dari komisi etik Poltekkes Kesehatan Denpasar.
2. Sebelum dilakukan pengumpulan data peneliti memberi penjelasa tentang pelaksanaan penelitian (*Informed Consent*).

Sampel terpilih telah memenuhi syarat sebagai sampel diminta untuk menandatangani formulir pernyataan kesediaan menjadi sampel.