

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN RIWAYAT  
MENYUSUI DAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-36 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**



Oleh :

**NI PUTU NOPI SURYANTI**

**NIM. P071312118011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV  
DENPASAR  
2019**

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN RIWAYAT  
MENYUSUI DAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-36 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Denpasar**

**Oleh:**

**NI PUTU NOPI SURYANTI  
NIM. P071312118011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN RIWAYAT  
MENYUSUI DAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-36 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama :**



**I G A Ari Widarti, DCN, M.Kes.**  
NIP. 19630921 198603 2 002

**Pembimbing Pendamping :**



**Dr. Ir I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.**  
NIP. 19620816 198503 1 004

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.**  
NIP. 19670316 199003 2 002

**PENELITIAN DENGAN JUDUL :**

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN RIWAYAT  
MENYUSUI DAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-36 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

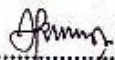
**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 20 JUNI 2019**

**TIM PENGUJI**


1. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes.

(Ketua)

  
.....


2. I Made Suarjana, SKM, M.Kes.

(Anggota)

  
.....

3. I G A Ari Widarti, DCN, M.Kes.

(Anggota)

  
.....

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes.**

**NIP. 19670316 199003 2 002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Nopi Suryanti  
NIM : P071312118011  
Program Studi : DIV  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2018/2019  
Alamat : Jalan Nagasari, Gg.Widuri No.2, Penatih Dangin Puri,  
Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan Judul Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Riwayat Menyusui Dan Status Gizi Anak Usia 6-36 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Nopi Suryanti  
NIM.P071312118011

# HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN RIWAYAT MENYUSUI DAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-36 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

## ABSTRAK

Status gizi merupakan salah satu indikator kesehatan yang menentukan kualitas sumberdaya manusia. Semakin rendah asupan zat gizi yang diterima, semakin rendah pula status gizi dan kesehatan anak. Asupan anak usia 6-36 bulan bergantung pada riwayat menyusui. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar capaian ASI eksklusif Puskesmas I Denpasar Barat. Menurunnya angka pemberian ASI dan meningkatnya pemakaian susu formula disebabkan oleh kondisi yang kurang memadai bagi para ibu yang bekerja karena cuti melahirkan yang terlalu singkat. Pekerjaan merupakan salah satu kendala ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Penelitian dilaksanakan dari bulan April hingga Mei 2019. Jenis penelitian ini observasional dengan rancangan *cross sectional* dan jumlah sampel 71 orang. Teknik analisa data menggunakan analisa uji *chi square* untuk menganalisis hubungan antara status pekerjaan ibu dengan riwayat menyusui dan uji korelasi *pearson* untuk menganalisis hubungan antara riwayat menyusui dengan status gizi. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan antara status pekerjaan ibu dengan riwayat menyusui ( $p=0,564$ ) dan tidak ada hubungan antara riwayat menyusui dengan status gizi anak usia 6-36 bulan ( $\text{sig}=0,846$ ) di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat.

**Kata Kunci :** *Pekerjaan ibu, riwayat menyusui, status gizi*

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S JOB WITH EKSKLUSIVE BREASTFEEDING AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 6-36 MONTHS IN AREA OF I WEST DENPASAR PUBLIC HEALTH CENTER**

## **ABSTRACT**

Nutritional status is one of the health indicators that determine the quality of human resources. The lower intake of nutrients will affect lower nutritional status and health of children. Intake of children aged 6-36 months depends on the history of breastfeeding. Based on data from the Denpasar City Health Office, the achievement of exclusive breastfeeding at I West Denpasar Public Health Center. Declining rate of breastfeeding and increase uses of formula milk are caused by inadequate conditions for working mothers because maternity leave is too short. The study was conducted from April to May 2019. Work is one of the inhibitor for mothers to give exclusive breastfeeding to their babies. The study was held from April to May 2019. This type of research was observational with a cross sectional design with 71 sample. The analysis technique use chi square test analysis to analyze the relationship between maternal employment status with breastfeeding history and pearson correlation test to analyze the relationship between breastfeeding history and nutritional status. The results of the statistical tests showed no relationship between the mothers job with a history of breastfeeding and ( $p = 0.564$ ) also there was no correlation between the history of breastfeeding and the nutritional status of children aged 6-36 months ( $\text{sig} = 0.846$ ) in the area of I West Denpasar Public Health Center.

**Keywords** : mother's job, breastfeeding history, nutritional status

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Riwayat Menyusui Dan Status Gizi Anak  
Usia 6-36 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat

Oleh : NI PUTU NOPI SURYANTI (P071312118011)

Status gizi merupakan salah satu indikator kesehatan yang menentukan kualitas sumberdaya manusia. Semakin rendah asupan zat gizi yang diterima, semakin rendah pula status gizi dan kesehatan anak. Pemantauan Status Gizi (PSG) yang diselenggarakan oleh Kementerian Kesehatan di Provinsi Bali tahun 2015, 2016, 2017 menyatakan bahwa prevalensi balita gizi kurang >5%. Upaya yang dilakukan diantaranya inisiasi menyusui dini (IMD), pemberian ASI eksklusif hingga umur 6 bulan, kemudian dilanjutkan dengan pemberian MP-ASI. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar capaian ASI eksklusif Puskesmas I Denpasar Barat terendah serta tidak memenuhi target Renstra Kemenkes. Menurunnya angka pemberian ASI dan meningkatnya pemakaian susu formula disebabkan oleh kondisi yang kurang memadai bagi para ibu yang bekerja karena cuti melahirkan yang terlalu singkat. Pekerjaan merupakan salah satu kendala ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status pekerjaan ibu dengan riwayat menyusui dan status gizi anak usia 6-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat.

Jenis penelitian yang digunakan adalah ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Desa



Padangsambian Kaja wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat pada bulan Mei-Juni 2019 dengan jumlah sampel 71 orang. Jenis data yang dikumpulkan yaitu data primer meliputi data identitas ibu dan anak, data status gizi anak, data riwayat menyusui meliputi IMD, status ASI eksklusif dan usia penyapihan serta data pekerjaan ibu. Data sekunder meliputi gambaran umum Puskesmas I Denpasar Barat. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner, timbangan dacin balita, dan mikrotoa. Analisis bivariat yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel yaitu uji *chi square* untuk menganalisis hubungan antara status pekerjaan ibu dengan riwayat menyusui dan uji korelasi *pearson* untuk menganalisis hubungan antara riwayat menyusui dengan status gizi.

Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara status pekerjaan ibu dengan riwayat menyusui pada anak usia 6-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat. Demikian juga tidak ada hubungan antara riwayat menyusui dengan status gizi anak usia 6-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat.

Berdasarkan hasil penelitian maka penulis menyarankan agar Puskesmas I Denpasar Barat melakukan upaya promotif dan preventif terhadap masalah capaian ASI eksklusif, serta memberikan informasi tentang pentingnya inisiasi menyusu dini sehingga dapat meningkatkan prevalensi status gizi baik di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat..

Daftar bacaan : 30 (2001-2018)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun Skripsi dengan judul “Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Riwayat Menyusui dan Status Gizi Anak Usia 6-36 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat” tepat pada waktunya.

Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu I G A Ari Widarti,DCN.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Dr.Ir. I Komang Agusjaya Mataram,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar dan Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan program Diploma IV di Jurusan Gizi.
3. Seluruh dosen dan staff Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang telah memberikan pengetahuan untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. Seluruh keluarga dan teman-teman atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitan ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan, sehingga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Status Gizi .....	6

1. Pengertian Status Gizi .....	6
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	7
3. Penilaian Status Gizi .....	9
4. Pengukuran Status Gizi .....	11
<b>B. Riwayat Menyusui .....</b>	<b>13</b>
1. Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	13
2. ASI Eksklusif .....	15
3. Penyapihan .....	20
<b>C. Status Pekerjaan Ibu .....</b>	<b>20</b>
 <b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>22</b>
A. Kerangka Konsep .....	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	23
C. Hipotesis.....	25
 <b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	29
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	30
 <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian .....	33

B. Pembahasan.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Simpulan .....	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN .....	55

## DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1	Kategori Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri (BB/TB) .....	12
2	Definisi Operasional Variabel.....	24
3	Kategori Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri (BB/TB) .....	31
4	Sebaran Sampel Berdasarkan Umur Ibu .....	35
5	Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu .....	35
6	Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ibu.....	36
7	Sebaran Sampel Berdasarkan Umur Anak .....	36
8	Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin Anak .....	37
9	Sebaran Sampel Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu .....	37
10	Sebaran Sampel Berdasarkan Riwayat IMD.....	38
11	Sebaran Sampel Berdasarkan Status ASI Eksklusif.....	38
12	Sebaran Sampel Berdasarkan Usia Penyapihan .....	39
13	Sebaran Sampel Berdasarkan Riwayat Menyusui.....	40
14	Sebaran Status Gizi Anak Usia 6-36 Bulan .....	40
15	Sebaran Status Pekerjaan Berdasarkan Status IMD.....	41
15	Sebaran Status Pekerjaan Berdasarkan Status ASI Eksklusif.....	41
16	Sebaran Status Pekerjaan Berdasarkan Usia Penyapihan .....	42
17	Sebaran Status Pekerjaan Ibu Berdasarkan Riwayat Menyusui.....	43
18	Sebaran Status IMD Berdasarkan Status Gizi.....	44

19	Sebaran Status ASI Eksklusif Berdasarkan Status Gizi.....	44
20	Sebaran Usia Penyapihan Berdasarkan Status Gizi .....	45
21	Sebaran Riwayat Menyusui Berdasarkan Status Gizi.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Riwayat Menyusui dan Status Gizi Anak Usia 6-36 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat.....	22



## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1 Surat Persetujuan Etik ( <i>Ethical Approval</i> ).....	55
2 Surat Rekomendasi Penelitian.....	58
3 Persetujuan Setelah Penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ).....	59
4 Formulir Identitas Sampel.....	61
5 Kuesioner Riwayat Menyusui.....	62
6 Perhitungan Sampel .....	64