

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian di wilayah puskesmas III Denpasar Selatan, dapat dijabarkan sebagai berikut :

1. Riwayat pemberian ASI eksklusif 49,4%, tidak ASI eksklusif sebanyak 50,6%
2. Pola MP ASI di wilayah puskesmas III Denpasar Selatan berdasarkan jenis MP ASI baik sebanyak 85,7%, sedang dan kurang sebanyak 14,3%, berdasarkan tekstur MP ASI baik sebanyak 84,4%, sedang dan kurang sebanyak 15,6%, berdasarkan frekuensi MP ASI baik sebanyak 84,4%, sedang dan kurang sebanyak 15,6%, berdasarkan porsi MP ASI baik sebanyak 88,3%, sedang dan kurang sebanyak 11,7%.
3. Kejadian stunting di wilayah puskesmas III Denpasar Selatan 3,9 % dan yang tidak stunting sebanyak 96,1%.
4. Tidak adanya hubungan antara pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian stunting di wilayah Puskesmas III Denpasar Selatan.
5. Adanya hubungan antara pola MP ASI terhadap kejadian stunting di wilayah Puskesmas III Denpasar Selatan

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi ibu balita yang belum memberikan ASI secara eksklusif di wilayah puskesmas III Denpasar Selatan, agar memberikan ASI eksklusif dan pemberian pola MP ASI agar kesehatan anak menjadi lebih baik dan kejadian stunting dapat di cegah.
2. Bagi tenaga kesehatan, agar lebih meningkatkan penyuluhan pendidikan kesehatan tentang stunting pada anak dan cara pencegahannya, sehingga dapat dilakukan upaya pencegahan terhadap kejadian stunting.