

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “P” UMUR 22 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja  
Puskesmas Mengwi 1  
2019**



**Oleh :  
KADEK OKTA PUTRI DWI RAHAYU  
NIM. P07124016012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “P” UMUR 22 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar**

**Oleh :  
KADEK OKTA PUTRI DWI RAHAYU  
NIM. P07124016012**

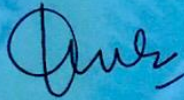
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “P” UMUR 22 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb  
NIP. 198211282006042002

Pembimbing Pendamping



Ni Ketut Somovani, S.ST.,M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dir. N. W. Budiani, S.Si.T.,M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

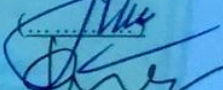
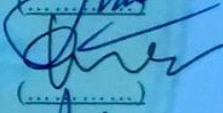
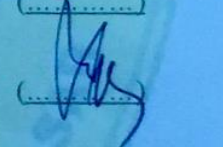
**LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “P” UMUR 22 TAHUN**  
**PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III**  
**SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 29 MEI 2019**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Nyoman Sumiasih, S.KM., M.Pd (Ketua) 
2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.M.Keb (Sekretaris) 
3. Ni Gst. Kompiang Sriasih, S.ST.M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "P" 22 YEARS OLD PRIMIGRAVID  
FROM THIRD TRIMESTER PREGNANCY TO 42 DAYS CHILDBIRTH**

*Midwifery care was held in working area of Mengwi's I Health Center in 2019*

**ABSTRACT**

*Pregnancy, labor, newborn baby, and childbirth are physiological events, but can be developed as a problem/complication which can cause a death on mothers and babies. Midwife as one of health workers who gives health service for mothers and babies is the most responsible person in decreasing death rate of mothers and death rate of babies. So the writer as a prospective midwife compose a final report which aim to find out the implementation of midwifery care of mrs. "P" 22 years old primigravid from third trimester pregnancy to 42 days childbirth. The method used in composing this final report are interview, observation, and documentation. The result is in the end of pregnancy, mrs. "P" experienced oligohidramnion. Labor process was conducted by using sectio caesrea on 13 April 2019. During childbirth stage and development of newborn baby until the baby was 42 days old happened physiologically. The writer wishes that the mother can increase her knowledge and experience about pregnancy, labor, childbirth, and baby.*

**Keywords:** *Midwifery Care, Pregnancy, Labor, Childbirth, and Baby*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “P” UMUR 22 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja  
Puskesmas Mengwi I  
Tahun 2019

**ABSTRAK**

Proses kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas merupakan suatu kejadian yang fisiologis, namun dapat berkembang menjadi masalah/komplikasi yang dapat mengakibatkan kematian pada ibu dan bayi. Bidan sebagai salah satu tenaga kesehatan yang memberikan pelayanan kesehatan ibu dan anak merupakan ujung tombak dalam menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB), sehingga penulis sebagai calon bidan menyusun sebuah Laporan Tugas Akhir yang bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “P” 22 Tahun Primigravida dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 hari Masa Nifas. Metode yang digunakan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil yang didapatkan adalah pada akhir kehamilan ibu “P” mengalami oligohidramnion. Proses persalinan dilakukan secara *Sectio Caesarea* pada tanggal 13 April 2019. Selama masa nifas dan perkembangan bayi baru lahir hingga umur 42 hari berlangsung secara fisiologis. Harapan bagi penulis ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

***Kata Kunci :*** *Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi.*

## RINGKASAN PENULISAN

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “P” Umur 22 Tahun Primigravida  
Dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas

KADEK OKTA PUTRI DWI RAHAYU ( P07124016012 )

Kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas merupakan suatu kejadian yang fisiologis, namun dalam prosesnya dapat berkembang menjadi masalah yang dapat membahayakan jiwa ibu dan bayi bahkan menyebabkan kematian (Marmi, 2011). Untuk mencegah terjadinya kematian ibu maupun bayi, bidan sebagai tenaga kesehatan yang memberikan pelayanan kesehatan ibu dan anak hendaknya memberikan pelayanan secara berkesinambungan dari masa kehamilan sampai masa nifas. Salah satu cara yang dapat dilakukan yaitu dengan menerapkan Program Pemerintah P4K dan menambah pengetahuan ibu mengenai masa kehamilan sampai nifas melalui Kelas Ibu Hamil.

Berdasarkan uraian diatas, penulis memberikan asuhan pada Ibu “P” umur 22 tahun Primigravida mulai dari usia kehamilan 37 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas. Pada saat awal pengkajian Ibu “P” dengan tafsiran persalinan tanggal 11 April 2019 mengalami kenaikan BB yang belum sesuai dengan IMT. Kemudian penulis memberikan KIE kepada ibu untuk mengkonsumsi *ice cream* yang merupakan makanan alternative untuk menambah gizi ibu hamil sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Masithah, St dkk (2015) tentang Formulasi Es Krim Alpukat dan Kedelai Sebagai Sumber Gizi Alternative Bagi Ibu Hamil. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa penerapan asuhan kebidanan selama masa kehamilan sudah sesuai standar, namun pada akhir kehamilan Ibu “P” didiagnosa mengalami Oligohidramnion. Untuk menghindari komplikasi yang berlanjut, Dokter Sp.OG RSD Mangusada memutuskan mengakhiri kehamilan Ibu “P” dengan cara melakukan tindakan SC pada tanggal 13 April 2019. Proses persalinan berjalan lancar, bayi lahir perempuan dengan berat badan lahir yaitu 2.800 gram pada pukul 23.25 wita.

Masa nifas Ibu “P” berlangsung secara fisiologis, dimana proses involusi, pengeluaran pervaginam, proses laktasi, dan keadaan luka bekas operasi tidak mengalami masalah. Namun selama masa nifas Ibu “P” tidak mendapatkan vitamin A sesuai dengan SOP RSD Mangusada, sehingga penulis memberikan KIE kepada Ibu “P” untuk banyak mengkonsumsi makanan yang mengandung vitamin A seperti daging, telur, wortel, dan kacang-kacangan. Asuhan kebidanan selama masa nifas telah diberikan melalui kunjungan rumah, baik untuk kunjungan nifas maupun kunjungan neonatus. Pertumbuhan dan perkembangan bayi Ibu “P” tidak mengalami penurunan berat badan, dimana berat badan bayi Ibu “P” terakhir yaitu 4.200 gram. Keadaan bayi secara umum dapat dikatakan normal.

Hasil penulisan laporan ini diharapkan dapat memberikan pengalaman dan pengetahuan bagi mahasiswa untuk memberikan asuhan kebidanan secara *komprehensif* mulai dari kehamilan sampai masa nifas. Selain itu, penulisan laporan ini juga diharapkan dapat memberikan pengalaman kepada ibu “P” dan keluarga dalam mempersiapkan diri pada kehamilan berikutnya.



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Okta Putri Dwi Rahayu  
NIM : P07124016 012  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2019  
Alamat : Jl. Jauk, Br. Gegaran, Desa Baha, Mengwi

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "P" 22 Tahun Primigravida Dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang telah berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

asari, Mei 2019  
membuat pernyataan  
  
Kadek Okta Putri Dwi Rahayu  
P07124016 012



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa / Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “ **Asuhan Kebidanan pada Ibu “P” Umur 22 Tahun Primigravida dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas**” tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan Poltekkes Denpasar.

Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. A.A.Ngurah Kusumajaya,SP.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani,S.Si.T.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. dr. I Nyoman Gunarta,MPH selaku Direktur Rumah Sakit Daerah Mangusada Kabupaten Badung yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di RSD Mangusada
4. dr. M. Ngurah Arya Yogie Kharsna,M.Kes.,M.Biomed (AAM) selaku Kepala UPT Puskesmas Mengwi I yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Mengwi 1
5. Ni Luh Putu Sri Erawati,S.Si.T.,MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar

6. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb., selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
7. Ni Ketut Somoyani, S.ST.,M.Biomed selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
8. Ni Nyoman Sumiasih, SKM.,M.Pd selaku Ketua Penguji dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
9. Ni Gusti Kompiang Sriasih,S.ST.,M.Kes selaku Anggota Penguji dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
10. Ibu “P” beserta keluarga selaku responden yang telah bersedia sebagai subjek dalam studi kasus ini
11. Orang tua, teman - teman, dan rekan-rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Mengingat pengetahuan dan pengalaman penulis yang terbatas, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, dosen, pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini. Penulis berharap laporan ini dapat diterima dan dapat bermanfaat.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
ABSTRAK .....	v
RINGKASAN PENULISAN .....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Asuhan Kebidanan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. <i>Sectio Caesarea</i> .....	21
3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	32
B. Kerangka Konsep .....	37
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS.....	38
A. Informasi Klien/Keluarga.....	38
B. Rumusan Masalah .....	45
C. Jadwal Kegiatan .....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
A. Hasil.....	49
B. Pembahasan .....	78
BAB V PENUTUP.....	90
A. Simpulan.....	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA .....	92
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perubahan Uterus Selama Masa Nifas .....	26
Tabel 2 Macam-Macam Lochea.....	27
Tabel 3 Riwayat Pemeriksaan Ibu “P” .....	40
Tabel 4 Jadwal Kunjungan Asuhan Kebidanan pada Ibu “P” .....	46
Table 5 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan Ibu “P” .....	49
Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan Ibu “P” .....	55
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas Ibu “P” .....	61
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir dan Bayi .....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Ibu “P” .....	37
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3 *Informed Consent*

Lampiran 4 Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal

Lampiran 5 Rekomendasi Penelitian Dinas Kesatuan Bangsa dan Politik

Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Mengwi 1

Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian RSD Mangusada

Lampiran 8 Dokumentasi