

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil asuhan kebidanan dari masa kehamilan, persalinan, nifas beserta bayi pada ibu “EQ” yang dimulai pada kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kehamilan ibu “EQ” ditinjau dari perkembangan kehamilan sampai menjelang persalinan berjalan dengan baik, keluhan dan masalah yang dialami dapat diatasi, kesejahteraan ibu dan kesejahteraan janin terpantau dengan baik.
2. Proses persalinan ibu “EQ” berlangsung secara fisiologis, proses persalinan dilakukan secara pervaginam, kala I berlangsung 5 jam dari fase laten, kala II berlangsung 15 menit, kala III berlangsung 5 menit, kala IV tidak terjadi komplikasi maupun masalah. Kesejahteraan ibu dan bayi terpantau dengan baik kebutuhan ibu selama persalinan dan tidak ada komplikasi maupun penyulit dalam proses persalinan.
3. Masa nifas ibu “EQ” dari dua jam *postpartum* sampai 42 hari masa nifas berlangsung fisiologis. Proses involusi, perubahan *lokhea* dan laktasi berlangsung dengan baik tanpa adanya komplikasi. Perkembangan bayi baru lahir ibu “EQ” sampai bayi berusia 42 hari berlangsung secara fisiologis asuhan nifas dan asuhan neonatus yang diberikan sudah sesuai dengan dengan standar minimal kunjungan nifas dan neonatus

B. Saran

1. Tempat pelayanan dan petugas kesehatan

Diharapkan mampu memberikan pelayanan sesuai dengan standar sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan dan keselamatan ibu serta bayi jika ditemukan adanya masalah atau komplikasi dapat dideteksi secara dini dan komplikasi atau masalah dapat segera diatasi

2. Ibu dan keluarga

Pemberian asuhan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dalam mengatasi masalah selama masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta ibu dapat memberikan informasi kepada ibu hamil maupun nifas yang lain. Keluarga diharapkan tetap membantu memenuhi kebutuhan ibu serta memberikan dukungan psikologis serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin terjadi.