

**HUBUNGAN KETERSEDIAAN SAYUR DAN BUAH DENGAN  
KONSUMSI BERDASARKAN PENGETAHUAN DAN  
SIKAP ORANG TUA PADA ANAK TK/PAUD DI  
WILAYAH PUSKESMAS I DENPASAR UTARA**



Oleh :  
**NI KADEK PATMIWATI**  
**NIM.P071312118002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV  
DENPASAR  
2019**

**HUBUNGAN KETERSEDIAAN SAYUR DAN BUAH DENGAN  
KONSUMSI BERDASARKAN PENGETAHUAN DAN  
SIKAP ORANG TUA PADA ANAK TK/PAUD DI  
WILAYAH PUSKESMAS I DENPASAR UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Denpasar**

**Oleh :**

**NI KADEK PATMIWATI**

**NIM.P071312118002**

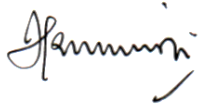
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV  
DENPASAR  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN KETERSEDIAAN SAYUR DAN BUAH DENGAN KONSUMSI BERDASARKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA PADA ANAK TK/PAUD DI WILAYAH PUSKESMAS I DENPASAR UTARA

#### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes  
NIP.19591211 198201 2 001

Pembimbing Pendamping,



Ida Ayu Eka Padmari, SKM., M.Kes  
NIP.19640417 198603 2 023

Mengetahui :  
Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar






Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes  
NIP.19670316 199003 2 002

**PENELITIAN DENGAN JUDUL**  
**HUBUNGAN KETERSEDIAAN SAYUR DAN BUAH DENGAN**  
**KONSUMSI BERDASARKAN PENGETAHUAN DAN**  
**SIKAP ORANG TUA PADA ANAK TK/PAUD DI**  
**WILAYAH PUSKESMAS I DENPASAR UTARA**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**  
**PADA HARI : SELASA**  
**TANGGAL : 18 JUNI 2019**

**TIM PENGUJI :**

- |                                    |             |   |
|------------------------------------|-------------|---|
| 1. I Ketut Kencana,SKM.,M.Pd       | ( Ketua )   | (  ) |
| 2. Ir.Hertog Nursanyoto, M.Kes     | ( Anggota ) | (  ) |
| 3. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes | ( Anggota ) | (  ) |

Mengetahui :  
Ketua Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani,SST.,M.Kes  
NIP.19670316 199003 2 002

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Patmiwati  
NIM : P071312118002  
Program Studi : Diploma IV  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2018/2019  
Alamat : Br.Den Yeh Peguyangan Kaja, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Ketersediaan Sayur Dan Buah Dengan Konsumsi Berdasarkan Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua Pada Anak Tk/Paud Di Wilayah Puskesmas I Denpasar Utara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019  
Yang membuat pernyataan

Ni Kadek Patmiwati  
NIM.P01312118002

# HUBUNGAN KETERSEDIAAN SAYUR DAN BUAH DENGAN KONSUMSI BERDASARKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA PADA ANAK TK/PAUD DI WILAYAH PUSKESMAS I DENPASAR UTARA

## ABSTRAK

Konsumsi sayur dan buah sangat penting dalam kehidupan sehari-hari karena berfungsi sebagai zat pengatur, yang mengandung zat gizi seperti vitamin dan mineral, sumber serat makanan, dan sebagai antioksidan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap orang tua dengan ketersediaan dan konsumsi sayur dan buah pada anak TK/PAUD di Wilayah Puskesmas 1 Denpasar Utara. Jenis Penelitian yang digunakan adalah observasional dengan rancangan adalah *cross sectional study* dengan tehnik sampling total populasi. Jumlah sampel sebanyak 95 orang. Sampel Penelitian adalah ibu yang mempunyai anak yang bersekolah di TK Dwijendra Denpasar dan PAUD Loka Nanda. Penelitian dilakukan pada bulan April sampai Mei 2019. Pengumpulan data dengan cara melakukan wawancara dengan menggunakan kuisisioner. Hasil Penelitian menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan orangtua terhadap sikap orangtua terkait dengan pentingnya sayur dan buah dengan hasil *pearson chi square* 0,002 ( $p < 0,05$ ), ada hubungan antara pengetahuan orangtua dengan konsumsi sayur dan buah dengan hasil *pearson chi square* 0,000 ( $p < 0,05$ ), ada hubungan antara sikap orangtua dengan konsumsi sayur dan buah dengan hasil *pearson chi square* 0,040 ( $p < 0,05$ ), ada hubungan antara sikap orang tua terhadap ketersediaan sayur serta sikap orang tua terhadap ketersediaan buah dengan hasil *pearson chi square* 0,040 ( $p < 0,05$ ), Tidak ada hubungan antara ketersediaan sayur dengan konsumsi sayur dengan hasil *pearson chi square* 0,104 ( $p < 0,05$ ), namun ada hubungan antara ketersediaan buah dengan konsumsi buah. dengan hasil *pearson chi square* 0,009 ( $p < 0,05$ ).

Kata kunci : anak TK/PAUD, pengetahuan, sikap , ketersediaan, konsumsi sayur dan buah.

AVAILABILITY RELATIONSHIP OF VEGETABLE AND FRUITS WITH CONSUMPTION  
BASED ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PARENTS  
IN KINDERGARTEN/PAUD CHILDREN  
IN PUSKESMAS I DENPASAR UTARA

ABSTRACT

Consumption of vegetables and fruits is essential in daily life as it serves as a regulator, containing nutrients such as vitamins and minerals, sources of dietary fiber, and as an antioxidant. This research aims to know the relationship of knowledge and attitudes of parents with the availability and consumption of vegetables and fruit in KINDERGARTEN/PAUD children in Puskesmas area 1 Denpasar Utara. The type of research used is observational by design is cross sectional study with total population sampling technique. Sample count of 95 people. Samples of research are mothers who have children who attend school at TK Dwijendra Denpasar and PAUD Loka Nanda. Research was conducted from April to May 2019. Data collection by conducting interviews with questionnaire. The results showed that there is a relationship between parental knowledge of parental attitudes related to the importance of vegetables and fruits with a Pearson chi square 0.002 result ( $p < 0,05$ ), there is a relationship between parents ' attitudes to the availability of vegetables and attitudes Parents against the availability of the fruit with the results of Pearson Chi Square 0.040 ( $P < 0,05$ ), there is no link between the availability of vegetables with the consumption of Pearson Chi Square 0.104 ( $P < 0,05$ ), but there is a connection between the availability of fruit with Fruit consumption. With a Pearson chi Square result 0.009 ( $P < 0,05$ ).

*Keywords: KINDERGARTEN/PAUD children, knowledge, attitudes, availability, consumption of vegetables and fruits.*

## RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Ketersediaan Sayur Dan Buah Dengan Konsumsi Berdasarkan Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua Pada Anak Tk/Paud  
Di Wilayah Puskesmas I Denpasar Utara  
Tahun 2019

NI KADEK PATMIWATI ( NIM : P071312118002 )

Masa anak usia dini merupakan suatu periode yang sangat peka terhadap lingkungan dan masa ini berlangsung sangat pendek. Periode ini disebut dengan masa keemasan (the golden period) perkembangan anak, jendela kesempatan dan masa kritis. Masa ini merupakan masa peka dan sensitive, masa pertumbuhan dan perkembangan yang cepat dan penting, memerlukan zat gizi yang cukup secara kualitas maupun kuantitasnya. Apabila pada periode tersebut mengalamigangguan dan kekurangan zat gizi mempunyai dampak yang serius.

Kebutuhan zat gizi anak pada usia 2 – 5 tahun meningkat karena masih berada pada masa pertumbuhan cepat dan aktivitasnya semakin meningkat .Demikian juga anak sudah mempunyai pilihan terhadap terhadap makanan yang disukai termasuk makanan jajanan. Oleh karena itu jumlah dan variasi makanan harus mendapatkan perhatian secara khusus dari ibu atau pengasuh anak, terutama dalam memenangkan pilihan anak agar memilih makanan yang bergizi seimbang (Buku Pedoman Gizi Seimbang, Kemkes RI, 2015).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketersediaan sayur dan buah dengan konsumsi berdasarkan pengetahuan dan sikap orang tua pada anak TK/PAUD di wilayah Puskesmas I Denpasar Utara.

Jenis Penelitian yang digunakan adalah observasional dengan rancangan adalah *cross sectional study* dengan tehnik sampling total populasi. Jumlah sampel sebanyak 95 orang. Sampel Penelitian adalah ibu yang mempunyai anak yang bersekolah di TK Dwijendra Denpasar dan PAUD Loka Nanda. Penelitian dilakukan pada Mei 2019. Pengumpulan data dengan cara melakukan wawancara dengan menggunakan kuisioner.



Analisis data dilakukan dalam 2 tahapan, tahap 1 analisis univariat dengan menampilkan data yaitu dalam format tabel untuk melihat penelitian dan tahap 2 dilakukan analisis bivariat menggunakan uji *chi square* yang dibantu dengan computer.

Hasil Penelitian menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan orangtua terhadap sikap orangtua terkait dengan pentingnya sayur dan buah dengan hasil *Pearson chi square* 0,002 ( $p < 0,05$ ), ada hubungan antara sikap orang tua terhadap ketersediaan sayur serta sikap orang tua terhadap ketersediaan buah dengan hasil *Pearson chi square* 0,040 ( $p < 0,05$ ), ada hubungan antara pengetahuan orangtua dengan konsumsi sayur dan buah dengan hasil *Pearson chi square* 0,000 ( $p < 0,05$ ), ada hubungan antara sikap orangtua dengan konsumsi sayur dan buah dengan hasil *Pearson chi square* 0,040 ( $p < 0,05$ ), ada hubungan antara sikap orang tua terhadap ketersediaan sayur serta sikap orang tua terhadap ketersediaan buah dengan hasil *Pearson chi square* 0,040 ( $p < 0,05$ ), Tidak ada hubungan antara ketersediaan sayur dengan konsumsi sayur dengan hasil *Pearson chi square* 0,104 ( $p < 0,05$ ), namun ada hubungan antara ketersediaan buah dengan konsumsi buah dengan hasil *Pearson chi square* 0,009 ( $p < 0,05$ ).

Daftar Bacaan : 20 (Tahun 2000 – 2018)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa (Tuhan Yang Maha Esa) karena atas berkat dan rahmat-NYA penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Ketersediaan Sayur Dan Buah Dengan Konsumsi Berdasarkan Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua Pada Anak TK/PAUD Di Wilayah Puskesmas I Denpasar Utara” ini tepat pada waktunya.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan, dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan yang baik ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada :

1. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes selaku pembimbing utama dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Diploma IV Gizi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar serta Kepala Sekolah TK Dwijendra Denpasar dan PAUD Loka Nanda atas pemberian ijin untuk melakukan penelitian ini.
6. Kepada keluarga serta teman-teman mahasiswa alih jenjang DIV Gizi Poltekkes Denpasar atas dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Demikian penelitian ini dibuat harapan penulis, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi semua pihak.

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsumsi .....	8
B. Ketersediaan Sayur dan Buah .....	17
C. Pengetahuan .....	19
D. Sikap.....	21
E. Pengertian Anak TK/PAUD (Usia 4 – 6 tahun) .....	26
F. Sayur dan Buah.....	28
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Definisi Operasional Variabel .....	37

C. Hipotesis.....	38
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
C. Prosedur Penelitian.....	41
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	42
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	43
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	44
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	49
B. Pembahasan.....	64
<b>BAB VI</b>	
A. Simpulan .....	69
B. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Anjuran Jumlah Porsi Menurut Kecukupan Energi Untuk Kelompok Umur 1 – 3 Tahun dan 4 – 6 Tahun .....	11
2. Definisi Operasional .....	37
3. Sebaran Jumlah Pendidik berdasarkan Tingkat Pendidikan ....	50
4. Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
5. Sebaran Sampel Berdasarkan Usia Anak.....	52
6. Sebaran Sampel Berdasarkan Usia Ibu .....	52
7. Sebaran Sampel Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	53
8. Sebaran Sampel Berdasarkan Pendidikan Ibu .....	53
9. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Sayur Dan Buah .....	54
10. Sebaran Sampel Berdasarkan Sikap.....	54
11. Sebaran Sampel Berdasarkan Ketersediaan Sayur .....	55
12. Sebaran Sampel Berdasarkan Ketersediaan Buah .....	55
13. Sebaran Sampel Berdasarkan Konsumsi Sayur .....	56
14. Sebaran Sampel Berdasarkan Konsumsi Buah .....	56
15. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Orangtua.....	57
16. Analisis Hubungan Sikap Orangtua terhadap Ketersediaan Sayur.....	58
17. Analisis Hubungan Sikap Orangtua terhadap Ketersediaan Buah.....	59
18. Analisis Hubungan Pengetahuan Orangtua dengan Konsumsi Sayur.....	59
19. Analisis Hubungan Pengetahuan Orangtua dengan Konsumsi Buah.....	60
20. Analisis Hubungan Sikap Orangtua terhadap Konsumsi Sayur.....	61
21. Analisis Hubungan Sikap Orangtua terhadap Konsumsi Buah.....	62
22. Analisis Hubungan Ketersediaan Sayur terhadap Konsumsi Sayur.....	62
23. Analisis Hubungan Ketersediaan Buah terhadap Konsumsi Buah.....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Surat Ijin Penelitian.....	73
2. Surat Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i> .....	74
3. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan.....	75
4. Surat Pernyataan Menjadi Responden .....	78
5. Lembar Identitas Sampel dan Identitas Anak .....	79
6. Daftar Pertanyaan Tingkat Pengetahuan.....	80
7. Daftar Pernyataan Mengenai Sikap .....	82
8. Ketersediaan Sayur dan Buah .....	84
9. Konsumsi Sayur dan Buah Anak TK/PAUD.....	85

