

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Sisa makanan lunak pasien di RSUD Wangaya sebesar 39,45%. Rata-rata sisa makanan terbanyak adalah lauk nabati yaitu 25,36 gram (50,72%)
2. Berdasarkan hasil analisa terhadap persepsi cita rasa diketahui seberapa besar responden berada dalam kategori persepsi cita rasa baik yaitu 58,1%. Rata-rata persepsi cita rasa makanan yang tidak sesuai/tepat adalah lauk nabati yaitu 56,44%
3. Tidak ada hubungan persepsi cita rasa dengan sisa makanan lunak pasien di RSUD Wangaya Kota Denpasar.

#### **B. Saran.**

1. Dengan sisa makanan yang banyak instalasi gizi perlu melakukan evaluasi terhadap sisa makanan secara rutin dan menyeluruh agar mengetahui penyebab terjadinya sisa makanan pada pasien. Selain itu, perlu memvariasikan menu makanan agar pasien tidak merasa bosan sehingga pasien dapat menikmati makanan yang diberikan.
2. Dalam rangka meningkatkan cita rasa makanan di Rumah Sakit diperlukan upaya perbaikan terhadap menu, meningkatkan keterampilan petugas, dan melakukan *update* atau pembaharuan terhadap menu yang disajikan

3. Bagi peneliti selanjutnya, dengan sisa makanan yang banyak diperlukan adanya analisis biaya makanan di rumah sakit.