

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN SEBELUM
DAN SESUDAH DILAKUKAN PROMOSI KESEHATAN
MELALUI PEMUTARAN VIDEO TENTANG CTPS**

Studi dilakukan pada Siswa SD Negeri 1 Saba, Blahbatuh, Gianyar
Tahun 2019



Oleh :
DEWA AYU WULANDARI
NIM. P07133215014

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
DENPASAR
2019**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN SEBELUM
DAN SESUDAH DILAKUKAN PROMOSI KESEHATAN
MELALUI PEMUTARAN VIDEO TENTANG CTPS**

**Studi dilakukan pada Siswa SD Negeri 1 Saba, Blahbatuh, Gianyar
Tahun 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma IV Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :
DEWA AYU WULANDARI
NIM. P07133215014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

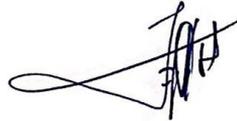
LEMBAR PERSETUJUAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PROMOSI KESEHATAN MELALUI PEMUTARAN VIDEO TENTANG CTPS

Studi dilakukan pada Siswa SD Negeri 1 Saba, Blahbatuh, Gianyar
Tahun 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Ketut Aryana, BE, SST, M.Si
NIP.196212311981021005

Pembimbing Pendamping



Ni Ketut Rusminingsih, S.KM, M.Si
NIP.196405231988032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Rusminingsih, S.KM, M.Si
NIP. 196404041986031008

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**PERBEDAAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN SEBELUM
DAN SESUDAH DILAKUKAN PROMOSI KESEHATAN
MELALUI PEMUTARAN VIDEO TENTANG CTPS**

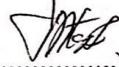
Studi dilakukan pada Siswa SD Negeri 1 Saba, Blahbatuh, Gianyar
Tahun 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

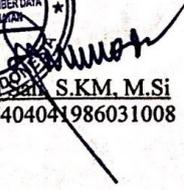
TANGGAL : 28 MEI 2019

TIM PENGUJI

- | | | |
|-------------------------------------|-----------|--|
| 1. I Ketut Aryana, BE, SST, M.Si | (Ketua) | 
(.....) |
| 2. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si | (Anggota) | 
(.....) |
| 3. Nengah Notes, S.KM, M.Si | (Anggota) | 
(.....) |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




S.KM, M.Si
NIP. 196404041986031008

**THE DIFFERENCE OF KNOWLEDGE ATTITUDE AND ACTION BEFORE
AND AFTER HEALTH PROMOTION CONDUCTED THROUGH VIDEO
DISPLAY ABOUT CTPS STUDENTS AT PUBLIC
ELEMENTARY SCHOOL 1 SABA IN 2019**

ABSTRACT

Handwashing with soap is part of the indicator of clean and healthy behavior in schools. Health promotion is very important to improve student knowledge, attitudes, and actions in maintaining their own health. The purpose of this study was to determine differences in knowledge, attitudes, and action before and after health promotion through video screening of CTPS for students at public elementary school 1 Saba. The type of research used is a type of Pre Experimental research type with the One Group Pre-test-Post-test Design. The population in this research is all students of class III and IV in public elementary school 1 Saba with a sample of 70 respondents. Data using the Wilcoxon test. The result of the research obtained are (p value knowledge = 0,000, attitude = 0,000, and action = 0,000) which mean the value of $p < 0,05$. The conclusion of this study is that there are differences in the knowledge, attitudes, and actions of public elementary school 1 Saba student before and after health promotion through video screening about CTPS. Suggestions that can be given by researchers are for teacher and related agencies to conduct more intensive coaching about hand washing with soap through health promotion programs using video media, for students to improve and cultivate proper hand washing with soap before and after meals or other activities.

Keywords: Video, Knowledge, Attitude, Action, Handwashing with soap

**PERBEDAAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN SEBELUM
DAN SESUDAH DILAKUKAN PROMOSI KESEHATAN
MELALUI PEMUTARAN VIDEO TENTANG CTPS**

ABSTRAK

Cuci tangan pakai sabun adalah bagian dari indikator perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah. Promosi kesehatan sangat penting dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan siswa dalam memelihara kesehatan mereka sendiri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan pengetahuan, sikap, dan tindakan sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan melalui pemutaran video tentang CTPS pada siswa SD Negeri 1 Saba. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian *Pre Eksperimental* dengan rancangan *One Group Pre-test-Post-test Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas III dan IV di SD Negeri 1 Saba dengan sampel penelitian sebanyak 70 responden. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian yang didapat yaitu (p value pengetahuan = 0,000, sikap = 0,000, dan tindakan 0,000) yang artinya nilai $p < 0,05$. Simpulan dari penelitian ini adalah ada perbedaan secara signifikan terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan siswa SD Negeri 1 Saba sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan melalui pemutaran video tentang CTPS. Saran yang dapat diberikan oleh peneliti yaitu bagi guru dan dinas terkait agar melakukan pembinaan lebih intensif tentang cuci tangan pakai sabun melalui program promosi kesehatan menggunakan media video, bagi siswa agar meningkatkan dan membudayakan cuci tangan pakai sabun yang benar sebelum dan sesudah makan atau aktifitas lainnya.

Kata kunci : video, pengetahuan, sikap, tindakan, cuci tangan pakai sabun

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PROMOSI KESEHATAN MELALUI PEMUTARAN VIDEO TENTANG CTPS

Oleh : Dewa Ayu Wulandari (NIM.P07133215014)

Program Indonesia Sehat dilaksanakan dengan 3 pilar, salah satunya paradigma sehat di lakukan dengan strategi pengarusutamaan kesehatan dalam pembangunan, penguatan promotif preventif dan pemberdayaan masyarakat (Kemenkes RI, 2015). Salah satu bentuk penerapan memelihara kesehatan adalah dengan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) (Notoatmodjo, 2012). Sekolah sebagai salah satu dari komunitas perlu mendapatkan perhatian mengingat usia sekolah bagi anak juga merupakan masa rawan terserang berbagai penyakit serta munculnya berbagai penyakit yang sering menyerang anak usia sekolah (usia 6-10), salah satunya adalah diare (Kemenkes RI, 2011). Promosi kesehatan di lingkungan sekolah sangat efektif karena anak sekolah merupakan sasaran yang mudah dijangkau karena sudah terorganisasi dengan baik. Selain itu pula anak sekolah berada dalam tahap pertumbuhan dan perkembangan sehingga mudah untuk dibimbing, diarahkan, dan ditanamkan kebiasaan-kebiasaan baik (Lubis Akbar, dkk 2013). Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di SD Negeri 1 Saba diperoleh dari 7 orang yang diwawancarai sebanyak 5 orang tidak tahu tentang CTPS, sedangkan 2 orang tahu tentang CTPS. Disamping itu pula siswa tidak mendapatkan penyuluhan tentang CTPS secara rutin dari pihak Puskesmas. Upaya untuk menyadarkan masyarakat khususnya anak-anak dalam perilaku mencuci tangan dapat dilakukan dengan kegiatan berupa penyuluhan kesehatan dengan metode yang sesuai. Penyuluhan yang bersifat mengajak dan mengajarkan anak untuk lebih menjaga kebersihan diri sendiri. Media yang akan digunakan yaitu media elektronik berupa video. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan, sikap, dan tindakan sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan melalui pemutaran video tentang CTPS di SD Negeri 1 Saba.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian *Pre Eksperimental* dengan rancangan penelitian *One Group Pre-test-Post-test Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas III dan IV di SD Negeri 1 Saba. Sampel penelitian sebanyak 70 responden yang memenuhi syarat inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data diperoleh dengan memberikan kuisioner kepada siswa untuk menilai pengetahuan dan sikap, dan lembar observasi untuk menilai tindakan siswa. Data akan dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil dari penelitian ini adalah siswa yang memiliki pengetahuan baik pada saat *pretest* sebanyak 39 orang (55,7%) dan setelah dilakukan *posttest* bertambah menjadi 68 orang (97,1%) sedangkan siswa yang memiliki pengetahuan cukup pada saat *pretest* sebanyak 31 orang (44,3%) dan pada saat *posttest* berkurang menjadi 2 orang (2,9%). Untuk siswa yang memiliki pengetahuan kurang tidak ada pada saat *pretest* maupun *posttest*.

Untuk siswa yang memiliki sikap baik pada saat *pretest* sebanyak 38 orang (54,3%) dan setelah dilakukan *posttest* bertambah menjadi 66 orang (94,3%) sedangkan untuk siswa yang memiliki sikap cukup pada saat *pretest* 28 orang (40%) setelah dilakukan *posttest* berkurang menjadi 4 orang (5,7%). Untuk siswa yang memiliki sikap kurang pada saat *pretest* sebanyak 4 orang (5,7%) dan setelah dilakukan *posttest* tidak ada siswa yang memiliki sikap kurang.

Untuk tindakan siswa yang melakukan cuci tangan dengan benar pada saat *pretest* sebanyak 5 orang (7,1%) dan setelah dilakukan *posttest* bertambah menjadi 67 orang (95,7%) sedangkan siswa yang mencuci tangan dengan tidak benar pada saat *pretest* sebanyak 65 orang (92,9%) dan pada saat *posttest* berkurang menjadi 3 orang (4,3%).

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa perbedaan pengetahuan, sikap, dan tindakan CTPS di SD Negeri 1 Saba menunjukkan hasil uji statistik menggunakan *Wilcoxon* diperoleh nilai *p value* pengetahuan = 0,000, sikap = 0,000, dan tindakan = 0,000. Nilai *p value* < α (0,05) maka H_0 ditolak dan H_a diterima ini berarti ada perbedaan secara signifikan pengetahuan, sikap, dan tindakan CTPS siswa. Saran yang perlu disampaikan dalam penelitian ini adalah kepada guru dan dinas terkait diharapkan melakukan pembinaan lebih intensif dari

dinas terkait/puskesmas dan guru tentang cuci tangan pakai sabun melalui program promosi kesehatan menggunakan media video tentang CTPS, kepada siswa agar meningkatkan dan membudayakan cuci tangan pakai sabun yang benar sebelum atau sesudah makan atau aktifitas lainnya.

Daftar Bacaan : 19 bacaan (dari tahun 2006 s/d 2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **”Perbedaan Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Promosi Kesehatan Melalui Pemutaran Video Tentang CTPS”** dengan baik dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Diploma IV Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar.

Penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan bukan hanya karena usaha penulis sendiri melainkan berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Wayan Sali, S.KM, M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Bapak I Ketut Aryana, BE, SST, M.Si selaku Dosen Pembimbing Pertama penyusunan Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis.
4. Ibu Ni Ketut Rusminingsih, S.KM, M.Si selaku Dosen Pendamping yang telah memberikan petunjuk, koreksi, saran dan penulisan, serta membimbing hingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Kepala Sekolah SD Negeri 1 Saba, yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian serta membantu dalam memberikan data yang penulis perlukan.

6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberi bantuan, dukungan, dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga kedepannya penulisan Skripsi ini lebih baik dari sebelumnya. Akhir kata penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu Wulandari
NIM : P07133215014
Program Studi : DIV
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Br. Jasri, Desa Belega, Blahbatuh, Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir Dengan Judul Perbedaan Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Promosi Kesehatan Melalui Pemutaran Video Tentang CTPS adalah benar karya **sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Wulandari
NIM.P07133215014

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Promosi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
B. Dasar Perubahan Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
C. Metode atau Teknik Promosi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
D. Media dalam Penyuluhan.....	Error! Bookmark not defined.

E. Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS).....	Error! Bookmark not defined.
F. Penelitian Terkait Penggunaan Metode Promosi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
BAB III KERANGKA KONSEP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel...	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisis dan Responden.....	Error! Bookmark not defined.
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
defined.	
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
%	: Persen
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
Ha	: Hipotesis Alternatif
Ho	: Hipotesis Nihil
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
KIE	: Komunikasi, Edukasi, dan Informasi
m ²	: Meter Persegi
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RI	: Republik Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
α	: Alpha

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional.....	24
2. Jumlah Siswa di SD Negeri 1 Saba Tahun 2019.....	33
3. Jumlah Guru di SD Negeri 1 Saba Tahun 2019.....	34
4. Distribusi Responden Berdasarkan Kelas di SD Negeri 1 Saba Tahun 2019.....	34
5. Distribusi Responden Berdasarkan Umur di SD Negeri 1 Saba Tahun 2019.....	35
6. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SD Negeri 1 Saba Tahun 2019.....	35
7. Pengetahuan CTPS Siswa di SD Negeri 1 Saba Tahun 2019.....	36
8. Sikap CTPS Siswa di SD Negeri 1 Saba Tahun 2019.....	36
9. Tindakan CTPS Siswa di SD Negeri 1 Saba Tahun 2019.....	37
10. Perbedaan Nilai Rata-rata Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Sebelum Dan Sesudah Dilakuka Promosi Kesehatan Melalui Pemutaran Video Tentang CTPS.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
2. Hubungan Antar Variabel.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Kuisisioner Penelitian Pengetahuan Tahun 2019
2. Kuisisioner Penelitian Sikap Tahun 2019
3. Kuisisioner Penelitian Tindakan Tahun 2019
4. Rekapitan Hasil Pengumpulan Data Tahun 2019
5. Rekapitan Hasil Statistik
6. Dokumentasi Kegiatan
7. Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
8. Surat Izin Penelitian Kabupaten Gianyar
9. Surat Persetujuan Etik/*Ethical Approval*