

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan diatas dapat ditarik simpulan bahwa :

1. Status gizi anak usia 6-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat dengan status gizi kurus sebesar 9,9%, status gizi normal sebesar 76,1% dan status gizi gemuk sebesar 10,1%.
2. Sebagian besar riwayat menyusui sampel dengan kategori kurang sebesar 62,0%, melaksanakan IMD sebesar 57,7%, tidak mendapatkan ASI Eksklusif sebesar 54,9% dan usia penyapihan < 24 bulan sebesar 73,2%.
3. Status pekerjaan ibu pada anak usia 6-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat yaitu ibu yang bekerja sebesar 50,7% dan ibu yang tidak bekerja sebesar 49,3%.
4. Tidak ada hubungan antara status pekerjaan ibu dengan riwayat menyusui pada anak usia 6-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat.
5. Tidak ada hubungan antara riwayat menyusui dengan status gizi anak usia 6-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat.

B. Saran

1. Diharapkan bagi Puskesmas I Denpasar Barat melakukan upaya promotif dan preventif terhadap masalah capaian ASI eksklusif, dengan memberikan informasi dan edukasi kepada kader posyandu dan ibu balita khususnya mengenai ASI eksklusif, ASI perah (ASIP) dan gizi seimbang untuk balita.

Petugas kesehatan juga diharapkan agar memberikan informasi tentang pentingnya inisiasi menyusui dini (IMD), sehingga dapat meningkatkan prevalensi status gizi baik di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat.

2. Bagi peneliti lain untuk selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel yang berbeda dari sebelumnya, serta sampel yang lebih besar sehingga hasil penelitian lebih akurat.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., 2010, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Asdi, Ratna, 2018, *Hubungan Pengetahuan Dan Status Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Desa Sambu, Kecamatan Sambu, Boyolali*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Alwi, H., 2001, *Kamus Bahasa Indonesia*, Jakarta: Balai Pustaka.
- Arisman, 2006, *Gizi Dalam Daur Kehidupan*, Jakarta: EGC.
- Budianto, A.K., 2009, *Pangan, Gizi, dan Pembangunan Manusia Indonesia: Dasar Dasar Ilmu Gizi*, Malang: UMM.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2017, *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2016*, Denpasar: Dinas Kesehatan Kota Denpasar.
- _____, 2018, *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2017*, Denpasar: Dinas Kesehatan Kota Denpasar.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2017, *Profil Kesehatan Bali 2016*, Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- _____, 2018, *Profil Kesehatan Bali 2017*, Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Giri, M.K.W, I.W.Muliarta, dan N.P.D.S.Wahyuni, 2013, Pemberian Asi Eksklusif dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan di Kampung Kajanan, Buleleng, *Jurnal Sains dan Teknologi* 2 (1): 184-192.
- Kementrian Kesehatan RI, 2011, *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor: 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*, Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Kementrian Kesehatan RI.
- _____, 2012, *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2011*, Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- _____, 2013, *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*, Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Laelatunnisa, dkk., 2016, *Hubungan Pemberian Asi Dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 Bulan di Kelurahan Klitren Gondokusuman Yogyakarta Tahun 2016*, *Jurnal Medika Respati* Vol XI Nomor 3 : p.42-52.

- Manalu, Ade, 2008, Pola Makan dan Penyapihan Serta Hubungannya Dengan Status Gizi Balita di Desa Palip Kecamatan Silima Pungga-Pungga Kabupaten Dairi, Universitas Sumatera Utara Medan.
- Mufida, dkk., 2015, Prinsip Dasar MPASI Untuk Bayi Usia 6-24 Bulan, *Jurnal Pangan dan Agroindustri* (3) 4: p.1646-1651, Jurusan Teknologi Hasil Pertanian: FTP Universitas Brawijaya Malang.
- Nazir, Moh, 2005, *Metode Penelitian*, Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Ngenget, C.V., N.H.Kapantow, dan P.A.T.Kawatu, 2017, *Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Kakaskasen I Kecamatan Tomohon Utara*, (online), available: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23078>, (2 Februari 2019).
- Okawary, Ory, 2015, *Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta*, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyah Yogyakarta.
- Roesli, Utami, 2001, *Bayi Sehat Berkat ASI Eksklusif*, Jakarta: PT Elex Komputindo.
- _____, 2004, *Mengenal ASI Eksklusif*, Jakarta: Trubus Agriwida.
- _____, 2005, *Mengenal ASI Eksklusif*, Jakarta: Trubus Agriwidya.
- _____, 2008, *Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI Eksklusif (Cetakan I)*, Jakarta: Pustaka Bunda.
- Sediaoetama, A.D. 2010. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Siregar, T., 2007. *Buruh Perempuan, Nasibmu Sayang*, available: www.kalyanarnitra.or.id/kalyanamedial/1/4/fokus.htm, (2 Februari 2019).
- Sugiyono, 2011, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo, 2010, *Perencanaan Pangan dan Gizi*, Jakarta: Bumi Aksara.
- Supariasa, 2002, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta: EGC.
- _____, 2012, *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*, Jakarta: EGC.
- Widiawati, R., A.Nugraheni, dan S.Mulyani, 2017, Hubungan Antara status Pekerjaan Ibu Menyusui Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan, *Jurnal Kesehatan Placentum* 5 (2): 20-29.