DAFTAR PUSTAKA

Adriani, M., & Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group

Agoes, D., dan Poppy, M. 2003. *Mencegah Dan Mengatasi Kegemukan Pada Balita*. Jakarta: puspa swara.

Almatsier,S. 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

American Academy of Pediatrics. 2015. *Healthy Children*. Tersedia online pada : https://www.healthychildren.org/English/healthyliving/fitness/Pages/Energy-Out-Daily-Physical-ActivityRecommendations.aspx. Diakses pada : 21 Februari 2019.

Amin, T. T., Sultan, A. I., & Ali, A. 2008. *Overweight and Obesity and Their Association with Dietary Habits, and Sociodemographic Characteristics among Male Primary School Children in Al-Hassa, Kingdom of Saudi Arabia*. *Indian Journal of Community Medicine, 33*(3), 172-181. doi:10.4103/0970-0218.42058. Tersedia online pada : https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18677544. Diakses pada : 22 Februari 2019.

Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.

Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC.

Badjeber, F., Kapantouw, NH., Punuh, M. 2009. *Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Gizi Lebih pada Siswa SD Negeri 11 Manado.* Jurnal. Manado : Universitas Sam Ratulangi. Tersedia online pada : https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/78. Diakses pada : 17 Juni 2019.

Banowati L, Nugraheni N, Puruhita N. 2011. *Risiko Konsumsi Western Fast Food dan Kebiasaan Tidak Makan Pagi terhadap Obesitas Remaja Studi di SMAN 1 Cirebon*. Junral. Cirebon : Media Medika Indonesia. Tersedia online pada : https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mmi/article/view/3025. Diakses pada : 17 Juni 2019.

Bass, R., & Eneli, I. 2014. *Severe Childhood Obesity: An Under-Recognized and Growing Health Problem*. *Postgraduate Medical Journal, 91*(1081), 639-645. doi:10.1136/postgradmedj-2014-133033. Tersedia online pada : https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26338983. Diakses pada : 22 Februari 2019.

Bhuiyan , M., Zaman, S., & Ahmed, T. 2013. Risk factors associated with overweight and obesity among urban school children and adolescents in Bangladesh: a case. *BMC Pediatric.*Tersedia online pada :

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23651597. Diakses pada : 17 Juni 2019.

Cahyadi. W. 2009. *Analisis & Aspek Kesehatan Bahan Tambahan Pangan.* Jakarta: Bumi Aksara.

CDC. 2015. *How much physical activity do children need?* – Tersedia online pada : https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/children/ . Diakses pada : 21 Februari 2019.

___. 2015. *Physical Activity and Health*. Tersedia online pada : https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/pa-health/index.htm. Diakses pada : 21 Februari 2019.

___. 2016. *Childhood Obesity Causes & Consequences - Overweight & Obesity*. Tersedia online pada: https://www.cdc.gov/obesity/childhood/causes.html. Diakses pada : 21 Februari 2019.

Dewi, MR. & Sidiartha, GL. 2013. *Prevalensi dan Faktor Risiko Obesitas Anak Sekolah Dasar di Daerah Urban dan Rural.* Jurnal Ilmiah Kedokteran Medicina 4 4 (4) Januari hal 15-21 Tersedia online pada : *https://ojs.unud.ac.id/index.php/medicina/article/view/6832/5162*. Diakses pada : 25 Maret2019.

Dugdill, L., et al. 2009. *Physical Activity and Health Promotion: Evidence based Approaches to Practice*. Chichester: Wiley Blackwell. Tersedia online pada : https://books.google.co.id/books?id=RSS5AsWuS9cC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false. Diakses pada : 25 Maret 2019.

Fitri, SJ. 2011. *Kebiasaan Konsumsi Fast Food Pada Siswa yang Berstatus Gizi Lebih di SMA Kartini Batam*. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor.

Fradjia NP. 2008. *Hubungan Antara citra Raga dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri.* Skripsi. Surakarta : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah.

Freitag, H., 2010. *Bebas Obesitas Tanpa Diat Menyiksa*. Yogyakarta: Media Pressindo.

Hamrik, Z. et al. 2014. *Physical activity and sedentary behavior in Czech adults:Results from the GPAQ study*. European Journal of Sport Science. Tersedia online pada : https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23889330. Diakses pada : 25 Maret 2019.

Hayati, F. 2000. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Fast Food Waralaba Modern dan Tradisional Pada Remaja Siswa SMU Negeri Di Jakarta Selatan*. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor.

He, W., James, S. A., Merli, M. G., & Zheng, H. 2014. *An Increasing Socioeconomic Gap in Childhood Overweight and Obesity in China*. *American Journal of Public Health, 104*(1), 14-22. doi:10.2105/AJPH.2013.301669. Tersedia online pada : https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24228657. Diakses pada : 22 Februari 2019.

Hills, A. P., Andersen, L. B., & Byrne, N. M. 2014. *Physical Activity and Obesity in Children*. *British Journal of Sport Medicine, 45*(11), 866-870. doi:10.1136/bjsports-2011-090199. Tersedia online pada : https://www.researchgate.net/publication/51566225_Physical_activity_and_obesity_in_children. Diakses pada : 22 Februari 2019.

Imron, M. 2014. *Metode Penelitian Bidang Kesehatan Edisi Kedua*. Jakarta: Sagung Seto.

IPAQ. 2005. *Guidelines For Data Processing and Analysis of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Short and Long Forms*. Tersedia online pada : https://www.sdp.univ.fvg.it/sites/default/files/IPAQ_English_self-admin_long.pdf. Diakses pada : 25 Maret 2019.

Junaidi dan Noviyanda. 2013. *Kebiasaan Konsumsi Fastfood Terhadap Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Banda Aceh. Jurnal action : Aceh Nutrition Journal, November 2016 : I (2) : 78-82.* Tersedia online pada : http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/14/13. Diakses pada : 21 Februari 2019.

Kartini, Sri. 2013. *Faktor Risiko pada Anak Usia Sekolah*. Tersedia online pada : https://www.researchgate.net/publication/303995959_Faktor_Risiko_Obesitas_Pada_Anak_Usia_5-15_Tahun . Diakses pada : 22 Februari 2019.

Kaushik, J. S., at all. 2011. *Fast Food Consumption In Children Indian Pediatrics* 48:97-101. Tersedia online pada : https://www.indianpediatrics.net/feb2011/97.pdf. Diakses pada : 21 Februari 2019.

Kementerian Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Tersedia online pada *:* http://gizi.depkes.go.id/download/pedoman%20gizi/obesitas.pdf. Diakses pada : 21Februari 2019.

____. 2010. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Tersedia online pada : http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi/buku-sk-antropometri-2010.pdf. Diakses pada : 21 Februari 2019.

___. 2017. *Mencegah Obesitas pada Anak Usia Sekolah dengan Pengaturan Makan dan Aktivitas Fisik*. Tersedua online pada : http://www.yankes.kemkes.go.id/read-mencegah-obesitas-pada-anak-usia-

sekolah--dengan-pengaturan-makan-dan-aktivitas-fisik-2420.html . Diakses pada : 21 Februari 2019.

___. 2018. *Aktivitas Fisik 150 menit per minggu agar Jantung Sehat*. Tersedia online pada : http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/3/aktivitas-fisik-150-menit-per-minggu-agar-jantung-sehat. Diakses pada : 30 Maret 2019.

___. 2018. *Apa itu obesitas?*. Tersedia online pada : http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-obesitas. Diakses pada : 21 Februari 2019.

Khasanah, Nur. 2012. *Waspadai Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Yogyakarta: Penerbit Laksana.

Khomsan, Ali. 2002. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Kowalski, K., Crocker, P., & Donen, R. 2004. *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual.* Tersedia online pada : https://www.prismsports.org/UserFiles/file/PAQ_manual_ScoringandPDF.pdf . *Diakses : 27 Februari 2019.*

Kristanti, M,. 2002. *Kondisi Fisk Kurang Gerak Dan Instrumen Pengukuran.* Depkes : Media Litbang Kesehatan.

Kurdanti, W., dkk 2015. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, *11*(4), 179-190. Tersedia online pada : https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/download/22900/15594. Diakses pada : 22 Februari 2019.

Litbangkes. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementeria Kesehatan RI.

_____. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementeria Kesehatan RI.

M Zamzani, Hamam Hadi, Dewi Astiti. 2016. *Aktivitas fisik berhubungan dengan kejadian obesitas pada anak Sekolah Dasar* . Tersedia online pada : https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/IJND/article/view/339. Diakses pada : 17 Juni 2019.

Maruf, F. A., Aronu, U., Chukwuegbu, K., & Aronu, E. 2013. *Influence ofgenderonprevalence of overweight and obesity in Nigerianschoolchildren and adolescents*. *Tanzania Journal of Health Research, 15*(4), 1-6. doi:10.4314/thrb.v15i4.6. Tersedia online pada : https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26591700. Diakses pada : 22 Februari 2019.

Misnadiarly. 2007. *Obesitas sebagai Faktor Resiko beberapa Penyakit*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.

Moore, JB., Jason, B., Thomas, WC., Kelly, RE., Ross, CB. 2013. Assosiation of The Built Environment With Physical Activity and Adiposity in Rural and Urban Youth. *Preventive Medicine,* 56, 145-148

Muchtadi, D. 2001. *Pangan dan Gizi*. Bogor : Sagung Seto.

Nnodum et al., 2017. Impact *of Physical Activity on Reporting of Childhood Asthma Symptoms*. Tersedia pada : https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5674113/. Diakses : 27 Februari 2019.

Novitasari. 2005. *Kebiasaan Mengkonsumsi Western Fast Food Pada Remaja SMU yang Berstatus Gizi Normal dan Obes Di Kota Bogor*. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor

Nurmalina, Rina. 2011. *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.

Premayani, I. A, dkk. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja. JIG Vol 5 No 1 Feb 2014*. Tersedia online pada : http://www.poltekkes-denpasar.ac.id/wp-content/uploads/2017/12/premayani-JIG-Vol-5-No-1-Feb-2014.pdf. Diakses pada : 21 Februari 2019.

Putri, V. R., Angkasa, D., & Nuzrina, R. 2017. *Konsumsi fast food, soft drink, aktivitas fisik, dan kejadian overweight siswa sekolah dasar di jakarta. Indonesian Journal of Human Nutrition, 4*(1), 47-57. Tersedia online pada : http://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/view/191. Diakses pada : 17 Juni 2019.

Rumajar, dkk. 2015. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Obesitas pada Anak TK Providensia Manado. Tersedia online pada :* https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/8728/8289 . Diakses pada : 21 Februari 2019.

Saryono, dkk. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Shils et al. 2006. *Modern Nutrition in Health and Disease*. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.

Sugiyono. 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung : Penerbit Alfabet.

Sugondo S. 2009. *Obesitas. Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC.

Supariasa, IDN, dkk. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.

Susanti, Tri. 2016. *Hubungan Pola Konsumsi Fast Fooddengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta*. Skripsi. Tersedia online pada : http://elibrary.almaata.ac.id/716/1/NASPUB%20TRI%20SUSANTI.pdf. Diakses pada : 17 Juni 2019.

Suswanti, Ika. 2012. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2012*. Skripsi. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

Syam, Yulinar. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri Mangkura 1 Makansar*. Skripsi. Makasar : Universitas Hasanudin Makasar.

Tarigan, EF. 2012. *Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji*. Skripsi. Medan : Universitas Sumatera Utara.

Welis, Wilda dan M Sazeli Rifki. 2013. *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran.* Padang : Sukabina Press.

WHO. 2012. *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. Geneva: World Health Organization.* Tersedia online pada : https://www.who.int/ncds/surveillance/steps/resources/GPAQ_Analysis_Guide.pdf . Diakses pada : 25 Maret 2019.

____. 2016. *Obesity and overweight*. Tersedia online pada: http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/. Diakses pada : 21 Februari 2019.

____. 2018. *Physical Activity*. Tersedia online pada : http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en/. Diakses pada : 21 Februari 2019.

Wikipedia. 2018. *Minuman Ringan*. Tersedia online pada : https://id.wikipedia.org/wiki/Minuman_ringan. Diakses pada : 26 Maret 2019.

_____. tt. *Makanan Siap Saji*. Tersedia online pada : https://id.wikipedia.org/wiki/Makanan_siap_saji . Diakses pada : 21 Februari 2019.

Wu, S., et all. 2015. *Socio-economic Position as an Intervention Against Overweight and Obesity in Children: a Systematic Review and Meta-Analysis*. *Scientific Reports*, *5*(11354), 1-11. doi:10.1038/srep11354. Tersedia online pada : https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26112253. Diakses pada : 22 Februari 2019.

Wulandari, NWM., dkk. 2015. *Hubungan Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik Anak Sekolah Dasar dengan Kejadian Gizi Lebih di Daerah Pedesaan*

Kecamatan Penebel Tabanan. Tersedia online pada : https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/3126/2283. Diakses pada : 25 Maret 2019.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik/Ethical Approval

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK /

ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0165 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD*, AKTIVITAS FISIK DAN KEJADIAN OBESITAS PASA ANAK SEKOLAH DASAR DI DESA NYITDAH KABUPATEN TABANAN

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI WAYAN RISKA PRATIWI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 1 April 2019
Ketua,

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

Lampiran 2. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali

PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp./Fax (0361) 243804/256905
website: www.dpmptsp.baliprov.go.id e-mail: dpmptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/07551/DPMPTSP-B/2019
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi

Kepada
Yth: Bupati Tabanan
cq. Kepala Badan Kesbang Pol dan Linmas Kabupaten Tabanan
di -
Tempat

I. Dasar
1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari DIREKTUR POLTEKKES DENPASAR Nomor PP.04.03/031/0381.3/2019, tanggal 25 April 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama	:	NI WAYAN RISKA PRATIWI
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Alamat	:	Banjar Dinas Batannyuh, Desa Batannyuh, Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan
Judul/bidang	:	HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KONSUMSI FAST FOOD, AKTIVITAS FISIK DAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI DESA NYITDAH KABUPATEN TABANAN
Lokasi Penelitian	:	SD NO 1 NYITDAH DAN SD NO 2 NYITDAH
Jumlah Peserta	:	7 Orang
Lama Penelitian	:	3 Bulan (29 Apr 2019 s/d 31 Jul 2019)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:
a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitanya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 30 April 2019
a.n. GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PTSP PROVINSI BALI

DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

DEWA PUTU MANTERA, SH.,MH.
Pembina Utama Muda
NIP. 19621231 198503 1 192

IZIN INI DIKENAKAN TARIF Rp 0,-

Tembusan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 3. Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintah Kabupaten Tabanan

PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Pahlawan Nomor 33 Tabanan 82113, Telp./Fax. (0361) 811553

Nomor : 071 / 585 / BKBP / 2019
Lampiran : -
Perihal : **Rekomendasi**

Kepada
Yth. Kepala Dinas Pendidikan
Kabupaten Tabanan

di -
Tabanan

I. Dasar
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor & Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
2. Surat dari Badan Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu satu Pintu Provinsi Bali Nomor : 070/07551/DPMPTSP-B/2019 Tanggal 30 April 2019 Perihal Ijin Rekomendasi.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka Badan Kesatuan Bangsa dan Politik dapat memberikan ijin mengadakan penelitian, survey, magang, studi perbandingan, ijin pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat kepada :

Nama	:	**NI WAYAN RISKA PRATIWI**
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Alamat	:	Br. Dinas Batannyuh, Desa Batannyuh, Kec. Marga, Kab. Tabanan
Bidang / Judul	:	Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Kejadiaan Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar di Desa Nyitdah Kabupaten Tabanan.
Lokasi	:	SD Negeri 1 Nyitdah dan SD Negeri 2 Nyitdah
Jumlah Peserta	:	7 Orang
Lama Penelitian	:	3 Bulan (29 April 2019 s/d 31 Juli 2019)

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Instansi terkait tempat dilaksanakan penelitian.
2. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang /judul dimaksud , apabila melanggar ketentuan akan dicabut Rekomendasi /Ijin dan menghentikan segala kegiatannya.
3. Menaati segala ketentuan perundang - undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat
4. Apabila masa berlaku Rekomendasi /Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi /Ijin agar ditunjukkan kepada instansi pemohon.
5. Menyerahkan 1 (satu) buah hasil kegiatan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tabanan

Dikeluarkan di : Tabanan
Pada Tanggal : 13 Mei 2019
An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN TABANAN
Kabid Kewaspadaan Dini

IZIN INI TIDAK DIPUNGUT BIAYA

Drs. I Made Sabda Wijaya
Pembina.
NIP. 19670606 199403 1 013

TEMBUSAN disampaikan kepada Yth,
1 Gubernur Bali Cq. Kepala Badan Penanaman Modal dan Perizinan Provinsi Bali di Denpasar.
2 Yang Bersangkutan
3 Arsip

Lampiran 4. Surat Rekomendasi Dinas Pendidikan Pemerintah Kabupaten Tabanan

PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
DINAS PENDIDIKAN
Alamat : Jln. Pahlawan No.19 Tabanan
Telp. (0361) 7809043, Fax (0361) 810796 Kode Pos 82113, Tabanan

Tabanan, 21 Mei 2019

Nomor : 420 / 3129 / Disdik
Lampiran : -
Hal : **Rekomendasi**

Kepada
Yth. Kepala Sekolah SD N 1 Nyitdah dan SD N 2 Nyitdah
di -
Tabanan

Berkenaan dengan surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 070/07551S/DPMPTSP-B/2019 Perihal Ijin Rekomendasi Penelitian, dengan ini kami memberikan rekomendasi kepada Saudara :

Nama	: NI WAYAN RISKA PRATIWI
Pekerjaan	: Mahasiswa
Lokasi	: SD N 1 Nyitdah dan SD N 2 NSyitdah
Jumlah Peserta	: 7 Orang
Lama Penelitian	: 3 Bulan (29 April 2019 s/d 31 Juli 2019)

Untuk mengadakan penelitian, survey, magang, studi perbandingan, ijin pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat, sepanjang tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar di sekolah.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Plt. Kepala Dinas Pendidikan
Kabupaten Tabanan

PEMERINTAH KAB. TABANAN DINAS PENDIDIKAN

I WAYAN MIARSANA, SH, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP 19600819 198510 1 002

Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent)* Sebagai Peserta Penelitian

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan antara Kebiasaan Konsumsi *Fast food*, Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Desa Nyitdah Kabupaten Tabanan
Peneliti Utama	Ni Wayan Riska Pratiwi
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Peneliti Lain	Peneliti anggota 6 orang
Lokasi Penelitian	SD No 1 Nyitdah dan SD No 2 Nyitdah
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan konsumsi *fast food*, aktivitas fisik dan kejadian obesitas pada anak sekolah dasar di Desa Nyitdah Kabupaten Tabanan. Jumlah peserta sebanyak 124 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi yaitu : siswa SD No 1 Nyitdah dan SD No 2 Nyitdah yang berumur > 9 tahun yang mampu berkomunikasi dengan baik dan sehat pada tahun ajaran 2018/2019, bejenis kelamin perempuan dan laki-laki, tidak memiliki riwayat genetik obesitas, memiliki tingkat sosial ekonomi berupa uang saku yang diatas atau sama dengan Rp. 5000, pernah mengkonsumsi makanan cepat saji/*fast food*, mampu membaca dan menulis dengan lancar, bersedia menjadi responden, kriteria eksklusi yaitu siswa yang tidak masuk sekolah pada saat pengambilan data serta siswa pernah sakit 1 mingu terakhir. Peserta akan diwawancarai dengan menggunakan form SQFFQ untuk menilai kebiasaan konsumsi *fast food*, kuisioner PAQ-C modifikasi untuk mengukur aktivitas fisik, serta diukur berat badan dan tinggi badannya untuk mengetahui status gizinya apakah termasuk kategori obesitas atau non obesitas.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang obesitas pada anak. Mungkin awal pemberian kuisioner PAQ-C modifkasi dan form SQFFQ akan menimbulkan rasa bingung dan risiko kebingungan ini yaitu menimbulkan ketidaknyamanan. Bagi peserta akan bermanfaat sebagai informasi mengenai hubungan antara kebiasaan konsumsi *fast food*, aktivitas fisik, dan kejadian obesitas pada anak sekolah dasar di Desa Nyitdah Kabupaten Tabanan.

Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Jika setuju untuk menjadi peserta peneltian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : NI WAYAN RISKA PRATIWI **dengan no HP 085737649685**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali**.

Peserta/ Subyek Penelitian, **Wali,**

_____ _____

Tanda Tangan dan Nama *Tanda Tangan dan Nama*

Tanggal (wajib diisi): / / *Tanggal (wajib diisi): / /*

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

_____

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

_____ _____

Tanda Tangan dan Nama *Tanggal*

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:
Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

_____

_____

Nama dan Tanda tangan saksi
Tanggal
(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 6. Identitas Sampel dan Data Antropometri

Identitas Sampel		
Kode sampel	:	
Nama sampel	:	
Jenis kelamin	:	*) 1. Perempuan 2. Laki-laki
Tanggal lahir	:	
Kelas	:	
Umur	:	
Alamat		
Uang saku sekolah	:	Rp
Data Antropometri:		
Berat badan	:	
Tinggi Badan	:	
IMT/U	:	
z-score	:	
Status gizi	:	
Riwayat genetik obesitas dari ayah/ibu	:	*) 1. Ya 2. Tidak
Pernah sakit atau sesuatu yang menghambat aktivitas fisik dalam 1 minggu	:	*) 1. Ya 2. Tidak

*) *coret yang tidak perlu*

Lampiran 7. *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQFFQ) mengenai *Fast food*

Nama : Kode :

Kelas : Tanggal:

Berikan tanda (√) pada jawaban!

Makanan cepat saji (*fastfood*)	Frekuensi									Jumlah Konsumsi	
	Tidak pernah	1 minggu						1 x/hr	>1x/hr	URT	Gram
		1x	2x	3x	4x	5x	6x				
Hamberger											
Chicken burger											
Cheese burger											
Pizza											
French fries (kentang goreng)											
Fried chicken Sayap											
Fried chicken dada											
Fried chicken paha											
Spaghetti											
Fish and chips											
Hot dog											
Chicken nugget											
Cocacola											
Sprite											
Fanta											
Teh botol sosro											
Es teh manis											
Float											
Ice cream											
Lainnya...											
Lainnya....											
Lainnya....											

Lampiran 8. Kuisioner mengenai Aktivitas Fisik

PAQ-C (The physical Activity Questionnaire for Older Children)

Kuesioner Aktivitas Fisik (Sekolah Dasar)

Nama : _____ Tanggal lahir: _____
Jenis Kelamin : L_____ P_____ Kelas: _____
Kode sampel: _____

Kami mencoba untuk mencari tahu tentang tingkat aktivitas fisik sejak 7 hari terakhir (pada minggu terakhir). Ini termasuk olahraga atau tari yang membuat adik berkeringat atau membuat kaki adik merasa lelah, atau permainan yang membuat adik bernapas keras, seperti kejar-kejaran, melompat, berlari, memanjat, dan lain-lain.

Ingat:

1. Tidak ada jawaban yang benar dan yang salah (ini bukan tes).
2. Jawablah semua pertanyaan dengan jujur dan akurat sesuai yang adik bisa (ini sangat penting).

1. Aktivitas fisik di waktu luang kamu : Apakah kamu melakukan salah satu kegiatan berikut dalam 7 hari terakhir (minggu lalu)? Jika ya, berapa kali? (Pilihlah hanya satu lingkaran per baris dengan memberikan tanda X).

No		**Tidak pernah**	**1-2 kali**	**3-4 kali**	**5-6 kali**	**7 kali**	**Durasi menit / 1 kali**
Olahraga							
1	Skipping (bermain tali)	a	b	c	d	e	
2	Tenis meja	a	b	c	d	e	
3	Sepatu roda	a	b	c	d	e	
4	Kejar-kejaran	a	b	c	d	e	
5	Berjalan untuk latihan	a	b	c	d	e	
6	Bersepeda	a	b	c	d	e	
7	Jogging/berlari	a	b	c	d	e	
8	Aerobik	a	b	c	d	e	
9	Berenang	a	b	c	d	e	
10	Futsal	a	b	c	d	e	
11	Bulutangkis	a	b	c	d	e	
12	Sepak bola	a	b	c	d	e	
13	Melompat	a	b	c	d	e	

14	Memanjat	a	b	c	d	e	
15	Basket	a	b	c	d	e	
16	Kasti	a	b	c	d	e	
17	Sepak takraw	a	b	c	d	e	
18	Silat/karate	a	b	c	d	e	
19	Kabaddi (galo-galoan/gobak sodor)	a	b	c	d	e	
20	Tajog	a	b	c	d	e	
21	Lainnya.....	a	b	c	d	e	
22	Lainnya.....	a	b	c	d	e	
Menari							
23	Ballet/ dance modern	a	b	c	d	e	
24	Puspanjali	a	b	c	d	e	
25	Manukrawa	a	b	c	d	e	
26	Pendet	a	b	c	d	e	
27	Legong	a	b	c	d	e	
28	Cendrawasih	a	b	c	d	e	
29	Panjisemirang	a	b	c	d	e	
30	Margapati	a	b	c	d	e	
31	Trunajaya	a	b	c	d	e	
32	Condong	a	b	c	d	e	
33	Belibis	a	b	c	d	e	
34	Rejang	a	b	c	d	e	
35	Tenun	a	b	c	d	e	
36	Panyambrahma	a	b	c	d	e	
37	Gebyarduduk	a	b	c	d	e	
38	Oleh tamulilingan	a	b	c	d	e	
39	Wirayuda	a	b	c	d	e	
40	Baris tunggal	a	b	c	d	e	
41	Gopala	a	b	c	d	e	
42	Lainnya.....	a	b	c	d	e	
43	Lainnya.....	a	b	c	d	e	

2. Dalam 7 hari terakhir, selama pelajaran olahraga (physical education/PE), seberapa sering kamu bersikap sangat aktif (bermain dengan keras, berlari, melompat, melempar)?

   a. Saya tidak ikut pelajaran olahraga (PE)

   b. Hampir tidak pernah

   c. Terkadang

   d. Cukup sering

   e. Selalu

3. Dalam 7 hari terakhir, apa yang kamu lakukan sebagian besar pada waktu istirahat?
   a. Duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas)
   b. Berdiri sekitar atau berjalan di sekitar
   c. Jalan-jalan berkeliling
   d. Kadang lari-lari dan bermain
   e. Sebagian besar waktunya digunakan untuk berlari dan bermain
4. Dalam 7 hari terakhir, apa yang biasanya kamu lakukan saat jam makan siang (selain makan siang)?
   a. Duduk (berbicara, membaca, mengerjakan tugas)
   b. Berdiri sekitar atau berjalan di sekitar
   c. Jalan-jalan berkeliling
   d. Kadang lari-lari dan bermain
   e. Sebagian besar waktunya digunakan untuk berlari dan bermain
5. Dalam 7 hari terakhir, tepat setelah pulang sekolah,berapa kali kamu melakukan olahraga seperti sepakbola atau yang lain, menari seperti dance modern atau tari tradisional seperti panyambrahma,dll, atau bermain game seperti tajog atau galo-galoan?
   a. Tidak ada
   b. 1 kali minggu lalu Durasi : .....menit/ minggu
   c. 2 atau 3 kali minggu lalu Durasi : .....menit/ minggu
   d. 4 kali minggu lalu Durasi : .....menit/ minggu
   e. 5 kali minggu lalu Durasi : .....menit/ minggu
6. Dalam 7 hari terakhir, pada sore hari seberapa sering melakukan olahraga seperti sepakbola atau yang lain, menari seperti dance modern atau tari tradisional seperti panyambrahma, dll, atau bermain game seperti tajog atau galo-galoan?

a. Tidak ada

b. 1 kali minggu lalu Durasi : .....menit/ minggu

c. 2 atau 3 kali minggu lalu Durasi : .....menit/ minggu

d. 4 kali minggu lalu Durasi : .....menit/ minggu

e. 5 kali minggu lalu Durasi : .....menit/ minggu

7. Pada akhir minggu yang lalu (hari sabtu dan minggu) seberapa sering kamu melakukan olahraga (sepak bola, kejar-kejaran sesama teman, dll) atau menari (dance modern, tari tradisional seperti panyambrahma, dll)?

a. Tidak ada

b. 1 kali minggu lalu Durasi : .....menit/ minggu

c. 2 atau 3 kali minggu lalu Durasi : .....menit/ minggu

d. 4 kali minggu lalu Durasi : .....menit/ minggu

e. 5 kali minggu lalu Durasi : .....menit/ minggu

8. Bacalah semua pernyataan di bawah ini. Pilih salah satu pernyataan yang menggambarkan dirimu !

a. Hampir semua waktu luang saya habiskan untuk **bersantai**

b. Di waktu luang, saya **kadang-kadang (1-2 kali seminggu)** melakukan aktivitas fisik satu jenis atau lebih seperti olahraga (lari-lari, sepakbola, bersepeda, dan lain-lain) , menari (dance modern atau tari tradisional seperti panyambrahma, pendet,baris, manukrawa, dll) atau bermain game seperti tajog atau galo-galoan, dll

c. Di waktu luang, saya **sering (3-4 kali seminggu)** melakukan aktivitas fisik satu jenis atau lebih seperti olahraga (lari-lari, sepakbola, bersepeda, dan lain-lain) , menari (dance modern atau tari tradisional seperti panyambrahma, pendet,baris, manukrawa) atau bermain game seperti tajog atau galo-galoan

d. Di waktu luang, saya **lebih sering (5-6 kali seminggu)** melakukan aktivitas fisik satu jenis atau lebih seperti olahraga (lari-lari, sepakbola, bersepeda, dan lain-lain) , menari (dance modern atau tari tradisional

seperti panyambrahma, pendet,baris, manukrawa, dll) atau bermain game seperti tajog atau galo-galoan, dll

d. Di waktu luang, saya **sangat sering (>6 kali seminggu)** melakukan aktivitas fisik satu jenis atau lebih seperti olahraga (lari-lari, sepakbola, bersepeda, dan lain-lain) , menari (dance modern atau tari tradisional seperti panyambrahma, pendet,baris, manukrawa, dll) atau bermain game seperti tajog atau galo-galoan, dll

9. Berilah tanda silang 'X' pada jawaban yang sesuai. Seberapa sering kamu melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (lari-lari, sepakbola, bersepeda, dan lain-lain) , menari (dance modern atau tari tradisional seperti panyambrahma, pendet,baris, manukrawa, dll) atau bermain game seperti tajog atau galo-galoan, dll.

Hari	Tidak Pernah	Jarang	Kadang	Sering	Sangat Sering
Senin	a	b	c	d	e
Selasa	a	b	c	d	e
Rabu	a	b	c	d	e
Kamis	a	b	c	d	e
Jumat	a	b	c	d	e
Sabtu	a	b	c	d	e
Minggu	a	b	c	d	e

Lampiran 5. Langkah-Langkah Perhitungan Frekuensi Aktivitas Fisik

Berikut adalah lampiran mengenai langkah-langkah perhitungan frekuensi aktivitas fisik.

1. Menghitung rata-rata pada soal no 1 dengan menjumlahkan setiap jawaban frekuensi pada setiap akvitas fisik yang dilakukan masing-masing sampel kemudian dilakukan pembagian sejumlah aktivitas yang dilakukan seperti berikut.

Aktivitas fisik	Frekuensi	Intepretasi
	Kode sampel 01	
1	A	1
2	B	2
3	C	3
4	A	1
5	D	4
6	A	1
7	A	1
8	D	4
9	A	1
10	B	2
11	C	3
12	E	5
13	B	2
14	A	1
15	A	1
16	A	1
17	A	1
18	B	2
19	A	1
20	A	1
21	A	1
22	A	1
23	A	1
24	A	1
25	A	1
26	A	1
27	A	1
28	A	1
29	A	1
30	A	1
31	A	1
32	A	1

33	A	1
34	A	1
35	A	1
36	A	1
37	A	1
38	A	1
39	A	1
Rata-rata		1

2. Menghitung rata-rata pada soal no 9 dengan menjumlahkan setiap jawaban frekuensi pada setiap hari yang dilakukan masing-masing sampel kemudian dilakukan pembagian total hari dalam seminggu seperti berikut.

Hari	Frekuensi	Intepretasi
	Kode sampel 01	
Senin	b	2
Selasa	b	2
Rabu	b	2
Kamis	b	2
Jumat	b	2
Sabtu	b	2
Minggu	b	2
Rata-rata		2

3. Menghitung rata-rata dari 9 item pertanyaan seperti berikut.

Kode sampel	Frekuensi dari no-									Rata-rata frekuensi
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	1	4	3	4	2	1	2	3	1	2

4. Menhitung median dari rata-rata aktivitas fisik semua sampel dan diperoleh nilai 2.
5. Melakukan intepretasi sesuai kategori > median baik dan ≤ kurang seperti berikut.

Kode sampel	Frekuensi dari no-									Rata-rata frekuensi	Intepretasi frekuensi aktivitas fisik
	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
1	1	4	3	4	2	1	2	3	1	2	kurang