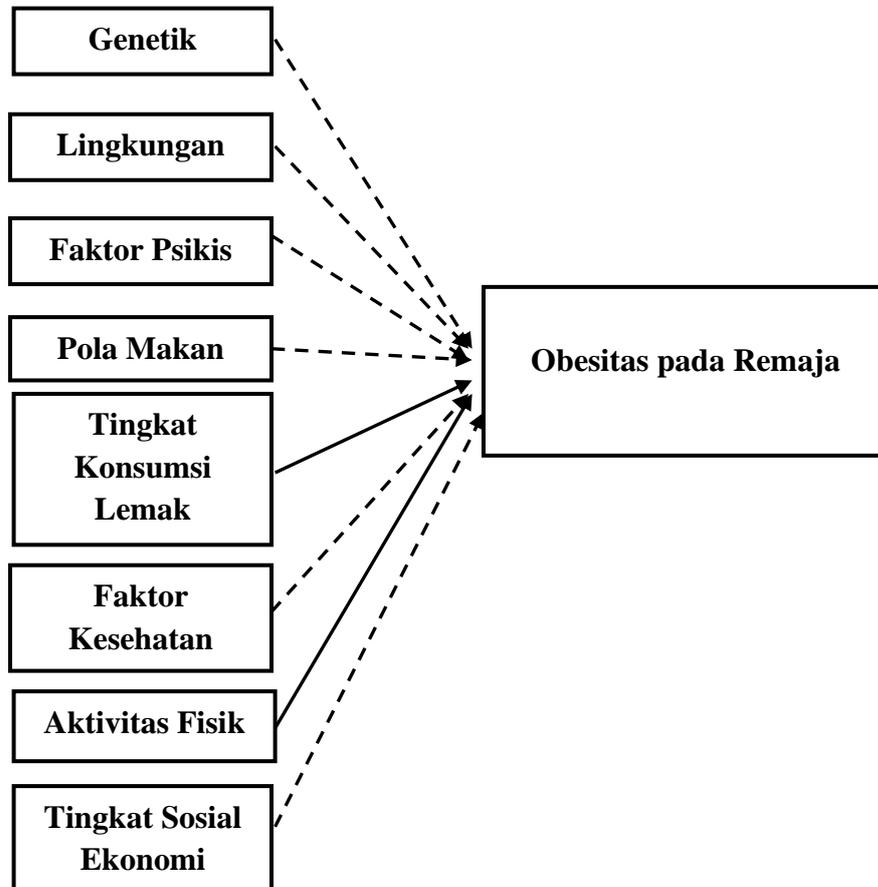


## BAB III

### KERANGKA KONSEPTUAL DAN DEFINISI OPERASIONAL

#### A. Kerangka Konseptual



Gambar 1  
Kerangka Konsep

Keterangan :

- > : Diteliti dan dianalisis
- - -> : Tidak diteliti

Obesitas pada remaja dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah tingkat konsumsi lemak dan aktivitas fisik. Dalam penelitian ini yang diteliti dan dianalisis secara statistik adalah hubungan antara tingkat konsumsi lemak dengan obesitas dan hubungan antara aktivitas fisik dengan obesitas.

## B. Variabel dan Definisi Operasional

### 1. Variabel

- a. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah obesitas pada remaja
- b. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah tingkat konsumsi lemak dan aktivitas fisik.

### 2. Definisi Operasional Variabel

Tabel 4  
Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Hasil Ukur	Skala
1	Obesitas Remaja	Obesitas Remaja adalah besar nilai indeks massa tubuh sampel dibandingkan dengan umur sesuai dengan baku IMT/U WHO 2005.	Pengukuran Berat Badan (BB) menggunakan timbangan badan <i>digital</i> dengan ketelitian 0,1 kg dan Tinggi Badan (TB) menggunakan <i>microtoice</i> dengan ketelitian 0,1 cm	Hasil ukur berupa z-score. Dikategorikan menjadi : 1) Tidak Obesitas, bila : a. Sangat kurus : < -3 SD b. Kurus : -3 SD sampai dengan < -2 SD c. Normal : -2 SD sampai dengan 1 SD d. Gemuk : > 1 SD sampai dengan 2 SD 2) Obesitas, bila : a. Obesitas : > 2 SD (Kemenkes, 2011)	Ordinal

2	Tingkat Konsumsi Lemak	Tingkat konsumsi lemak adalah perbandingan antara rata – rata jumlah lemak yang dikonsumsi dalam sehari oleh individu dalam satuan gram dengan kebutuhan lemak berdasarkan AKG 2013.	Wawancara dengan bantuan kuisisioner Semi Quantittative Food Frequency Questionare (SQ-FFQ)	Konsumsi lemak dalam bentuk satuan gram kemudian dibandingkan dengan kebutuhan dalam gram dan dikalikan 100%. Dikategorikan menjadi : 1) Lebih (>110% AKG) 2) Baik (80 - 110% AKG) 3) Kurang (<80% AKG) (WNPG, 2004)	Ordinal
3	Aktivitas Fisik	Aktivitas yang dilakukan oleh sampel baik aktivitas olahraga maupun aktivitas bukan olahraga.	Wawancara dengan bantuan kuisisioner	1. Sangat Ringan 2. Ringan 3. Sedang 4. Berat 5. Sangat Berat (A.S. Jackson, 1990)	Ordinal

### C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini :

1. Ada hubungan tingkat konsumsi lemak dengan obesitas pada remaja di SMP Santo Yoseph Denpasar.
2. Ada hubungan aktivitas fisik dengan obesitas pada remaja di SMP Santo Yoseph Denpasar.