BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian terhadap 82 sampel anak TK Harapan Nusantara Denpasar, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Status gizi anak TK Harapan Nusantara Denpasar berdasarkan indeks IMT/U adalah berstatus gizi normal yaitu 86.5%. Namun ditemukan juga anak dengan kategori gizi kurus yaitu 8.5% dan kategori gizi gemuk yaitu 4.8%.
2. Energi dari makan pagi dengan kategori tertinggi yaitu 39,5% dan energi dengan kategori terendah yaitu 4,74% sedangkan jumlah protein dari makan pagi yang tertinggi yaitu 21.39 gram dan protein terendah yaitu 4 gram.
3. Berdasarkan distribusi sampel menurut makan pagi dapat diketahui bahwa anak yang memiliki kategori baik dalam makan pagi yaitu 57,2% dan anak yang memiliki kategori kurang dalam makan pagi yaitu 48,8%.
4. Berdasarkan distribusi sampel menurut status gizi dapat diketahui bahwa anak yang berstatus gizi gemuk memiliki kategori baik dalam makan pagi yaitu 4 orang (100%) anak yang berstatus gizi gemuk tidak ada yang memiliki kategori kurang, sedangkan anak berstatus gizi normal yang memiliki kategori baik yaitu 37 orang (52,1%) anak berstatus gizi normal yang memiliki kategori kurang yaitu 34 orang (47,9%) dan anak berstatus gizi kurus yang memiliki kategori baik yaitu 1 orang (14,3%), anak berstatus gizi kurus yang memiliki kategori kurang yaitu 6 orang (85,7%).

B. Saran

Disarankan kepada yayasan untuk bekerja sama dengan orang tua anak untuk menambah kegiatan yaitu penyuluhan kesehatan khususnya tentang gizi, sehubungan dengan hasil penelitian yaitu ditemuinya anak TK yang memiliki kategori gizi kurus dan gemuk.