

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil analisis yang telah diuraikan pada bahasan, dapat ditarik kesimpulan antara lain sebagai berikut:

1. Tingkat konsumsi protein ikan terhadap protein total pada anak Sekolah Dasar Negeri 8 Padang Sambian kaja Denpasar tergolong tingkat konsumsi ikan tergolong baik sebanyak 39 atau (55.7%).
2. Berdasarkan Analisis Statistik diketahui tingkat prestasi belajar anak di Sekolah Dasar Negeri 8 Padang Sambian Kaja sebesar 90.0% atau 63 siswa tergolong baik.
3. Tidak ada hubungan antara tingkat konsumsi ikan dengan prestasi belajar anak SD di SD Negeri 8 Padang Sambian Kaja Denpasar.

B. Saran

Hal-hal yang dapat disarankan berdasarkan simpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini yakni bagi peneliti ditambahkan jenis dan frekuensi konsumsi ikan serta tingkat konsumsi ikan pada anak Sekolah Dasar Negeri 8 sebagian besar sudah baik, namun sebanyak 42.9% masih ditemukan tergolong konsumsi ikan kurang, dan diharapkan dapat ditingkatkan konsumsi ikan sehingga pada anak Sekolah Dasar Negeri 8 dapat 100% mengkonsumsi ikan.