

Lampiran 3

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Ketersediaan Sayur Dan Buah Dengan Konsumsi Berdasarkan Pengetahuan Dan Sikap Orangtua Pada Anak TK/PAUD Di Wilayah Puskesmas I Denpasar Utara
Peneliti Utama	Ni Kadek Patmiwati
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma IV Gizi
Lokasi Penelitian	TK Dwijendra Denpasar dan PAUD Loka Nanda di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Utara
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Serta Sikap Orang Tua Dengan Ketersediaan Dan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak TK/PAUD Di Wilayah Puskesmas I Denpasar Utara. Jumlah peserta sebanyak 95 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi : anak berusia 3 – 6 tahun ,tinggal dan diasuh oleh orangtua,merupakan siswa TK Dwijendra Denpasar dan PAUD Loka Nanda serta ibu (orangtuanya) bersedia diwawancara. Kriteria eksklusi yaitu : Siswa dalam keadaan sakit,tidak memiliki ibu dan bukan merupakan siswa TK Dwijendra Denpasar dan PAUD Loka Nanda. Pengambilan data akan dilakukan dengan metode wawancara kepada orang tua (ibu) dibantu dengan kuisisioner yang sudah disiapkan oleh peneliti.

Kepesertaan dalam penelitian ini akan memberikan manfaat dan masukan kepada peserta penelitian,serta dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang ketersediaan dan konsumsi sayur dan buah pada anak. Apabila pemberian kuisisioner ini menimbulkan rasa tidak tahu atau kebingungan dan rasa tidak nyaman responden bisa menanyakan kembali kepada peneliti.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa buku dan alat tulis. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dari penelitian yang dilaksanakan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/*Wali setelah Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Kadek Patmiwati **dengan no HP 082147581596**

Tanda tangan Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta*penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

*Tanda Tangan dan Nama
dan Nama*

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan

Tanggal (wajib diisi): / /

Penelitian:

Hubungan dengan Peserta/ Subyek

***(Wali dibutuhkan bila calon responden dalam keadaan sakit, lansia, tuna grahita,
pasien dengan kesadaran kurang – koma)***

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Lampiran 4

Surat Pernyataan

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Tempat/tanggal lahir :

Alamat :

Orangtua dari :

Kelas :

Dengan ini menyatakan bahwa saya menjadi subyek penelitian dan akan memberikan informasi yang dibutuhkan berkaitan dengan penelitian yang berjudul “ Hubungan Ketersediaan Sayur Dan Buah Dengan Konsumsi Berdasarkan Pengetahuan Dan Sikap Orangtua Pada Anak TK/PAUD Di Wilayah Puskesmas I Denpasar Utara”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun dan saya memahami keikutsertaan saya dalam penelitian ini akan memberi manfaat dan akan terjaga kerahasiaannya.

Denpasar, 2019

()

Lampiran 5

A. IDENTITAS SAMPEL

1. Kode Sampel :
2. Nama Lengkap :
3. Tempat/Tanggal Lahir :
4. Umur :
5. Jenis Kelamin : L/P
6. Agama : Hindu/Islam/Kristen/Budha
7. Pendidikan :
8. Pekerjaan :
9. Alamat Tempat Tinggal :

B. IDENTITAS ANAK

1. Nama Lengkap :
2. Tempat/Tanggal Lahir :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin : L/P
5. BB saat ini : kg
6. TB saat ini : cm

Lampiran 6

DAFTAR PERTANYAAN TINGKAT PENGETAHUAN

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Pada sayur dan buah banyak terkandung zat gizi yaitu vitamin dan mineral		
2	Buah dan sayur baik untuk melancarkan pencernaan karena banyak mengandung serat		
3	Buah yang terkenal banyak mengandung vitamin C adalah buah alpukat		
4	Perlakuan terhadap sayur sebelum dimasak yang benar adalah dipotong, dicuci lalu dimasak		
5	Sayuran yang berwarna hijau banyak mengandung kalsium		
6	Buah- buahan yang berwarna terang banyak mengandung vitamin A		
7	Sayur dan buah berguna sebagai antioksidan untuk menetralkan radikal bebas antikanker dan menetralkan kolesterol jahat		
8	Anjuran konsumsi sayuran sesuai dengan Pedoman Gizi Seimbang sebesar 3 – 4 porsi atau 300 – 400 gram per hari		
9	Anjuran konsumsi buah sesuai dengan Pedoman Gizi Seimbang sebesar 1 – 2 porsi atau 100 – 200 gram per hari		

10	Buah merupakan bahan makanan sumber zat pengatur dan pelindung yang penting untuk mengatur proses-proses biokimiawi di dalam tubuh, diantaranya adalah metabolisme protein		
11	Akibat yang akan ditimbulkan jika kita kurang mengonsumsi sayur dan buah salah satunya adalah daya tahan tubuh terganggu		
12	Dampak dari kurang mengonsumsi sayur dan buah adalah dapat menurunkan resiko kegemukan		
13	Dampak dari kurang mengonsumsi sayur dan buah adalah dapat meningkatkan resiko sembelit (konstipasi)		
14	Dampak dari kurang mengonsumsi sayur dan buah adalah dapat mengakibatkan gangguan pada penglihatan		
15	Dampak dari kurang mengonsumsi sayur dan buah adalah dapat meningkatkan kolesterol darah		

Lampiran 7

DAFTAR PERNYATAAN MENGENAI SIKAP

No	Pernyataan sikap tentang buah dan sayur	Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
1	Saya akan memberikan sayur dan buah kepada anak karena sangat penting untuk pertumbuhan dan perkembangan anak					
2	Saya mulai memperkenalkan sayur dan buah pada anak saat anak sudah mulai sekolah					
3	Menurut saya salah satu penyebab anak sembelit (konstipasi) karena jarang mengkonsumsi sayur dan buah					
4	Menurut pendapat saya sayuran yang berwarna hijau banyak mengandung zat besi dan baik untuk pertumbuhan dan perkembangan anak					
5	Setiap kali makan, menu yang tersedia harus ada sayur dan buahnya					
6	Menurut saya sayur dan buah bisa diganti dengan mengkonsumsi suplemen saja, karena lebih praktis					
7	Menurut saya jus buah yang sehat adalah yang manis dan banyak tambahan susunya					

8	Saya memberikan makanan siap saji kepada anak karena sangat baik untuk anak serta mengikuti tren terkini.					
9	Menurut saya salah satu penyebab timbulnya Obesitas pada anak adalah karena kebiasaan anak yang tidak mengkonsumsi sayur dan buah sejak usia dini.					
10	Bila anak sama sekali tidak suka sayur dan buah, maka sebagai orangtua saya hanya membiarkan saja.					

Keterangan :

SS : Sangat setuju

S : Setuju

RR : Ragu-ragu

TS : Tidak setuju

STS : Sangat tidak setuju

Lampiran 8

Ketersediaan Sayur dan Buah

No	Ketersediaan sayur dan buah	Ya		Tidak		Frekuensi				Jumlah	
		S	B	S	B	S		B		S	B
						3-4 Porsi	<3-4 Porsi	2-3 Porsi	<2-3 Porsi	Sesuai	Tidak sesuai
1	Apakah dirumah selalu tersedia sayur setiap hari untuk anak?										
2	Apakah dirumah selalu tersedia Buah setiap hari untuk anak ?										

Keterangan :

S : Sayur

B : Buah

Lampiran 9

Konsumsi Sayur dan Buah anak TK/PAUD

Nama Sampel :

Tanggal :

Kode Sampel :

Hari :

No	Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan	Volume		Ket
				URT	Gram	
1	Makan Pagi					
2	Snack 1					
3	Makan Siang					
4	Snack 2					
5	Makan Sore/Malam					

