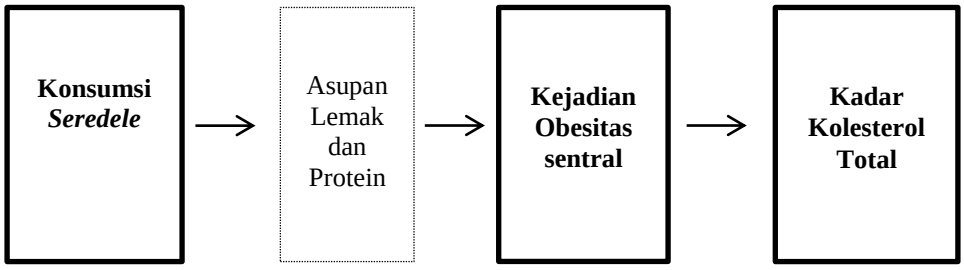
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian



Keterangan

= Diteliti

= Tidak diteliti

Gambar 2

Kerangka Konsep Penelitian

Peningkatan kadar kolesterol disebabkan oleh penimbunan lemak dalam tubuh (obesitas). Secara tidak langsung asupan lemak yang tinggi dapat meningkatkan kadar kolesterol dalam darah dan konsumsi protein juga mempengaruhi kadar kolesterol dalam darah. Konsumsi hasil olahan fermentasi kedelai seperti *seredele* diharapkan mampu mempengaruhi kadar kolesterol menuju normal. Dengan mengkonsumsi *seredele* sesuai dengan frekuensi dan jumlah sesuai yang dianjurkan maka kolesterol dalam darah dapat dijaga dalam keadaan normal dan menekan terjadinya kejadian obesitas sentral.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Jenis variabel

variabel bebas : konsumsi *seredele*, kadar kolesterol total

variabel terikat : kejadian obesitas sentral

2. Definisi operasional variabel

No variabel	Definisi Operasional	Cara ukur	Alat Ukur	Hasil ukur	Skala ukur
1. Obesitas Sentral	Rasio lingkar pinggang dan pinggul (RLPP) sampel yang didapat dari menghitung RLPP sampel dengan membagi ukuran lingkar pinggang dengan lingkar pinggul.	Mengukur Lingkar pinggang panggul	Pita metlin dengan ketelitian 0,1	Adapun parameter obesitas sentral adalah : Laki-laki tidak obes ≤0,90 dan obes > 0,90. Perempuan tidak obes ≤ 0,80 dan obes > 0,80.	Ordinal
2. Kadar Kolesterol	Hasil dari pengukuran kadar kolesterol total sampel (jumlah dari gabungan HDL, LDL dan 20% trigliserida dalam setiap desiliter	Mengukur kadar kolesterol sampel dengan alat	Easy Touch GCU	Adapaun parameter kadar kolesterol yang dilakukan : Normal < 200 mg/dl	Rasio

	darah) menggunakan alat dan dinyatakan dengan satuan mg/dl.			Tinggi ≥ 200 mg/dl.	
3. Konsumsi *seredele*	Konsumsi *seredele* dilihat dari gambaran mengenai kebiasaan makan *seredele* oleh sekelompok masyarakat di Desa Guwang, Gianyar, Bali.	Wawancara	kuisioner	Frekuensi Baik ≥ 2 kali sehari Kurang < 2 kali sehari Jumlah Baik ≥ 70 gram Kurang < 70 gram	Ordinal

C. Hipotesis

1. Ada perbedaan kadar kolesterol dengan konsumsi *seredele* pada dewasa di Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Kabupaten gianyar.
2. Ada perbedaan kadar kolesterol dengan kejadian obesitas sentral pada dewasa di Desa Guwang, Kecamatan Sukawati, Kabupaten gianyar.