

**HUBUNGAN ANTARA RIWAYAT PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF, POLA MP-ASI DAN KEJADIAN *STUNTING*  
DI WILAYAH PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN**



Oleh :  
**NI GUSTI AYU MIRAH WAHYUNI**  
**NIM. P071312118007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV  
DENPASAR  
2019**

**HUBUNGAN ANTARA RIWAYAT PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF, POLA MP-ASI DAN KEJADIAN STUNTING  
DI WILAYAH PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**  
**NI GUSTI AYU MIRAH WAHYUNI**  
**NIM. P071312118007**


**KEMENTERIAN KESEHATAN R I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA RIWAYAT PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF, POLA MP-ASI DAN KEJADIAN STUNTING  
DI WILAYAH PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama,**



**Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes**  
NIP.19591211 198201 2 001

**Pembimbing Pendamping**



**I.G.A Ari Widarti, DCN, M.Kes**  
NIP.196309211986032002

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Gizi**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**





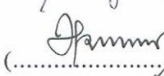
**Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes**  
NIP.196703161990032002

**HUBUNGAN ANTARA RIWAYAT PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF, POLA MP-ASI DAN KEJADIAN STUNTING  
DI WILAYAH PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU  
TANGGAL : 19 JUNI 2019**

**TIM PENGUJI :**

- |                                    |              |  |
|------------------------------------|--------------|--|
| 1. Ni Made Dewantari,SKM,M.For     | (Ketua)      | (  )  |
| 2. Ir.Hertog Nursanyoto,M.Kes      | (Anggota I)  | (  ) |
| 3. Ir . Desak Putu Sukraniti,M.Kes | (Anggota II) | (  ) |

**Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

  
**Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes**  
**NIP.196703161990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ni Gusti Ayu Mirah Wahyuni  
NIM : P071312118007  
Program Studi : Diploma IV  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2018 /2019  
Alamat : Jln. KeboIwa Gg Lebak Agung No 16 X  
Padang Sambian Denpasar Barat.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Antara Riwayat Pemberian ASI Eksklusif , Pola MP-ASI Dan Kejadian Stunting di Wilayah Puskesmas III Denpasar Selatan adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang –undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai manamestinya.

Denpasar, Juni 2019  
Yang membuat pernyataan

Ni Gusti Ayu Mirah Wahyuni  
NIM P071312118007

**HUBUNGAN ANTARARIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
POLAMP-ASI, DAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH  
PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN**

**ABSTRAK**

*Stunting* adalah masalah kurangnya gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. *stunting* di Indonesia mencapai 37,2 %, Hasil pemantauan Status Gizi tahun 2016 , mencapai 27,5 % sedangkan batasan WHO < 20% . Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antar riwayat pemberian ASI Eksklusif dan pola MP ASI dengan kejadian *Stunting* di desa Pemogan wilayah Puskesmas III Denpasar Selatan penelitian dilaksanakan pada bulan Juni 2019. Jenis penelitian *observasional* dengan rancangan *cross sectional*. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 77 sampel. Pengumpulan data dengan wawancara menggunakan kuesioner dan pengukuran TB/U. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 49,4% ASI Eksklusif, 50,6% tidak ASI Eksklusif analisa *chi square* menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara riwayat ASI Eksklusif dengan *stunting* dengan P value  $0.542 > 0.05$ . Hasil penelitian menunjukkan 85,7% jenis MP-ASI baik, 84,4% tekstur MP-ASI baik, 84,4% frekuensi MP-ASI baik dan 88,3% porsi MP-ASI baik dari hasil analisa adanya hubungan yang signifikan antara Jenis, Tekstur, frekuensi, porsi MP-ASI dengan kejadian *stunting*, dengan P value: jenis MP-ASI  $0.029 < 0.05$ , Tekstur MP-ASI  $0.026 < 0.05$ , Frekuensi MP-ASI  $0,040 < 0.05$ , Porsi MP-ASI  $0.010 < 0.05$ .

Kata kunci : *Stunting*, riwayat ASI Eksklusif , pola MP-ASI

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE EXCLUSIVE FEEDING  
HISTORY OF MP-ASI PATTERN, AND THE EVENT OF STUNTING IN  
THE AREA OF PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN**

**ABSTRACT**

Stunting is a chronic malnourished problem caused by insufficient nutritional intake in a long time due to feeding that is not in accordance with nutritional needs. Stunting in Indonesia reached 37.2%, result of nutrient Status in 2016, reaching 27.5% while WHO is < 20% limitation. The purpose of this research is to know the relationship between the exclusive BREAST feeding history and the MP ASI pattern with Stunting event in Desa Pemogan District Puskesmas III South Denpasar Research conducted in June 2019. Types of observational research with cross sectional design. The large sample in this study was 77 samples. Collection of data with interviews using questionnaires. The results of the study showed 49.4% of exclusive breast milk, 50.6% of the exclusive Chi square analysis showed no significant link between the exclusive breast milk history and stunting with the P value  $0.542 > 0.05$ . The results showed 85.7% of good MP-ASI, 84.4% good MP-BREAST texture, 84.4% MP-ASI frequency good and 88.3% MP-ASI Good portion of the analysis of the results of a significant relationship between the type, texture, frequency, portion of MP-ASI with stunting events, With P value: Type MP-ASI  $0.029 < 0.05$ , Texture MP-ASI  $0.026 < 0.05$ , Frequency MP-ASI  $0.040 < 0.05$ , portion MP-ASI  $0.010 < 0.05$ .

*Keywords: Stunting, exclusive BREAST history, MP-ASI pattern*

## RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Antara Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, Pola MP-ASI Dan Kejadian Stunting Di Wilayah Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2019

Ni Gusti Ayu Mirah Wahyuni ( NIM P071312118007 )

Indonesia masih menghadapi permasalahan gizi yang berdampak serius terhadap Kualitas Sumber Daya Manusia (SDM). Salah satu masalah gizi yang menjadi perhatian utama saat ini adalah masih tingginya anak balita pendek (stunting). Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi.

Dari Global Nutrition Report tahun 2016 prevalensi Stunting di Indonesia 36,4% ranking 108 dunia dan hanya unggul Laos dan Timor Leste. Dari hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2013, prevalensi stunting di Indonesia mencapai 37,2%, Hasil pemantauan Status Gizi tahun 2016, mencapai 27,5% sedangkan batasan WHO < 20%. Hal ini berarti pertumbuhan yang tidak maksimal dialami oleh sekitar 8,9 juta anak Indonesia, atau 1 dari 3 anak Indonesia mengalami stunting. Lebih dari 1/3 anak berusia di bawah 5 tahun di Indonesia tingginya berada di bawah rata-rata.

Dari hasil PKG & PSG tahun 2017 prevalensi Nasional balita sangat pendek 8,7%, balita pendek 21,7%. Di Bali balita sangat pendek 4,9%, balita pendek 14,2% dan di Denpasar balita sangat pendek 2,0% balita pendek 7,5%. Denpasar Selatan balita sangat pendek 3,7% , balita pendek 8,3%

Desa Pemogan merupakan salah satu wilayah dari Puskesmas III Denpasar Selatan yang masih ditemukan balita stunting yang tersebar di 17 posyandu, (20 orang balita data dari EPPGBM tahun 2018).

Jenis data yang dikumpulkan yaitu data primer dan data sekunder dengan penelitian adalah *observasional* dimana peneliti melakukan pengamatan terhadap subje k penelitian dan melakukan intervensi. Rancangan yang di gunakan adalah *Cross sectional*, Teknik sampling yang digunakan adalah random sampling,



pengambilan sampel dilakukan secara acak dengan jumlah 77 sampel. Penelitian dilakukan pada bulan Juni 2019. Data dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner dan pengukuran TB/U. Data selanjutnya diolah dan di analisis dengan menggunakan uji *Chi Square* yang terdiri dari analisis Univariat dan Bivariat.

Hubungan antara riwayat pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian *stunting* di wilayah Puskesmas III Denpasar Selatan di dapatkan hasil bahwa dari 74 anak yang tidak *stunting* sebanyak 36 anak (48,6%) mendapatkan ASI eksklusif, 38 anak (51,4%) tidak ASI Eksklusif. Sedangkan dari 3 anak yang *stunting*, 2 anak (66,7%) mendapatkan ASI Eksklusif dan 1 anak (33,3%) tidak ASI eksklusif. Berdasarkan analisis statistik dengan mempergunakan uji *Chi – Square* diperoleh nilai P value sebesar  $0.542 > 0.05$  maka dapat disimpulkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian *stunting* di Wilayah Puskesmas III Denpasar Selatan.

Hubungan antara riwayat Pola MP-ASI yang meliputi jenis, tekstur, frekuensi, porsi dengan kejadian *stunting*. Dari 74 anak yang tidak *stunting* berdasarkan jenis MP-ASI yang diberikan termasuk kategori baik 65 anak (87,9%), kategori sedang dan kurang 9 anak (12,1%), berdasarkan tekstur MP-ASI termasuk kategori baik 64 anak (86,4%) sedang dan kurang 10 anak (13,6%), berdasarkan frekuensi MP-ASI dengan kategori baik 64 anak (86,4%) sedang dan kurang sebanyak 10 anak (13,6%) dan berdasarkan porsi MP-ASI dengan kategori baik 67 anak (90,5%), sedang dan kurang sebanyak 7 anak (9,5%). Dari 3 anak yang *stunting* berdasarkan jenis, tekstur, frekuensi dan porsi MP-ASI yang diberikan dengan kategori baik 1 anak (33,3%), sedang dan kurang 2 anak (66,7%). Berdasarkan analisis statistik uji *Chi – Square* diperoleh nilai P value jenis MP-ASI  $0.008 < 0.05$ , tekstur MP-ASI  $0.026 < 0.05$ , frekuensi  $0.040 < 0.05$ , porsi MP-ASI  $0.010 < 0.05$ , sehingga dapat disimpulkan adanya hubungan yang signifikan antara jenis, tekstur, frekuensi dan porsi MP-ASI terhadap kejadian *stunting* di Wilayah Puskesmas III Denpasar Selatan. Semakin baik pola MP-ASI yang diberikan maka status gizi anak akan semakin baik.

Daftar bacaan : 18 (2013 -2018 )

## KATA PENGANTAR

PujiSyukurpenulisucapkankepada Ida Shang HyangWidhiWasa (Tuhan Yang MahaEsa) karenaatasberkatdanrahmat-Nyaskripsi yang berjudul” Hubunganantara riwayatpemberian ASI Eksklusif,Pola MP-ASI dankejadian Stunting di wilayahPuskesmas III Denpasar Selatan“dapatdiselesaikantepatpadawaktunya.

Ucapan Terima kasih penulis ucapkan atas kerjasama dalam penyusunan skripsi ini kepada:

1. Ibu Ir. Desak Putu Sukraniti,M.Kes selaku pembimbing utama dalam penyusunan skripsi ini yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.
2. IbuI.G.A.AriWidarti,DCN.M,kesselakupembimbingPendampingdalam penyusunan skripsi ini yang telahmemberikanmasukan danbimbingankepadapenulis.
3. Direktur Politehnik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan dalam penyusunan skripsi ini
4. KetuaJurusan Diploma IV Gizi Denpasar yang telahmemberikankeempatandanmotivasi kepadapenulis untukmenyusunskripsi ini.
5. KepadaKeluarga,suamidananak-anak tercinta atas dukungannya serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan penulis, namun dengan segala keterbatasan yang ada penulis tetap berharap agar bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih. kesempurnaan skripsi ini sangat penulis harapkan.

Denpasar, Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang.....	1
B. RumusanMasalah.....	4
C. TujuanPenelitian .....	5
D. ManfaatPenelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Stunting</i> .....	7
B. AsiEksklusif.....	18
C. PemberianMakananPendamping ASI.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. KerangkaKonsep.....	28
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	29
C. Hipotesis .....	32

	Halaman
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sample Penelitian .....	34
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	35
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	36
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	39
B. Pembahasan .....	49
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN .....	57



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	PersetujuanSetelahPenjelasan( <i>Infomed Consent</i> )Sebagai PesertaPenelitian.....	57
2	PenentuanJumlahSampelPenelitian .....	60
3	Kuesioner penelitian .....	61