

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh serta dari hasil analisis data, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dukungan guru dalam pemberian tablet tambah darah pada remaja putri 61,81 % sudah mengikuti prosedur
2. Tingkat kepatuhan minum tablet tambah darah pada remaja putri 97,92 % adalah patuh
3. Status anemia pada remaja putri 96,53 % tidak anemia
4. Dukungan guru berhubungan secara bermakna dengan tingkat kepatuhan minum tablet tambah darah pada remaja putri
5. Tingkat kepatuhan minum tablet tambah darah berhubungan secara bermakna dengan status anemia pada remaja putri

#### **B. Saran**

Mengingat adanya hubungan yang bermakna antara dukungan guru dengan tingkat kepatuhan minum tablet tambah darah, dan adanya hubungan yang bermakna antara tingkat kepatuhan minum tablet tambah darah dengan status anemia, maka perlu selalu dilakukan koordinasi antara petugas puskesmas dengan guru dalam melaksanakan kegiatan pemberian tablet tambah darah untuk remaja putri.

Disarankan bagi petugas kesehatan agar terus meningkatkan penyuluhan dan konseling serta bimbingan bagi remaja putri dan guru untuk dapat mencegah anemia.