BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian *observasional* yaitu melakukan pengamatan pada subyek dengan pengukuran dan pencatatan yang menggunakan bantuan instrumen daftar pertanyaan dan dilakukan dengan variabel yang diteliti. Rancangan penelitian yang digunakan adalah desain *cross sectional* yaitu variabel dependen dan variabel independen dilakukan pengamatan secara bersama-sama (Notoatmodjo, 2010).

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilaksanakan bulan februari sampai juni 2019. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar. Tempat ini dipilih sebagai tempat penelitian karena :

a. Lokasi ini dipilih sebagai lokasi penelitian karena kebiasaan konsumsi *seredele* ada di daerah Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar.

b. Terdapat produksi olahan *seredele* di daerah Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar.

c. Belum ada penelitian serupa di daerah Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar.

d. Memungkinkan untuk dilaksanakan penelitian ditinjau dari segi biaya, tenaga dan waktu serta memudahkan peneliti untuk melakukan penelitian.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi penelitian

Populasi penelitian adalah masyarakat atau warga di Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar dan terdaftar di kartu keluarga.

2. Besaran sampel

Besaran sampel dihitung dengan menggunakan rumus (Nursanyoto, 2014) :

$$n = \frac{z\alpha^2 \times P \times Q}{d^2}$$

Dari perhitungan tersebut didapatkan jumlah sampel sebanyak 63 orang.

Keterangan

n = jumlah minimal sampel yang diperlukan

Zα = tingkat kepercayaan peneliti (1,96)

P = Peluang terpilih menjadi sampel (0,206)

d^2 = tingkat ketepatan yang dikehendaki (0, 10)

Q=1-P

3. Sampel penelitian

Sampel adalah bagian bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi, yang mampu secara representatif dapat mewakili populasinya (Sugiyono, 2015). Terdaftar di kartu keluarga sebagai warga Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar. Sampel yang diambil ditentukan berdasarkan krteria inklusi :

a. Bersedia menjadi sampel atau responden
b. Masyarakat dengan katagori umur dewasa berumur 21-60 tahun (Hidayati, 2008)
c. Terdaftar dalam kartu keluarga, tidak dalam keadaan sakit, terutama penyakit degeneratif. Penyakit degeneratif yang dimaksud, seperti : diabetes mellitus, hipertensi, aterosklerosis, penyakit jantung, kanker, penyakit stroke, osteoporosis (Suiraoka, 2012).

Kriteria ekslusi :

a. Tidak bersedia menjadi sampel
b. Masyarakat dengan katagori umur < 21 tahun dan usia lansia dengan umur > 60 tahun
c. Tidak terdaftar dalam kartu keluarga

4. Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *proposional random sampling*. Pengambilan sampel secara proporsi dilakukan dengan mengambil subjek dari setiap wilayah atau banjar ditentukan seimbang dengan banyaknya subjek dalam masing-masing wilayah atau banjar. Di Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar terdapat sebanyak tujuh banjar, yaitu : Banjar Buluh, Banjar Sakih, Banjar Dangin Jalan, Banjar Wangbung, Banjar Manikan, Banjar Tegal dan Banjar Tagtag. Seluruh banjar diambil untuk dijadikan sampel penelitian. Kemudian dilakukan teknik *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel dengan cara menetapkan ciri-ciri khusus yang sesuai dengan tujuan penelitian untuk menentukan sampel yang diingikan pada setiap banjar. Adapun besar atau jumlah

pembagian sampel untuk masing-masing dilakukan dengan rumus (Nursanyoto, 2014) :

n = – x

Keterangan :

n : jumlah sampel yang diinginkan pada setiap banjar

N : jumlah seluruh populasi sampel obesitas atau tidak obesitas di setiap banjar

X : jumlah populasi yang masuk dalam kriteria sampel pada setiap banjar

N_1 : jumlah sampel

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

Penelitian 1. Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan meliputi data primer dan sekunder.

a. Data primer adalah data yang langsung dikumpulkan oleh peneliti yang meliputi : data hasil kadar kolesterol total, kejadian obesitas sentral dan konsumsi *seredele*

b. Data sekunder adalah yang dikutip melalui laporan yang sudah ada di Desa Guwang, Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar meliputi : keadaan atau gambaran umum lokasi Desa Guwang.

2. Cara pengumpulan data

a. Data primer

1) Data identitas sampel, dikumpulkan dengan wawancara langsung kepada sampel dengan menggunakan daftar pertanyaan identitas sampel.
2) Data obesitas setral dikumpulkan dengan mengukur rasio lingkar pinggang panggul (RLPP) menggunakan alat pita metlin dengan ketelitian 0,1 cm.
3) Data kadar kolesterol total dikumpulkan dengan menggunakan alat easy touch GCU.
4) Data konsumsi *seredele* meliputi frekuensi dan jumlah dikumpulkan dengan metode wawancara dengan menggunakan form kuisioner pertanyaan.

Pengumpulan data yang dilakukan peneliti dibantu oleh 5 enumenator yaitu mahasiswa Prodi DIV Jurusan Gizi Poltekkes Depasar untuk melakukan wawancara menggunakan form pertanyaan kuisioner dan mengukur rasio lingkar pinggang panggul (RLPP). Kemudian 5 enumorator yaitu alumi mahasiswa Prodi D III Jurusan Analis Kesehatan Polekkes Denpasar untuk mengecek kadar kolesterol total. Enumorator yang bertugas telah mendapatkan penjelasan tentang prosedur peneliti trampil dan tentang menyamakan presepsi. b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari hasil pencatatan dilakukan dengan metode wawancara yang meliputi keadaan atau gambaran umum lokasi Desa Guwang, Gianyar Bali.

E. Alat dan instrumen penelitian

Alat dan Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. Daftar pertanyaan terdiri dari identitas sampel, kuisioner konsumsi *seredele.*

2. Alat Easy Touch GCU untuk mengecek kadar kolesterol sampel.
3. Pita metlin dengan ketelitian 0,1 cm.
4. Laptop, kalkulator untuk menganalisis data yang diperoleh.
5. Alat tulis dan buku catatan untuk menulis data.

F. Penggolahan dan Analisis Data

1. Penggolahan data

Data yang telah dikumpulkan diolah dan disajikan secara deskriptif menurut jenis data, antara lain :

a. Identitas sampel

   Identitas sampel diolah dan dianalisis secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi.

b. Data Frekuensi *Seredele*

   Data frekuensi *seredele* dilakukan dengan menjumlahkan frekuensi *seredele* yang dikonsumsi oleh sampel selama satu bulan terakhir. Kemudian dikonversi ke dalam hari.

c. Data Jumlah *Seredele*

   Data jumlah *seredele* diperoleh dari kuisioner yang telah berisi pertanyaan terkait konsumsi *seredele*.

d. Data Hasil Kadar Kolesterol

   Data hasil kadar kolesterol di dapat setelah melakukan pengecekan kadar kolesterol total pada sampel. Pengecekan dilakukan menggunakan alat Easy

Touch GCU. Nilai yang diperoleh dikatagorikan tinggi $\geq$ 200 mg/dl dan rendah < 200 mg/dl.

e. Data Hasil Obesitas Sentral

Rasio lingkar pinggang panggul (RLPP) digunakan untuk menentukan obesitas. Lingkar pinggang dan lingkar panggul diukur dengan pita metlin dan diukur secara langsung. Katagori rasio lingkar pinggang pinggul (RLPP) yaitu : Laki-laki tidak obes $\leq$ 0,90 dan obes > 0,90. Kemudian untuk perempuan yang tidak obes $\leq$ 0,80 dan obes > 0,80.

2. Analisis data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk menyajikan dan menggambarkan distribusi frekuensi dari setiap variabel yang diteliti dalam bentuk persentase dan disajikan dalam bentuk tabel. Analisis univariat dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran variabel bebas yaitu konsumsi *seredele* serta variabel terikat yaitu kadar kolesterol total dan kejadian obesitas sentral. b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk melihat kemungkinan perbedaan kadar kolesterol total berdasarkan konsumsi analisis *Independent t-Test.* Adapun rumus analisis *Independent t-Test* (Nursanyoto, 2014a) :

$$t \text{ hitung} = \frac{\quad}{\sqrt{\quad}}$$

Keterangan :

t = nilai perbedaan kadar kolesterol pada obesitas berdasarkan uji statistic

x1 = kategori rata-rata pada kelompok baik konsumsi *seredele*.

x2 = kategori rata-rata pada kelompok kurang konsumsi *seredele*. $SD1^2$ = simpang baku kerja pada kelompok baik konsumsi *seredele*. $SD2^2$ = simpang baku kerja pada kelompok kurang konsumsi *seredele.* n1 = jumlah anggota obesitas pada kelompok baik konsumsi *seredele.* n2 = jumlah anggota obesitas pada kelompok kurang konsumsi *seredele*