

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **1. Simpulan**

Hasil Asuhan Kebidanan telah diberikan secara komprehensif dari masa Kehamilan, Persalinan, Nifas beserta bayi ibu “NS” yang dimulai pada kehamilan Trimester III sampai 42 hari masa nifas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kehamila ibu “NS” ditinjau dari perkembangan kehamilan sampai menjelang persalinan berjalan dengan baik meskipun ibu mengalami anemia ringan pada UK 28 minggu. kesejahteraan ibu dan kesejahteraan janin terpantau dengan baik, kunjungan antenatal dilakukan lebih dari standar minimal pada UK 39 minggu kadar Hemoglobin ibu sudah normal.
2. Proses persalinan ibu “NS” berlangsung secara fisiologis, proses persalinan dilakukan dengan cara per vaginam, kala I berlangsung 1 jam 30 menit dari fase aktif, kala II berlangsung 15 menit, kala III berlangsung 5 menit, kala IV tidak terjadi komplikasi maupun masalah. Kesejahteraan ibu dan bayi terpantau baik, komplikasi maupun masalah. Kesejahteraan ibu dan bayi terpantau baik, kebutuhan ibu selama persalinan dan tidak ada komplikasi maupun penyulit dalam proses persalinan.
3. Masa nifas ibu “NS” dari dua jam *postpartum* sampai 42 hari *postpartum* berjalan fisiologis. Proses involusi, perubahan lokia dan laktasi berlangsung dengan baik tanpa adanya komplikasi. Asuhan yang diberikan sudah melebihi standar minimal kunjungan nifas.

4. Perkembangan bayi baru lahir ibu “NS” sampai berusia 42 hari berlangsung secara fisiologis asuhan neonatus yang diberikan sudah melebihi standar minimal kunjungan kunjungan neonatus.

## **B. Saran**

1. Tempat pelayanan dan petugas kesehatan

Diharapkan memberikan pelayanan sesuai dengan standar sehingga mampu meningkatkan kesejahteraan dan keselamatan ibu serta jika ditemukan adanya masalah atau komplikasi dapat dideteksi secara dini dan komplikasi atau masalah segera ditangani

2. Ibu dan keluarga

Pemberian asuhan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dalam mengatasi masalah selama masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta ibu dapat memberikan informasi kepada ibu hamil maupun nifas yang lain. Keluarga diharapkan tetap membantu kebutuhan ibu serta memberi dukungan psikologis serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyakit yang mungkin akan terjadi.