

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu “NM” dari usia kehamilan 40 minggu persalinan, nifas, bayi sejak lahir hingga umur 42 hari dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kehamilan ibu “NM” dari usia kehamilan 40 minggu hingga menjelang persalinan berlangsung fisiologis, keluhan dan masalah yang dialami telah diberikan asuhan ke bidan sehingga dapat diatasi.
2. Proses persalinan pada kala I, II, III dan IV berlangsung fisiologis, dimana keadaan ibu baik dan bayi lahir sehat.
3. Masa nifas ibu “NM” dari 2 jam *post partum* sampai 42 hari berlangsung normal. Proses involusi, perubahan lokia, laktasi berlangsung normal dan ibu memberikan ASI eksklusif.
4. Bayi lahir normal, jenis kelamin laki-laki, dengan berat badan lahir 4100 gram. Pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu “NM” hingga umur 42 hari berlangsung fisiologis.

#### **B. Saran**

##### **1. Ibu dan keluarga**

Ibu “NM” diharapkan dapat memberi informasi kepada ibu hamil maupun nifas yang lain berdasarkan asuhan yang telah diperolehnya. Keluarga diharapkan tetap membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberi

dukungan psikologis serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin dirasakan oleh ibu dan bayinya.

## **2. Institusi Pendidikan**

Institusi pendidikan diharapkan menambah keustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal maupun keustakaan lainnya dengan sumber terkini sehingga pelaksanaan penulisan laporan berikutnya lebih terfasilitasi