

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kadar Kolesterol.....	6
B. Konsumsi Pangan .....	15
C. <i>Seredele</i> .....	18
D. Obesitas Sentral .....	22
BAB II KERANGKA KONSEP .....	27
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	27

B. Variabel dan Definisi Operasional .....	28
C. Hipotesis .....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Jenis Rancangan Penelitian .....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data Penelitian .....	33
E. Alat dan instrumen penelitian.....	34
F. Penggolahan dan Analisis Data .....	35
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan .....	43
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>		<b>Halaman</b>
1.	Parameter Kolesterol Total.....	12
2.	Kandungan Zat Gizi Kedelai.....	20
3.	Parameter Rasio Lingkar Pinggang Panggul .....	25
4.	Karakteristik .....	38
5.	Distribusi yang Diteliti.....	40
6.	Perbedaan Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Kejadian Obesitas Sentral dan Konsumsi Seredele.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>		<b>Halaman</b>
1.	Perhitungan Besaran Sampel Penelitian .....	55
2.	Perhitungan Proporsi Sampel Masing-masing Banjar .....	56
3.	Cara Pengukuran Kadar Kolesterol Total dan Obesitas Sentral.....	58
4.	Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Sampel .....	59
5.	Data Identitas Sampel .....	60
6.	Kuisisioner.....	62
7.	Surat Ijin Penelitian .....	63





