

LAMPIRAN 1

PERHITUNGAN BESARAN SAMPEL PENELITIAN

$$n = \frac{Z\alpha^2 \cdot P \cdot Q}{d^2}$$
$$n = \frac{(1.96)^2 \cdot 0,206 \cdot (1 - 0,206)}{(0,10)^2}$$
$$n = \frac{3,84 \cdot 0,206 \cdot 0,794}{0,01}$$
$$n = \frac{0,628}{0,10}$$
$$= 63 \text{ orang} \quad (\text{Nursanyoto, 2014b})$$

Keterangan :

- n = jumlah sampel minimal yang diperlukan
Z α = derajat kepercayaan (1,96)
P = proporsi sampel (0,206)
d² = tingkat ketepatan yang dikehendaki (0,10)
Q = 1 - P

LAMPIRAN 2
PERHITUNGAN PROPORSI SAMPEL MASING-MASING
BANJAR

$$n = \frac{X}{N} \times N_1$$

Keterangan :

n : jumlah sampel yang diinginkan pada setiap banjar

N : jumlah seluruh populasi sampel obesitas atau tidak obesitas di setiap banjar

X : jumlah populasi yang masuk dalam kriteria sampel pada setiap banjar

N1 : jumlah sampel

1. Banjar Tegal

$$\frac{278}{4795} \times 63 = 3,6 = 4 \text{ orang}$$

2. Banjar Buluh

$$\frac{1263}{4795} \times 63 = 16,5 = 16 \text{ orang}$$

3. Banjar Wangbung

$$\frac{662}{4795} \times 63 = 8,6 = 9 \text{ orang}$$

4. Banjar Sakih

$$\frac{940}{4795} \times 63 = 8,6 = 9 \text{ orang}$$

5. Banjar Dangin Jalan

$$\frac{666}{4795} \times 63 = 8,7 = 9 \text{ orang}$$

6. Banjar Tagtag

$$\frac{238}{4795} \times 63 = 3,1 = 3 \text{ orang}$$

7. Banjar Manikan

$$\frac{748}{4795} \times 63 = 9,8 = 10 \text{ orang}$$

LAMPIRAN 3
CARA PENGUKURAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
DAN OBESITAS SENTRAL

Adapun prosedur pengukuran kadar kolesterol sebagai berikut :

1. Sebelum diperiksa sampel dipuaskan selama 12-14 jam.
2. Melakukan desinfeksi pada daerah yang akan diinjeksi, tunggu sampai kering.
3. Melakukan injeksi pada ujung jari dan meletakkan darah pada sensor yang terletak pada stick blood cholesterol check atau Easy Touch GCU.
4. Menunggu hingga muncul angka hasil pemeriksaan pada layar blood cholesterol check atau Easy Touch GCU.

Adapun prosedur pengukuran Lingkar Pinggang dan Lingkar Pinggul sebagai berikut :

1. Responden diminta memakai pakaian seminim mungkin, berdiri tegak dengan rileks, lengan di samping, kaki menyatu
2. Lingkarkan pita pengukur pinggang, minta bantuan orang untuk memegang salah satu ujung pita. Lingkar pinggang diukur dari diameter antara bawah iga ke 10 dengan krista iliaka pada akhir ekspirasi normal
3. Selanjutnya mengukur pinggul, pengukuran harus dilakukan pada titik yang menghasilkan keliling maksimum di atas bokong

LAMPIRAN 4
SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SAMPEL
PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : _____

Tempat/Tanggal Lahir : _____

Umur : _____

Alamat : _____

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi sampel penelitian dan akan memberikan informasi yang diperlukan berkaitan dengan penelitian yang akan dilakukan oleh Luh Putu Sri Lestari, mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar dengan penelitian yang berjudul : “Perbedaan Konsumsi *Seredele* dan Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Kejadian Obesitas Sentral di Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun dan saya memahami keikut sertaan saya dalam penelitian ini akan memberi manfaat dan akan terjaga kerahasiaannya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan

(.....)

LAMPIRAN 5
DATA IDENTITAS SAMPEL

A. Identitas Pengumpul Data

Nama pengumpul data	
Waktu	Hari/Tanggal...../Tahun

B. Identitas Sampel

1.	Kode Sampel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Nama Sampel		
3.	Jenis Kelamin	1. Laki-laki	<input type="checkbox"/>
		2. Perempuan	<input type="checkbox"/>
4.	Tempat/Tanggal Lahir		
5.	Umur		
6.	Agama		
7.	Alamat		
8.	No. Hp		
9	Pendidikan		
10	Pekerjaan		

C. Data Kadar Kolesterol dan Obesitas Sentral

1.	Kadar kolesterol total mg/dl
2.	Riwayat hiperkolesterolemia	1. Ada <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/>
4.	Lingkar pinggang (cm)	
5.	Lingkar pinggul (cm)	

LAMPIRAN 6

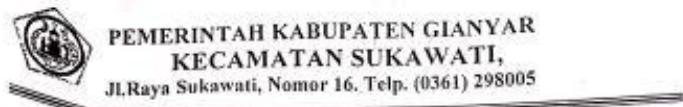
KUISIONER

Daftar Pertanyaan

1. Apakah anda mengonsumsi *seredele* ?
a. Ya b. Tidak
2. Cara memperoleh *seredele*?
a. Membeli b membuat sendiri
3. Olahan *seredele* seperti apa yang sering dikonsumsi?
a. Goreng b. pepes c. tumis d. diolah lain (....)
4. Apakah anda rutin mengkonsumsi *seredele*
a. Ya b. Tidak c. Kadang-Kadang
5. Dalam sebulan ini berapa kali megkonsumsi *seredele* :
6. Berapa kali konsumsi *seredele* dalam sehari di rumah :
a. Sekali b. dua kali c. tiga kali d. lebih dari tiga kali
(.....)
7. Berapa jumlah *seredele* yang dikonsumsi :URT/hari.....Gram/hari
8. Bila membeli, berapa banyak beli :gram/hari
9. Dimana membeli :
10. Apakah Bapak/Ibu membeli *seredele*, dikonsumsi di luar rumah
a. Ya b. Tidak
11. Jika “Ya”, Berapa jumlah yang dikonsumsi
:URT/hari.....Gram/Hari
12. Apa alasan Bapak/Ibu mengkonsumsi *seredele* :

LAMPIRAN 7

SURAT IJIN PENELITIAN



Nomor : 070/025/Tramilb/2018
Lamp : Sukawati 23 Januari 2019
Perihal : Ijin Penelitian, Survey, Study
Perbendungan, KKL/KKN, Kersos,
PKL, Studi Wisata, Pengabdian
Masyarakat
Kepada : Vth. Perbekel Guwang
di - Tempat

Berdasarkan surat dari Kepala Badan Kesbang Pol dan Linmas Kabupaten Gianyar Nomor : 070/181/Bid.IV/BKPL/2019, Tanggal 18 Januari 2019 pihak sama seperti tersebut diatas, maka bersama ini kami mengharapkan bantuan saudara untuk membantu seperlunya kepada :

Nama	:	LUH PUTU SRI LESTARI
Jabatan/Pekerjaan	:	Mahasiswa
Alamat	:	Lingk. Gede Sempidi Komp.SIP B - 8
Bidang/Judul	:	PERBEDAAN KONSUMSI SEREDELE DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL BERDASARKAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL DI DESA GUWANG, KECAMATAN SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR
Tempat Lokasi	:	Desa Guwang Kecamatan Sukawati - Gianyar
Jumlah Peserta	:	20 (dua puluh) orang
Lamanya	:	6 Bulan (01 Januari s/d 30 Juni 2019)

Demikian untuk mendapat perhatian serta pelaksanaan sebagaimana mestinya.

Camat Sukawati
Anak Abung Gde Putrawan,S.Sos,M.Si
Nip.19691024 199003 1 009

Tembusan disampaikan kepada :
Vth. 1. Kepala Badan Kesbang dan Pol Kab. Gianyar, Sebagai Laporan.
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BANDAR PENGEMBANGAN DAN PEMERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : JL. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK /

ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0005 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PERBEDAAN KONSUMSI SEREDELE DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL BERDASARKAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL DI DESA GUWANG, KECAMATAN SUKAWATI, GANYAR

yang mengikulsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :
LUH PUTU SRI LESTARI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun.

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)



