

**HUBUNGAN PERSEPSI CITA RASA DENGAN
SISA MAKANAN LUNAK PASIEN DI RSUD WANGAYA
KOTA DENPASAR**



Oleh:

LUH AYU EKA KAWIASRI

NIM. P071312118009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI D IV
DENPASAR
2019**

**HUBUNGAN PERSEPSI CITA RASA DENGAN
SISA MAKANAN LUNAK PASIEN DI RSUD WANGAYA
KOTA DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV
Jurusan Gizi**

Oleh :

**LUH AYU EKA KAWIASRI
NIM. P071312118009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI D IV
DENPASAR
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PERSEPSI CITA RASA DENGAN
SISA MAKANAN LUNAK PASIEN DI RSUD WANGAYA
KOTA DENPASAR

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Ida Ayu Eka Padminari, SKM., M.Kes.
NIP. 19640417 198603 2 023

Pembimbing Pendamping

A.A Nanak Antarini, SST., M.P.
NIP. 196708201990032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, b



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 19670316 199003 2 002

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERSEPSI CITA RASA DENGAN SISA MAKANAN LUNAK
PASIEN DI RSUD WANGAYA KOTA DENPASAR**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 19 JUNI 2019

TIM PENGUJI

1. Ni Made Yuni Gumala, SKM., M.Kes. (Ketua) (.....)
2. Ni Putu Agustini, SKM., M.Si. (Anggota) (.....)
3. Ida Ayu Eka Padmiari., SKM.M.Kes. (Anggota) (.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Ayu Eka Kawiasri

NIM : P071312118009

Program Studi : Program Diploma IV

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat : Jalan Padma Banjar Babakan Sukawati, Gianyar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Hubungan Persepsi Cita Rasa Dengan Sisa Makanan Lunak Pasien di RSUD Wangaya Kota Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Luh Ayu Eka Kawiasri

NIM. P071312118009

THE CORELATION PERCEPTION OF FLAVOR AND SOFT FOOD WASTED OF THE
PATIENTS IN WANGAYA HOSPITAL, DENPASAR CITY

ABSTRACT

Food wasted showed that food is not optimal, so the wasted food was an indicator that can be used to evaluate the success of hospital nutrition services. The purpose of this study was to analyze the correlation between perception of flavor and soft food wasted patients in Wangaya Hospital Denpasar City. This study was an observational study with a cross-sectional design. The location of the study was conducted at Wangaya Hospital in Denpasar City. Data collection used questionnaires for wasted food and perception of flavor to 62 samples. Based on the results of this study, it was found that the wasted food of patients who had been obtained using the Comstock method which was then processed, and obtained results from 62 samples studied that the wasted food of many classified patients was 42 people (67,7%), total wasted food at Wangaya Hospital was 39,45%. The results of the research that have been carried out show that of the 42 samples that were classified as large. Then from 20 samples which left little food, 14 people (70%) stated that the food taste was good and 6 people (30%) stated that the food taste was not good. After Chi Square testing, the value of $p = 0.149$, which means there is no significant relationship between perception of flavor and the wasted food. The researcher suggested that the nutrition installation of the Hospital regularly evaluates food waste and varies the food menu.

Keywords: Perception Flavor, Food waste, Soft Food, Hospital

HUBUNGAN PERSEPSI CITA RASA DENGAN SISA MAKANAN LUNAK PASIEN DI RSUD WANGAYA KOTA DENPASAR

ABSTRAK

Sisa makanan merupakan salah satu indikator yang sederhana yang dapat digunakan untuk mengevaluasi keberhasilan pelayanan gizi rumah sakit. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan persepsi cita rasa dengan sisa makanan lunak pasien di RSUD Wangaya Kota Denpasar. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross-sectional*. Lokasi penelitian dilaksanakan di RSUD Wangaya Kota Denpasar. Cara pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran persepsi cita rasa dan sisa makanan menggunakan kuesioner terhadap 62 sampel. Berdasarkan hasil penelitian ini diketahui sisa makanan pasien didapat dengan menggunakan metode *Comstock* yang kemudian diolah dan didapatkan hasil dari 62 sampel yang diteliti bahwa sisa makanan pasien yang tergolong banyak sebanyak 42 orang (67,7%), Sisa makanan lunak pasien di RSUD Wangaya sebesar 39,45%. Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa dari 42 sampel yang sisa makanan tergolong banyak didapatkan 22 orang (52,4%) menyatakan persepsi cita rasa makanan baik dan 20 orang (47,6%) menyatakan cita rasa makanan kurang baik. Kemudian dari 20 sampel yang sisa makanan tergolong sedikit, 14 orang (70%) menyatakan persepsi cita rasa makanan baik dan 6 orang (30%) menyatakan persepsi citarasa makanan kurang baik. Setelah dilakukan uji *Chi Square*, didapatkan nilai $p = 0,149$ artinya tidak ada hubungan persepsi signifikan antara persepsi cita rasa makanan dengan sisa makanan. Peneliti menyarankan agar instalasi gizi Rumah Sakit melakukan evaluasi sisa makanan secara rutin serta memvariasikan menu makanan

Kata Kunci: Persepsi Cita Rasa, Sisa Makanan, Makanan Lunak, Rumah Sakit

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PERSEPSI CITA RASA DENGAN SISA MAKANAN LUNAK PASIEN DI RSUD WANGAYA KOTA DENPASAR

**Oleh: Luh Ayu Eka Kawiasri
NIM. P071312118009**

Penyelenggaraan makanan rumah sakit bertujuan menyediakan makanan yang berkualitas sesuai dengan kebutuhan gizi, aman, dan dapat diterima oleh konsumen guna mencapai status gizi yang optimal. Salah satu makanan yang disajikan di rumah sakit adalah makanan lunak. Makanan lunak diberikan kepada pasien sesudah operasi tertentu, pasien dengan penyakit infeksi dengan kenaikan suhu tubuh tidak terlalu tinggi serta pasien dengan penyakit kesulitan mengunyah dan menelan.

Sisa makanan adalah banyaknya hidangan yang tidak dimakan yang terjadi karena sisa makanan yang disajikan tidak habis dikonsumsi. Banyaknya sisa makanan menyebabkan asupan makan pasien tidak terpenuhi dikarenakan terdapat zat gizi yang terbuang terutama energi dan protein yang seharusnya dapat dikonsumsi oleh pasien serta biaya terbuang dari sisa makanan tersebut (Depkes RI, 1991). Dari hasil penelitian awal sisa makanan lunak di ruang Cendrawasih RSUD Wangaya Kota Denpasar pada hari senin tanggal 25 Februari 2019 didapat hasil rata-rata sisa makanan dalam 1 hari makanan pagi, siang, sore adalah dikonsumsi sebanyak 51,7% dan sisa makanan 48,22%

Persepsi cita rasa dari makanan lunak secara eksternal dapat mempengaruhi sisa makanan yang menjadi masalah serius untuk segera ditangani karena makanan yang disajikan di rumah sakit telah memperhitungkan jumlah dan mutu menurut kebutuhan untuk mempercepat proses penyembuhan pasien. Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan persepsi cita rasa dengan sisa makanan lunak pasien di RSUD Wangaya Kota Denpasar. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross-sectional*. Lokasi penelitian dilaksanakan di RSUD Wangaya Kota Denpasar. Pengukuran dilakukan dengan wawancara terhadap 62 pasien mengenai cita rasa makanan lunak dan sisa makanan. Berdasarkan hasil

analisis data diketahui pada aspek aroma, makanan dengan aroma paling tidak sedap sebagian besar pada lauk nabati yaitu 38 pasien (61,3%). Pada aspek tekstur, makanan dengan tekstur paling tidak sesuai sebagai besar pada lauk nabati yaitu 20 pasien (40,3%). Selain itu lauk nabati juga dinilai memiliki bumbu yang paling tidak tepat yaitu 31 pasien (50%). Pada aspek tingkat kematangan sebagian besar pasien menilai lauk nabati dengan tingkat kematangan yang paling tidak sesuai dengan jumlah 27 pasien (43,5%). Pada aspek temperatur sebagian besar pasien menilai makanan bubur, lauk hewani, lauk nabati, dan sayur dengan temperatur yang tidak tepat. Berdasarkan data diatas dilakukan rekapitulasi terhadap persepsi cita rasa yaitu persepsi cita rasa baik jika skor $\geq 60\%$ dan persepsi cita rasa tidak baik jika skor $< 60\%$. Berdasarkan hasil rekapitulasi diketahui sebagian besar berada dalam kategori persepsi cita rasa yang baik yaitu 36 orang (58,1%). Hasil analisis sisa makanan diketahui sebagian besar responden berada dalam kategori sisa makanan banyak yaitu 42 orang (67,7%). Sisa makanan lunak pasien di RSUD Wangaya sebesar 39,45%.

Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa sebagian besar pasien memiliki persepsi cita rasa yang baik dengan sisa makanan yang banyak yaitu 22 orang (52,4%) sedangkan sebagian kecil pasien memiliki persepsi cita rasa yang tidak baik dengan sisa makanan yang sedikit yaitu 6 orang (30%). Berdasarkan hasil analisis bivariat diketahui nilai $p = 0,149 < \alpha (0,05)$ atau H_0 ditolak artinya tidak ada hubungan Persepsi Cita Rasa dengan Sisa Makanan Lunak Pasien di RSUD Wangaya Kota Denpasar. Berdasarkan hasil wawancara diketahui bahwa pasien yang dalam kondisi sakit memiliki nafsu makan yang menurun, terdapat rasa mual dengan frekuensi muntah yang banyak. Kemampuan makan pasien rawat inap dipengaruhi oleh penyakit yang dideritanya. Apabila penyakit tersebut menyebabkan kehilangan nafsu makan, gangguan pencernaan, ataupun kesulitan menelan dan gangguan lainnya maka seseorang akan tidak mampu menghabiskan makanan yang diberikan walaupun sebaik apapun citarasa makanan tersebut.

Dari penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa hasil analisa terhadap sisa makanan diketahui sebagian besar responden berada dalam kategori sisa makanan banyak yaitu 42 orang (67,7%). Berdasarkan hasil analisa terhadap

persepsi cita rasa diketahui seberapa besar responden berada dalam kategori persepsi cita rasa baik yaitu 36 orang (58,1%). Berdasarkan hasil analisis bivariat diketahui nilai $p = 0,149 < \alpha (0,05)$, artinya tidak ada hubungan persepsi cita rasa dengan sisa makanan lunak pasien RSUD Wangaya Kota Denpasar.

Peneliti menyarankan agar pasien lebih memperhatikan waktu makan. Makanan yang diberikan diharapkan mampu dihabiskan untuk mendukung kesembuhan pasien karena makanan rumah sakit telah disesuaikan dengan kebutuhan pasien. Bagi instalasi gizi diharapkan melakukan evaluasi sisa makanan secara rutin dan menyeluruh agar mengetahui penyebab lain terjadinya sisa makanan pada pasien anak, sehingga nantinya mampu meningkatkan daya terima pasien terhadap makanan yang disajikan serta lebih memvariasikan menu makanan agar pasien tidak merasa bosan sehingga pasien dapat menikmati makanan yang diberikan.

Daftar bacaan: 27 (tahun 1989 s/d tahun 2017).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberi kekuatan jasmani maupun rohani sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Persepsi Cita Rasa Dengan Sisa Makanan Lunak Pasien di RSUD Wangaya Kota Denpasar”.

Skripsi ini sebagai tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan yang baik ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dalam penyusunan skripsi ini.
2. A.A Nanak Antarini, SST, M.P. selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman, keluarga serta rekan-rekan yang telah banyak memberi masukan, saran dan motivasi kepada penulis di dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat

membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini dapat dijadikan pedoman dalam menyusun penelitian dan bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 19 Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Sisa Makanan	6
B. Persepsi Cita Rasa Makanan	11
BAB III KERANGKA KONSEP	16
A. Kerangka Konsep	16

B.Variabel dan Definisi Operational Variabel	17
C.Hipotesis Penelitian.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A.Jenis Penelitian.....	20
B.Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C.Populasi dan Sampel Penelitian	20
D.Jenis danCara Pengumpulan Data.....	22
E.Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A.Hasil	27
B.Pembahasan	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	39
A.Kesimpulan	39
B.Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1.Surat Ijin Penelitian RSUD Wangaya	43
2. <i>Ethical approval</i>	44
3.Persetujuan Setelah Penjelasan Sebagai Peserta Penelitian	45
4.Identitas Responden	49
5.Kuesioner Responden Persepsi Cita Rasa Makanan	50
6. <i>Comstock</i>	51
7.Dokumentasi Penelitian	52

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	18
2. Penjamah Makanan Instalasi Gizi RSUD Wangaya Denpasar	29
3. Sebaran Karakteristik Sampel	30
4. Gambaran Sisa Makanan Pasien	32
5. Hasil Pengamatan terhadap Persepsi Cita Rasa	33
6. Gambaran Persepsi Cita Rasa Makanan Lunak pada Pasien	34
7. Hubungan Persepsi Cita Rasa dengan Sisa Makanan Lunak Pasien di RSUD Wangaya Kota Denpasar	34