

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian *observasional* yaitu melakukan pengamatan pada subyek dengan wawancara dan pencatatan yang menggunakan bantuan instrumen daftar pertanyaan dan dilakukan dengan variabel yang akan diteliti. (Notoatmodjo, 2012).

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian survei dengan desain *cross sectional* (potong lintang). Data penelitian ini data Konsumsi ikan laut terhadap prestasi belajar, di ambil secara bersamaan kemudian di analisis lalu mendiskripsikan mengenai orang yang mengkonsumsi ikan laut terhadap prestasi belajar (Notoatmodjo, 2012).

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 8 Padang sambian Kaja Denpasar. Dipilihnya tempat ini berdasarkan atas beberapa pertimbangan, antara lain:

- a. Tersedianya sampel dalam jumlah yang cukup.
- b. Memperoleh ijin dari SD Negeri 8 Padang Sambian Kaja Denpasar.
- c. Lokasi yang mudah dijangkau.

Penelitian ini dilaksakan selama 2 bulan, yaitu pada bulan Februari - Maret 2019

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi penelitian

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi yang terdaftar di Sekolah Dasar Negeri 8 Padang Sambian Kaja.

2. Sampel penelitian

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas IV dan V SD Negeri 8 Padang Sambian Kaja.

3. Besaran Sampel dan Penarikan Sampel

- a. Dalam penelitian ini besaran sampel dihitung dengan menggunakan rumus Slovin dalam (Notoatmodjo, 2010).

$$\begin{aligned} \text{Rumus : } n &= \frac{N}{1 + N (d)^2} \\ &= \frac{160}{1 + 160 (0,1)^2} \\ &= \frac{160}{1 + 160 (0,01)} \\ &= \frac{160}{1 + 1,6} \\ &= \frac{160}{2,6} \\ &= 62 + 10\% \\ &= 70 \text{ responden} \end{aligned}$$

Keterangan :

N : Besar populasi

n : Besar sampel

d^2 : Tingkat kepercayaan / ketepatan yang diinginkan (0,1)

b. Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *Simple random sampling* yang dilakukan secara acak sederhana sehingga setiap anggota atau unit dari populasi mempunyai kesempatan yang sama untuk diseleksi sebagai sampel. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik undian (Notoatmodjo, 2012).

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data Penelitian

1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan meliputi data primer dan data sekunder

- a. Data primer ialah data yang langsung dikumpulkan oleh peneliti yang berupa identitas responden yang meliputi nama, umur, jenis kelamin, agama, kelas dan data konsumsi ikan meliputi jumlah, jenis dan frekuensi.
- b. Data sekunder ialah data yang dapat di peroleh dari gambaran umum lokasi penelitian SD Negeri 8 Padang Sambian Kaja, dan dokumen nilai raport semester I dan semester II pada sampel.

2. Cara Pengumpulan Data

a. Data Primer di dapat dengan cara sebagai berikut:

Data identitas responden, dikumpulkan dengan wawancara langsung terhadap sampel dengan menggunakan kuisioner.

Data tingkat konsumsi ikan dikumpulkan dengan metode SQ - FFQ dengan menggunakan form SQ-FFQ, selanjutnya diubah dalam satuan gram.

b. Data Sekunder

1) Data gambaran umum lokasi

Data diperoleh dari hasil pencatatan dilakukan dengan metode wawancara yang meliputi keadaan atau gambaran umum lokasi SD Negeri 8 Padang Sambian Kaja.

2) Data Prestasi Belajar

Data prestasi belajar pada sampel dikumpulkan dengan mengutip nilai raport semester I dan II tahun pelajaran 2018/2019 dengan metode pencatatan pada mata pelajaran bahasa indonesia, bahasa inggris, matematika, dan IPA. Pengumpulan data dikumpulkan oleh peneliti dan dibantu oleh beberapa enumerator.

E. Prosedur Pelaksanaan Penelitian

1. Tahap Persiapan

- a. Penelitian yang dilakukan didahului dengan pengurusan surat izin penelitian.
- b. Studi pendahuluan yaitu uji coba penggunaan instrument penelitian yang digunakan seperti menggunakan form Recall.

2. Tahap Pelaksanaan

- a. Penetapan sampel yang memenuhi kriteria diminta untuk mengisi formulir pernyataan persetujuan mengikuti penelitian.
- b. Pengumpulan data dilakukan oleh peneliti
3. Tahap Penyelesaian
 - a. Melakukan pembersihan data, pengolahan data dan analisis data
 - b. Menyusun skripsi

F. Pengolahan Data

Data yang dikumpulkan merupakan data mentah yang masih harus diolah sedemikian rupa agar dapat disajikan dalam bentuk tabel atau grafik sehingga mudah untuk dianalisis. Data yang telah dikumpulkan diolah dengan menggunakan perangkat lunak computer dengan program komputer. Dengan melalui beberapa tahapan yaitu editing, koding dan cleaning (Notoatmodjo, 2010).

Pengolahan data yang diperoleh dilakukan berdasarkan:

1. Identitas sampel

Data identitas sampel dilakukan dengan cara wawancara langsung terhadap sampel meliputi nama, umur, tempat/tanggal lahir, jenis kelamin, dan kelas.

2. Data Tingkat Konsumsi Ikan

Data jumlah konsumsi protein ikan dikonversikan dan dibandingkan terhadap konsumsi protein total yang selanjutnya dikategorikan berdasarkan :

- a. Baik (\geq Rata-Rata Asupan Protein Ikan).
- b. Kurang (\leq Rata-Rata Asupan Protein Ikan).

Data yang telah siap untuk selanjutnya dimasukkan kedalam program Komputer.

3. Data Prestasi belajar

Data prestasi belajar dikelompokkan dan dihitung rata-rata dari keseluruhan nilai dan dikategorikan berdasarkan standar nilai yang telah ditetapkan yaitu, amat baik (86 – 100), baik (70 – 85), Cukup (60 – 69), kurang (< 60).

G. Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk menyajikan dan menggambarkan distribusi frekuensi variable-variabel yang diteliti, baik variabel terikat maupun variabel bebas. Diteliti dalam bentuk persentase dan disajikan dalam bentuk tabel. Analisis univariat bertujuan untuk mengetahui gambaran dari setiap variabel yang diteliti.

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk mencari korelasi antara 2 variabel atau lebih yang diteliti. Uji hipotesa hubungan tingkat konsumsi ikan berdasarkan prestasi belajar dengan digunakan analisis chi square.

H. Instrument Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. Daftar pertanyaan terdiri dari identitas sampel, dan form SQ-FFQ.
2. Pengolahan dan Analisis Data

I. Etika Penelitian

1. Mengurus ijin penelitian dari dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Bali
2. Mengurus ijin penelitian dari Komite Etik Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Penandatanganan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) dan Surat Kesediaan menjadi responden kepada sampel.
4. Mengambil data setelah diizinkan oleh pihak sekolah.

