BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai hubungan pengetahuan ibu dan tingkat konsumsi zat gizi makro dengan status gizi balita di wilayah kerja puskesmas IV Denpasar Selatan didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan pada ibu balita lebih banyak memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik dengan rata-rata nilai pengetahuan 73.7
2. Tingkat konsumsi energi pada balita sebagian besar masuk dalam kategori baik dengan rata-rata tingkat konsumsi energi 90%
3. Tingkat Konsumsi protein pada balita sebagian besar masuk dalam kategori baik dengan rata-rata tingkat konsumsi protein 91.1%
4. Tingkat konsumsi lemak pada balita sebagian besar masuk dalam kategori baik dengan rata-rata tingkat konsumsi lemak 89.6%
5. Tingkat konsumsi karbohidrat pada balita sebagian besar masuk dalam kategori baik dengan rata-rata tingkat konsumsi karbohidrat 94.1%
6. Status gizi pada balita sebagian besar masuk dalam kategori normal 82.4%
7. Tidak ada hubungan pengetahuan ibu dengan tingkat konsumsi energi (r = -*0.021*)
8. Tidak ada hubungan pengetahuan ibu dengan tingkat konsumsi protein (r= -*0.215*)
9. Tidak ada hubungan pengetahuan ibu dengan tingkat konsumsi lemak (r= -*0.054*)

10. Tidak ada hubungan pengetahuan ibu dengan tingkat konsumsi karbohidrat (-*0.040*)
11. Ada hubungan tingkat konsumsi energi dengan status gizi (*r=0.561*)
12. Ada hubungan tingkat konsumsi protein dengan status gizi (*r=0.247*)
13. Ada hubungan tingkat konsumsi lemak dengan status gizi (*r=0.450*)
14. Ada hubungan tingkat konsumsi karbohidrat dengan status gizi (*r= 0.456*)

B. Saran

Berdasarkan masalah yang ada pada penelitian ini maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Berdasarkan pengumpulan data pengetahuan ibu, didapat hasil masih ada ibu balita memiliki pengetahuan yang masuk dalam kategori cukup dan kurang, dari hasil penelitian ini juga didapat hasil prevalensi balita gemuk cukup tinggi yaitu sebesar 14.9 % sehingga diperlukan peran serta tenaga kesehatan terutama Ahli Gizi untuk memberikan edukasi terkait pentingnya gizi dan kesehatan bagi balita, serta melakukan pemantaun status gizi balita secara berkala.
2. Berdasarkan hasil analisis data, didapatkan hasil tidak ada hubungan pengetahuan ibu dengan tingkat konsumsi zat gizi makro. Maka diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai sikap dan prilaku ibu balita dengan tingkat konsumsi zat gizi makro.

DAFTAR PUSTAKA

Adriani dan Wirjatmadi. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan.* Jakarta: Kencana

Aeny, Anisya Nurul. 2012. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Gizi Seimbang Dengan Konsumsi Zat Gizi (Energi, Protein Dan Fe) (Study Di SMPN 14 Mataram)*. Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Mataram Jurusan Gizi. Mataram

Almatsier S.2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

Almatsier S.2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

Almatsier S.2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.

Arisman, 2004, . *Gizi Dalam Daur Kehidupan.* Jakarta: PT. Gramedia Pustka Utama

AsDI.2014. *Penuntun Diet Anak*.Jakarta.Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Auliana. 2001. *Gizi dan Pengolahan Pangan*. Yogyakarta : Adicita

Barasi, M. (2007). *At a Glance* : *Nutrition at a Glance*. Penerjemah: Hermin. 2009. Ilmu Gizi. Jakarta: Erlangga.

Bratawidjaja.2009. *Immodulator dari tumbuh kembang obat*. Jakarta.Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Budianto, A K. 2009. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Malang :UMM Pers.

Dinas Kesehatan Kota Denpasar.2017. Laporan Operasi Timbang 2017. Denpasar

Dinas Ketahanan Pangan dan peternakan Provinisi Jawa Barat.2014.*16 sumber karbohidrat dan fungis karbohidrat bagi tubuh*. Tersedia Dalam http://dkpp.jabarprov.go.id/16-sumber-karbohidrat-dan-fungsi-karbohidrat-bagi-tubuh/. Diakses Tanggal 1 Maret 2019

Diniyyah.S.R.2017."*Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suci, Gresik"* Jurnal Gizi dan Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga

Gibney, M. J., Barrie M. Margetts., John M. Kearney, & Lenore Arab. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Alih bahasa Andry Hartono. Jakarta: EGC.

Gibson, RS. 2005. *Principles of Nutritional Assessment.* New York : Oxford University

Handono, Nugroho P.2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Pada Nutrisi, Pola Makan, Dan Energi Tingkat Konsumsi Dengan Status Gizi Anak Usia Lima Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Selogiri, Wonogiri* :Jurnal Keperawatan.

Harper. L. J. , B. J. Deaton & J. A Driskel.2001. *Pangan, Gizi dan Pertanian* Jakarta : UI Press.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2011. *Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 1995/menkes/SK/xii/2010 Tentang Standar Atropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) dan Penjelasannya Tahun 2016*. Jakarta: Direktoral Jenderal Kesehatan Masyarakat Kemenkes RI

Ketaren, S. 1986. *Pengantar Teknologi Minyak dan Lemak Pangan*. Jakarta: Universitas Indonesia

McGuire dan Beerman, 2011. Nutritional *Sciences From Fundamentals to Food, Second Edition.* Wadsworth Cengage Learning, Belmont.

Muchtadi, Deddy. 2010. *Kedelai Komponen Bioaktif untuk Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.

Nainggolan, J dan Zuraida, R. 2011. *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Gizi Ibu Dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rajabasa Indah Kelurahan Rajabasa Raya Bandar Lampung*. Lampung : Jurnal. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Nazir, Moh. 2005. *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.

Nurcahyo K., Briawan D.2010. Konsumsi Pangan, Penyakit Infeksi, dan Status Gizi Anak Balita Pasca Perawatan Gizi

Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Parsiki, M., 2002. *Hubungan Pola Asuh Anak dan Faktor Lain Dengan Gizi Anak Batita Keluarga Miskin di Pedesaan dan Perkotaan Propinsi Sumatera Barat Tahun 2002*. Jakarta : Tesis. Program Studi Pasca Sarjana FKM UI

Puskesmas IV Denpasar Selatan. 2016. *Profil Puskesmas IV Denpasar Selatan.* Tersedia dalam *http://puskesmas4densel.blogspot.com/*Diakses pada 17 juli 2019

Purwaningrum, Sari, Yuniar W., 2012. "*Hubungan Antara Asupan Makanan Dan Status Kesadaran Gizi Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon I, Bantul*". Jurnal Kesmas. Vol. 6 : 144-21

Poedjiadi. 1994. *Dasar-Dasar Biokimia*. Jakarta : UI-Press

Ningsih Rena, 2008. *Analisis Perilaku Sadar Gizi Ibu Serta Hubungannya Dengan Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Balita Di Desa Babakan Kecamatan Dramaga Kabupaten Bogor.* Tesis Program Studi Gizi Masyarakat Dan Sumberdaya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor.

Rahim, K.F. 2014."Faktor Resiko Underweight Balita Umur 7 – 59 Bulan. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 9 (2):115-121.

Sediaoetama. 1996. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.

Sediaoetama. 2004. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Edisi kelima. Jakarta : Dian Rakyat.

Sediaoetama. 2006. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid II*. Jakarta: Dian Rakyat.

Silvia Riza.2014." *Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Protein Dengan Status Gizi Balita Di Puskesmas Karangketug Dan Puskesmas Gadingrejo Kota Pasuruan".* Skripsi Jurusan Tata Boga - Fakultas Teknik UM.

Soekirman. 2012. *Perlu paradigma baru untuk menanggulangi masalah gizi makro di Indonesia*. Institut Pertanian Bogor (IPB). Tersedia dalam *gizi.depkes.go.id/wpcontent/uploads/2012/05/prof-soekirman.pdf* diakses pada tanggal 1 Maret 2019

Sugiyono.2009. Metode Penelitian Administrasi: Dilengkapi dengan Metode R & D. Edisi 17. Bandung: Alfabeta

Supariasa.2012.penilaian status gizi.jakarta:EGC

Triaswulan.2012.. Buku ajar psikologi perkembangan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Triwibowo, H. dan Oktalinda N.R. 2012. "*Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Balita tentang Gizi dengan Status Gizi Balita (1-5 tahun) di Posyandu Dusun Modopuro Desa Modopuro Kecamatan Mojosari Mojokerto"* :Jurnal Keperawatan Bina Sehat

Waryana.2010. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rahima

Winarno, F.G. 2002.*Kimia Pangan Dan Gizi.* Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama;

WNPG.2004. *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Jakarta: BPS, Depkes Badan POM, Bappenas, Deptan dan Ristek.

Yuli Laraeni., Yeni.S. Yuanita.R 2015 "*Hubungan Tingkat Pengetahuan,Sikap, Dan Perilaku Ibu TerhadapKonsumsi Zat Gizi (Energi, Protein) Pada Balita Gizi KurangDi Desa Labuhan Lombok"* Jurnal Media Bina Ilmiah Vol.9 Februari 2015