

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### **PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikuteertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Tingkat Konsumsi Ikan Dengan Prestasi Belajar Anak Di SD Negeri 8 Padang Sambian Kaja Denpasar
Peneliti Utama	Anggita Paulina Ina Munde
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	SD Negeri 8 Padang Sambian Kaja Denpasar
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi ikan dengan prestasii belajar anak di SD Negeri 8 Padang Sambian Kaja Denpasar. Jumlah peserta sebanyak 70 orang dengan syaratnya yaitu :

- 1) Kriteria inklusi
  - a. Siswa-siswi kelas IV dan V
  - b. Dalam keadan sehat jasmani dan rohani.

Peserta akan mengisi formulir identitas sampel meliputi nama, umur, tempat/tanggal lahir, jenis kelamon, dan kelas. Kemudian sampel di wawancara untuk di tanyakan mengenai kebiasaan makan dengan menggunakan kuisisioner FFQ. Waktu yang diperlukan untuk

mengisi formulir identitas , melakukan wawancara kebiasaan makan , diperkirakan selama 2 jam termasuk penjelasan mengenai pengisian formulir identitas sampel. Penelitian data akan dilakukan satu kali selama penelitian.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak mengenai manfaat konsumsi ikan dengan prestasi belajar pada anak sekolah.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Apabila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

Anggita Paulina Ina Munde

Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi D IV

No HP 082247925517

Email. [Anggipaulina26@gmail.com](mailto:Anggipaulina26@gmail.com)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta \*penelitian/Wali.**

**Wali,**

---

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi): / /*

***Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:***

---

***(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)***

**Peneliti**

---

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal*

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

\_\_\_\_\_  
*Nama dan Tanda tangan saksi*

\_\_\_\_\_  
*Tanggal*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu

## Lampiran 2

### **SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SAMPEL PENELITIAN**

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Umur :

Kelas :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi sampel penelitian dan akan memberikan informasi yang diperlukan berkaitan dengan penelitian yang akan dilakukan oleh Anggita Paulina Ina Munde , Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar dengan penelitian yang berjudul : Hubungan Tingkat Konsumsi Ikan Dengan Prestasi Belajar Anak Di SD Negeri 8 Padang Sambian Kaja, Denpasar.

Denpasar, .....2018

Yang membuat pernyataan

(.....)

## Lampiran 3

### DATA IDENTITAS SAMPEL

#### **A. Identitas Sampel**

1.	Kode Sampel	<input type="text"/> <input type="text"/>
2.	Nama Sampel	
3.	Jenis Kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan <input type="checkbox"/>
4.	Tempat, Tanggal Lahir	

5.	Umur	
6.	Kelas	

#### Lampiran 4

#### FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE ( FFQ )

Nama Lengkap : Tanggal :

Jenis Kelamin : Kelas :

No	Bahan Makanan/Makanan	Jumlah Frekuensi		Frekuensi Penggunaan				
		URT	Gram	Tidak Pernah	Hari	Minggu	Bulan	Ket
<b>1</b>	Pokok							
	1. Nasi							
	2. Roti							
	3. Jagung							

No	Bahan Makanan/Makanan	Jumlah Frekuensi		Frekuensi Penggunaan				
		URT	Gram	Tidak Pernah	Hari	Minggu	Bulan	Ket
	4. Singkong							
	5. Sagu							
	6. Kentang							
	7. Talas							
	8. Ubi							
	9. Maizena							
	10. Tepung beras							
	11. Tepung singkong							
	12. Tepung terigu							
	13. Tepung hunkue							
	14. Mie basah							
	15. Mie kering							
	16. Bihun							
<b>2</b>	<b>Lauk Hewani</b>							
	1. Ikan segar							
	2. Ikan pindang							
	3. Ikan teri							
	4. Ikan jangki							
	5. Ikan kembung							
	6. Ikan jangki							
	7. Ikan tenggiri							
	8. Ikan lele							
	9. Ikan kucing							
	10. Ikan Gurami							
	11. Ikan kakap							
	12. Ikan belanak							
	13. Daging babi							
	14. Daging sapi							
	15. Telur ayam							
	16. Telur bebek							
	17. Telur asin							
	18. Udang							
	19. Bakso daging							
	20. Hati							
<b>3</b>	<b>Lauk nabati</b>							
	1. Tahu							
	2. Tempe							



No	Bahan Makanan/Makanan	Jumlah Frekuensi		Frekuensi Penggunaan				
		URT	Gram	Tidak Pernah	Hari	Minggu	Bulan	Ket
	3. Kacang tanah							
	4. Kacang ijo							
	5. Kacang kedelai							
	6. Kacang gude							
	7. Kacang tolo							
	8. Oncom							
	9. Keju kacang tanah							
<b>4</b>	<b>Sayuran</b>							
	1. Kangkung							
	2. Bayam							
	3. Buncis							
	4. Labu siam							
	5. Labu waluh							
	6. Tauge kacang hijau							
	7. Tauge kacang kedelai							
	8. Sawi							
	9. Kol							
	10. Wortel							
	11. Terong							
	12. Ketimun							
	13. Bunga kol							
	14. Nangka muda							
	15. Brokoli							
	16. Jamur kancing							
	17. Jamur kuping							
	18. Kacang panjang							
	19. Pare							
	20. Rebung							
	21. Daun lobak							
	22. Selada							
	23. Daun katuk							
<b>5</b>	<b>Buah</b>							
	1. Alpukat							
	2. Apel							

No	Bahan Makanan/Makanan	Jumlah Frekuensi		Frekuensi Penggunaan				
		URT	Gram	Tidak Pernah	Hari	Minggu	Bulan	Ket
	3. Anggur							
	4. Belimbing							
	5. Jambu air							
	6. Jambu biji							
	7. Durian							
	8. Duku							
	9. Jeruk manis							
	10. Kedondong							
	11. Mangga							
	12. Nanas							
	13. Nangka masak							
	14. Papaya							
	15. Pisang							
	16. Pisang raja							
	17. Rambutan							
	18. Sawo							
	19. Salak							
	20. Sirsak							
	21. Semangka							
	22. Melon							
	23. Buah naga							
	24. Strawberry							
<b>6</b>	<b>Susu</b>							
	1. Susu sapi							
	2. Susu kambing							
	3. Susu kerbau							
	4. Susu kental manis							
	5. Keju							
	6. Tepung susu murni							
	7. Tepung susu skim							
	8. Tepung sari kedelai							
	9. Youghurt							
<b>7</b>	<b>Minyak</b>							
	1. Minyak kelapa sawit							
	2. Minyak kacang							
	3. Minyak ikan							

No	Bahan Makanan/Makanan	Jumlah Frekuensi		Frekuensi Penggunaan				
		URT	Gram	Tidak Pernah	Hari	Minggu	Bulan	Ket
	4. Minyak sayur							
	5. Margarine							
	6. Kelapa							
	7. Kelapa parut							
	8. Santan							
	9. Lemak sapi							
	10. Lemak babi							
<b>8</b>	<b>Gula</b>							
	1. Gula pasir							
	2. Gula aren							
	3. Madu							
	4. Selai							
	5. Permen							
	6. Sirup							
	7. Es krim							

## Lampiran 5

### KUISIONER PENGETAHUAN

Nama Lengkap : Tanggal :

Jenis Kelamin : Kelas :

**Jawablah Pertanyaan dibawah ini dengan benar !**

1. Kandungan apa yang terdapat pada ikan ....?
  - a. Protein
  - b. Karbohidrat
  - c. Lemak
  
2. Apakah manfaat dari mengkonsumsi ikan.....?
  - a. Membantu perkembangan sel otak dan kecerdasan otak
  - b. Membantu pertumbuhan tinggi badan
  - c. Agar mudah gemuk
  
3. Jenis Ikan apakah yang memiliki protein tinggi....?
  - a. Ikan asin
  - b. Ikan air tawar
  - c. Ikan air laut
  
4. Manakah yang baik dikonsumsi untuk meningkatkan kecerdasan otak pada anak sekolah....?
  - a. Daging ayam
  - b. Ikan
  - c. Telur
  
5. Protein tertinggi terdapat pada makanan....?
  - a. Kue bolu
  - b. Ikan goreng
  - c. Ayam goreng

## Lampiran 6

### HASIL UJI STATISTIK

### Output Hasil Normalitas data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
VAR00010	.184	70	.000	.922	70	.000

### Output Hasil Jenis Kelamin

JENIS\_KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	34	48.6	48.6	48.6
	PEREMPUAN	36	51.4	51.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

### Output Hasil Umur

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia 7 - 9	11	15.7	15.7	15.7
	Usia 10 - 12	57	81.4	81.4	97.1
	Usia 13 - 15	2	2.9	2.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

### Output Hasil Tingkat Pengetahuan

TINGKAT\_PENGETAHUAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	AMAT BAIK	13	18.6	18.6	18.6
	BAIK	23	32.9	32.9	51.4
	CUKUP	33	47.1	47.1	98.6
	KURANG	1	1.4	1.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

## Output Hasil Tingkat Prestasi

**TINGKAT\_PRESTASI**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Amat Baik	7	10.0	10.0	10.0
Baik	63	90.0	90.0	100.0
Total	70	100.0	100.0	

## Output Hasil Tingkat Konsumsi Ikan

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat_Konsumsi_Ikan * Tingkat_Prestasi	70	100.0%	0	.0%	70	100.0%

**Tingkat\_Konsumsi\_Ikan \* Tingkat\_Prestasi Crosstabulation**

			Tingkat_Prestasi		Total
			baik	amat baik	
Tingkat_Konsumsi_Ikan	Baik	Count	34	5	39
		% within Tingkat_Konsumsi_Ikan	87.2%	12.8%	100.0%
Tingkat_Konsumsi_Ikan	Kurang	Count	29	2	31
		% within Tingkat_Konsumsi_Ikan	93.5%	6.5%	100.0%
Total		Count	63	7	70
		% within Tingkat_Konsumsi_Ikan	90.0%	10.0%	100.0%

**Symmetric Measures**

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.105	.378
N of Valid Cases		70	

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Tingkat_Konsumsi_Ikan (Baik / Kurang)	.469	.085	2.601
For cohort Tingkat_Prestasi = baik	.932	.801	1.085
For cohort Tingkat_Prestasi = amat baik	1.987	.413	9.557
N of Valid Cases	70		

## DOKUMENTASI

