

**GAMBARAN KUALITAS BAKTERIOLOGIS DAN *PERSONAL*  
*HYGIENE* KARYAWAN *HOME INDUSTRI LOLOH*  
*CEMCEM* DI DESA WISATA PENGLIPURAN  
KABUPATEN BANGLI TAHUN 2018**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

**Oleh :**

**AMBARTYAS ISNANI KADIFA  
NIM. P07133015010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
DENPASAR  
2018**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

### **Motto:**

**”Bersikaplah kukuh seperti batu karang yang tidak putus-putusnya dipukul ombak. Ia tidak saja tetap berdiri kukuh, bahkan ia menentramkan amarah ombak dan gelombang itu.”**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dimana berkat rahmat-Nya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada orang tua, saudara-saudara, dan keluarga yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu. Tidak lupa juga penulis mengucapkan terimakasih terhadap teman-teman suka duka Jurusan Kesehatan Lingkungan angkatan 2015 yang telah banyak membantu ataupun mensupport dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga karya Tulis Ilmiah ini berguna di masa yang akan datang

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN KUALITAS BAKTERIOLOGIS DAN *PERSONAL HYGIENE* KARYAWAN *HOME INDUSTRI LOLOH CEMCEM* DI DESA WISATA PENGLIPURAN KABUPATEN BANGLI TAHUN 2018

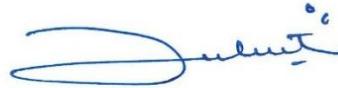
#### TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing utama



I Gusti Ayu Made Aryasih, S.KM.,M.Si  
NIP 197301191998032001

Pembimbing pendamping



Anysiah Elly Yulianti, S.KM.,M.Kes  
NIP 197007031997032001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Sujaya, SKM, MPH  
NIP. 196808171992031006

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**

**GAMBARAN KUALITAS BAKTERIOLOGIS DAN *PERSONAL*  
*HYGIENE* KARYAWAN *HOME INDUSTRI LOLOH*  
*CEMCEM* DI DESA WISATA PENGLIPURAN  
KABUPATEN BANGLI TAHUN 2018**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PNGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 13 JULI 2018**

**TIM PENGUJI:**

1. I Gusti Ayu Made Aryasih, SKM.,M.Si (Ketua)
2. I Nyoman Sujaya, SKM.,MPH (Anggota)
3. I Nyoman Purna, S.Pd.,M.Si (Anggota)



**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**I Nyoman Sujaya, SKM, MPH**  
**NIP. 196808171992031006**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Mahasiswa Program Studi D III  
Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Denpasar Tahun Akademik 2018 :

Nama : Ambartyas Isnani Kadifa

NIM : P07133015010

Program Studi : Diploma III Reguler

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Tahun Akademik : 2017/2018

Dengan ini menyatakan :

1. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Gambaran Kualitas Bakteriologis Dan Personal Hygiene Karyawan Home Industri Loloh Cencem Di Desa Wisata Penglipuran Kabupaten Bangli Tahun 2018** adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam karya tulis ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi dan mempertanggungjawabkan dihadapan Tim Dosen.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juli 2018

Penulis



Ambartyas Isnani Kadifa

NIM P07133015010

OVERVIEW OF BACTERIOLOGICAL QUALITY AND PERSONAL  
HYGIENE EMPLOYEE HOME INDUSTRY LOLOH  
CEMCEM IN TOURISM VILLAGE TOURISM  
DISTRICT BANGLI TAHUN 2018

ABSTRACT

Food is one of the basic human needs. The need for food security can be applied starting from the one that produces, makes, handles or provides food. Newly developed food company or often called home industry (home industry) in the field of food that is loloh cemcem drink typical Penglipuran Tourism Village. Household industry in Penglipuran Tourism Village has a very important role in its contribution to the improvement of people's prosperity. Foodborne disease transmission is characterized by many cases of morbidity and mortality caused by food (foodborne disease) such as acute diarrhea. The purpose of this research is to know the description of bacteriological quality loloh and personal hygiene of employees home industry in Penglipuran Village Village Bangli District Bangli District. The type of research used in this study is descriptive cross sectional. Samples taken are loloh cemcem drinks and personal hygiene employees. Based on the results of bacteriological research, there were Coliform that exceeded the threshold of 96 / 100ml and E.coli 0 (negative) at production site I. The result of observation of personal hygiene of 12 employees (57%) fulfilled the requirement, 9 people (43%) did not fulfill the requirement . Level of knowledge of personal hygiene of employees 13 people (62%) good category, 8 people (38%) less good category.

Keywords: *Personal hygiene* , Bacteriological quality, *Loloh cemcem*

GAMBARAN KUALITAS BAKTERIOLOGIS DAN *PERSONAL*  
*HYGIENE* KARYAWAN *HOME INDUSTRI LOLOH*  
*CEMCEM* DI DESA WISATA PENGLIPURAN  
KABUPATEN BANGLI TAHUN 2018

ABSTRAK

Pangan merupakan salah satu kebutuhan pokok manusia. Kebutuhan akan keamanan pangan dapat diterapkan mulai dari yang menghasilkan, membuat, menangani ataupun yang menyediakan makanan. Perusahaan pangan yang baru berkembang atau sering disebut industri rumah tangga (*home industri*) di bidang pangan yaitu minuman *loloh cemcem* khas Desa Wisata Penglipuran. Industri rumah tangga yang terdapat di Desa Wisata Penglipuran memiliki peranan yang sangat penting dalam sumbangannya terhadap peningkatan kesejahteraan hidup masyarakat. Penularan penyakit melalui makanan ditandai dengan banyak kasus kesakitan dan kematian disebabkan oleh makanan (*foodborne disease*) contohnya diare akut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kualitas bakteriologis *loloh* dan *personal hygiene* karyawan *home industri* di Desa Wisata Penglipuran Kecamatan Bangli Kabupaten Bangli. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif cross sectional. Sampel yang diambil yaitu minuman *loloh cemcem* dan *personal hygiene* karyawan. Berdasarkan hasil penelitian bakteriologis terdapat *Coliform* yang melebihi ambang batas yaitu 96/100ml dan *E.coli* 0 (negative) pada tempat produksi I. Hasil observasi *personal hygiene* karyawan 12 orang (57%) memenuhi syarat, 9 orang (43%) tidak memenuhi syarat. Tingkat pengetahuan *personal hygiene* karyawan 13 orang (62%) kategori baik, 8 orang (38%) kategori kurang baik.

Kata kunci : *Personal hygiene* , Kualitas bakteriologis, *Loloh cemcem*

## RINGKASAN PENELITIAN

### **Gambaran Kualitas Bakteriologis Dan *Personal Hygiene* Karyawan *Home Industri Loloh Cemcem* Di Desa Wisata Penglipuran Kabupaten Bangli Tahun 2018**

**Oleh : AMBARTYAS ISNANI KADIFA (NIM : P07133015010)**

Pangan merupakan salah satu kebutuhan pokok manusia. Oleh sebab itu, pemenuhan pangan yang aman dan sehat sangat penting untuk menjamin kelangsungan hidup manusia. Kebutuhan akan keamanan pangan dapat diterapkan mulai dari yang menghasilkan, membuat, menangani ataupun yang menyediakan makanan. Bagi perusahaan pangan yang baru berkembang atau sering disebut industri rumah tangga (*home industri*), tentunya diperlukan usaha yang maksimal untuk memasuki dunia bisnis dan persaingan bisnis yang ketat. Salah satu *home industri* di bidang pangan yaitu minuman *loloh cemcem* khas Desa Wisata Penglipuran. Industri rumah tangga yang terdapat di Desa Wisata Penglipuran memiliki peranan yang sangat penting dalam sumbangannya terhadap peningkatan kesejahteraan hidup masyarakat. Penularan penyakit melalui makanan dapat bersifat infeksi. Pada kasus *foodborne disease*, mikroorganisme masuk bersama makanan yang kemudian dicerna dan diserap oleh tubuh manusia. Hal ini ditandai dengan banyak kasus kesakitan dan kematian disebabkan oleh makanan (*foodborne disease*) contohnya diare akut. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi kualitas makanan yang dihasilkan, antara lain adalah hygiene perorangan yang buruk, cara penanganan makanan yang tidak sehat dan perlengkapan pengolahan makanan yang tidak bersih.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas bakteriologis *loloh* dan *personal hygiene* karyawan *home industri* di Desa Wisata Penglipuran Kecamatan Bangli Kabupaten Bangli. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif cross sectional yakni dengan mendiskripsikan keadaan yang sebenarnya terjadi pada lokasi penelitian dan dari hasil pengamatan ada

beberapa aspek yaitu mengamati *personal hygiene* karyawan home industri *loloh cemcem* dan memeriksa kualitas bakteriologis pada *loloh cemcem*. Kemudian membandingkan dengan standar atau acuan yang ada.

Berdasarkan hasil penelitian untuk kualitas bakteriologis hasil pemeriksaan *E.coli* dan *Coliform* pada minuman *loloh cemcem* menunjukkan seluruh tempat produksi yang berjumlah empat didapatkan hasil 0 per 100 ml untuk *E.coli* yang berarti memenuhi syarat dan terdapat satu dari empat tempat produksi *loloh cemcem* menunjukkan hasil melebihi batas maksimum yaitu 96/100ml untuk *Coliform*

Berdasarkan hasil observasi karyawan home industry *loloh cemcem* dari 21 orang karyawan *home industry loloh* sebanyak 12 orang (57%) memiliki katagori *personal hygiene* memenuhi syarat (karyawan ini hampir sepenuhnya menerapkan *personal hygiene* dalam bekerja), sedangkan 9 orang (43%) memiliki katagori tidak memenuhi syarat (karyawan ini belum sepenuhnya menerapkan *personal hygiene* dalam bekerja).

Nilai tingkat pengetahuan *personal hygiene* karyawan *home industry loloh* dari 21 orang karyawan *home industry loloh* sebanyak 13 orang (62%) memiliki katagori *personal hygiene* baik (mengetahui tentang penerapan *personal hygiene* beserta manfaatnya, jenis-jenis *personal hygiene* dan mengetahui penyakit yang ditimbulkan dari tidak menerapkan *personal hygiene* dalam bekerja), sedangkan 8 orang (38%) memiliki katagori kurang baik (tidak mengetahui secara benar tentang penerapan *personal hygiene* beserta manfaatnya, jenis-jenis *personal hygiene* dan mengetahui penyakit yang ditimbulkan dari tidak menerapkan *personal hygiene* dalam bekerja).

Daftar bacaan : 19 bacaan (tahun 2002 s/d tahun 2017)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **”Gambaran Kualitas Bakteriologis Dan Personal Hygiene Karyawan Home Industri Loloh Cemcem Di Desa Wisata Penglipuran Kabupaten Bangli Tahun 2018”**.

Karya Tulis Ilmiah disusun berdasarkan pada beberapa sumber yang dipakai sebagai acuan dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, disebabkan oleh terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada terhormat :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,M.PH, selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Sujaya, S,KM., MPH selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memfasilitasi penulis selama mengikuti proses pembelajaran di Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Ibu Gusti Ayu Made Aryasih, S.KM.,M.Si selaku Pembimbing Utama yang senantiasa memberikan bimbingan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Anysiah Elly Yulianti, S.KM.,M.Kes sebagai Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam sistem penulisan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Bapak / Ibu Dosen Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Denpasar yang telah bersedia mendidik, memberi berbagai arahan dan memberikan petunjuk selama perkuliahan sampai tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan.
6. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan, dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi isi maupun sistematika penulisan. Dalam kesempatan ini kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Loloh Cemcem Sebagai Minuman Tradisional Khas Bangli.....	6
B. Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Mengolah Minuman <i>Loloh</i>	7
C. Standard Umum Personal Hygiene Bagi Food Handler.....	10
D. Standar Kebersihan dan Hygiene Pekerja.....	13
E. Faktor Resiko Pencemar Bakteriologis Pada Minuman Tradisional...	14
F. <i>Eschericia Coli</i> .....	15
G. Mekanisme Transmisi Penyakit Melalui Makanan Dan Minuman.....	16
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	

A. Kerangka Konsep.....	18
B. Definisi Operasional Variabel.....	19
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	20
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	21
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	22
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	24
B. Pembahasan.....	31
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Definisi Operasional Variabel.....	19
2. Hasil Pemeriksaan Kualitas Bakteriologis <i>Loloh Cemcem</i> Pada Masing- Masing Tempat Produksi.....	25
3. Hasil Observasi Penilaian <i>Personal Hygiene</i> Karyawan <i>Home Industry Loloh Cemcem</i> Pada Masing-Masing Lokasi.....	26
4. Tingkat Pengetahuan Karyawan <i>Home Industry Loloh Cemcem</i> Tentang <i>Personal Hygiene</i> Pada Masing-Masing Lokasi.....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Kerangka Konsep.....	18
2. Distribusi Observasi Karyawan <i>Home Industry Loloh Cemcem</i> .....	27
3. Distribusi Tingkat Pengetahuan Karyawan <i>Home Industry Loloh Cemcem</i> .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Formulir Observasi
2. Formulir Kuisisioner
3. Hasil Pemeriksaan Laboratorium
4. Denah Lokasi Penelitian
5. Dokumentasi kegiatan