

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil beberapa simpulan yaitu sebagai berikut:

1. Rerata asupan zat gizi makro pasien geriatri yang mendapatkan PAGT adalah sebagai berikut: energi 1578 Kalori; protein 56,6 gram; lemak 43,9 gram; dan karbohidrat 229,8 gram, sedangkan rerata asupan zat gizi makro pada pasien geriatri yang tidak mendapat PAGT adalah sebagai berikut: energi 1233 Kalori; protein 40,7 gram; lemak 31,6 gram; dan karbohidrat 155,3 gram.
2. Rerata lama hari rawat pasien geriatri yang mendapat PAGT adalah 7,33 hari, sedangkan rerata lama hari rawat pasien geriatri yang tidak mendapat PAGT adalah 10,00 hari.
3. Ada perbedaan yang signifikan antara rerata asupan zat gizi makro (energi, protein lemak, dan karbohidrat) pasien geriatri yang mendapatkan PAGT dan pasien geriatri yang tidak mendapatkan PAGT.
4. Ada perbedaan yang signifikan antara lama hari rawat pasien geriatri yang mendapatkan PAGT dan pasien geriatri yang tidak mendapat PAGT.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disampaikan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Untuk RSUD Klungkung

Meningkatkan pelayanan pasien geriatri dengan menyediakan ruang rawat inap khusus pasien geriatri. Penanganan malnutrisi pasien geriatri perlu dilakukan

sedini mungkin dengan melibatkan multidisiplin yang bekerja dalam satu tim yang terdiri dari dokter gizi klinik, dokter spesialis lain, perawat, ahli gizi dan farmasi klinik. Meningkatkan keterampilan dan kompetensi ahli gizi dengan pelatihan-pelatihan yang dapat mendukung kinerja ahli gizi dalam memberikan PAGT. Ahli gizi harus memberikan asuhan gizi yang berkualitas dan konsisten kepada setiap pasien untuk mencegah dan menangani malnutrisi.

2. Untuk RSUD Bangli

Meningkatkan pelayanan pada pasien geriatri dengan menambah fasilitas khusus untuk pasien geriatri seperti poliklinik geriatri dan ruang rawat inap geriatri. Menambah jumlah ahli gizi ruangan agar penerapan PAGT dapat berjalan dengan baik dan optimal. Meningkatkan keterampilan dan kompetensi ahli gizi ruangan melalui pelatihan-pelatihan PAGT. Ahli gizi ruangan harus menerapkan PAGT secara optimal kepada setiap pasien terutama pasien yang malnutrisi atau berisiko malnutrisi agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan gizi.

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. 2008. *International Dietetics and Nutrition Terminology (IDNT) Reference Manual Standardized Language for the Nutrition Care Process*. 1st edition.
- Barbara, J; Billie, F; dan Pendit, B. 2008. *Buku Ajar: Perawatan Perioperatif. Jilid 1*. Jakarta: EGC.
- Chasbullah, I.Y; Gunawan, I; dan Budiningsih, R. 2011. Pelaksanaan Asuhan Terapi Gizi Medis (TGM) Berpengaruh Terhadap Lama Rawat Inap. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 8(2):93-98.
- Dahlan, M. S. 2004. *Statistika untuk Kedokteran dan Kesehatan. Seri 1*. Jakarta: Arkans.
- Departemen Kesehatan RI. 2005. *Standar Pelayanan Minimal*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.
- Dictara, A.A; Angraini, D.I; dan Musyabiq. 2018. Efektivitas Pemberian Nutrisi Adekuat dalam Penyembuhan Luka Pasca Laparatomi. *Majority*. 7(2): 249-256.
- Dintinjana, R.D; Guina, T; Krznicaric, Z; Radic, M; and Dintinjana, M. 2008. *Effect of Nutritional Support in Patients With Colrectal Cancer During Chemotherapy*. Medline Journal Info.
- Fasitasari, M. 2013. Terapi Gizi pada lanjut Usia dengan penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *Sains Medika*. 5 (1): 50-61.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Fayakun, Y.L. 2011. *Peranan Proses Asuhan Gizi Terstandar Terhadap Asupan Gizi, Status Gizi dan Lama Rawat Inap di RSUD Dr. Hasan Sadikin Bandung tahun 2010*. Tesis. Yogyakarta: Program Pascasarjana Universitas Gadjah Mada.
- Garin, N; Olaya, B; Perales, J; Moneta, M.V; Miret, M; and Mateos, J. 2014. Multimorbidity Patterns in a National Representative Sample of the Spanish Adult Population. *PLoS One*. 9(1):1-9.
- Handayani, D; Astutik, P; Nurwati, Y; dan Mahar, M.A. 2017. *Efektifitas Penatalaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar terhadap Perbaikan Asupan Pasien Sindrom Metabolik di RSUD Sidoarjo*. Malang: Universitas Brawijaya.

- Hardini, R.S. 2005. *Hubungan Status Gizi (Mini Nutritional Assessment) dengan Outcome Hasil Perawatan Penderita di Divisi Geriatri Rumah Sakit Dokter Kariadi Semarang*. Tesis. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Indradi, R. 2007. *Antara Lama Rawat dan Hari Perawatan.*, (online), available: www.ranocenter.net. (6 Maret 2019)
- Isenring, E.A; Capra, S; and Bauer, J.D. 2004. *Nutrition Intervention is Beneficial in Oncology Outpatients Receiving Radiotherapy to the Gastrointestinal or Head and Neck Area*. Br J Cancer.
- Kaiser, M.J; Bauer, J.M; Ramsch, C; Uter, W; Guigoz, Y; Cederholm, T; Thomas, D.R; Anthony, P.S; Charlton, K; Maggio, M; Tsai, A.C; Vellas, B; and Sieber, C. 2010. *Frequency of Malnutrition in Older Adults: A Multinational Perspective Using the Mini Nutritional Assessment.*, (online), available: <https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.2010.03016.x>. (15 Januari 2019).
- Kementerian Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Pelayanan Gizi Lanjut Usia*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA.
- _____. 2013. *Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA.
- _____. 2014. *Pedoman Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA.
- _____. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 79 Tahun 2014 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Geriatri Di Rumah Sakit*. Jakarta: Kemenkes RI.
- _____. 2019. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/393/2019 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Malnutrisi pada Dewasa*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kusumayanti, G.A.D; Hadi, H; dan Susetyoati. 2004. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Malnutrisi Pasien Dewasa di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 1(1): 9-17.
- Lugito, N.P.H; Soejono, C.H; Wahyudi, E.R; dan Dewiasty, E. 2015. Pengaruh Status Nutrisi Terhadap Kesintasan 30 Hari Pasien Geriatri yang Dirawat di Rumah Sakit. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*. 2(3):160-169.
- Martono, H dan Pranarka, K. 2009. *Buku Ajar Boedhi Darmojo: Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) edisi ke-4*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Nuraini; Ngadiarti, I; dan Moviana, Y. 2017. *Bahan ajar Gizi : Dietetika Penyakit Infeksi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Oktariyani. 2012. *Gambaran Status Gizi pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 01 dan 03 Jakarta Timur*. Skripsi. Jakarta: Universitas Indonesia.
- PERSAGI dan AsDI. 2011. *Pengembangan Konsep Nutrition Care Process (NCP) dan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)*.
- Pranarka, K. 2006. Penerapan Geriatrik Kedokteran Menuju Usia Lanjut yang Sehat. *Universa Medicina*. 25 (4): 187-197.
- Prasetyo, W.H; Pramantara, I.D.P; dan Budiningsari, R.D. 2017. Pengaruh Hasil Skrining Berdasarkan Metode MNA (Mini Nutritional Assesment) Terhadap Lama Rawat Inap Dan Status Pulang Pasien Lanjut Usia di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. *Berkala Kedokteran*. 13 (1): 69-80.
- Pratama, E.L; Martini, R.D; Pertiwi, D. 2017. Gambaran Multipatologi Pasien Geriatri di Poliklinik Khusus Geriatri RSUP Dr. Djamil Padang Periode Januari-Dseember 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 6(3):536-545.
- Pusat Data dan Informasi. 2017. *Analisis Lansia di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Rachmat, M. 2015. *Metodologi Penelitian Gizi dan Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Raharja, H.S. 2017. *Ukuran Sampel Penelitian yang Memenuhi Syarat Menurut Para Ahli.*, (online), available: <https://statmat.id/ukuran-sampel-penelitian/> (15 Pebruari 2019).
- Rinaldi, S.F dan Mujiyanto, B. 2017. *Metodologi Penelitian dan Statistik*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Sastroasmoro, S. dan Ismael, S. 2014. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis. Edisi ke-5*. Jakarta: Sagung Seto.
- Saunders, J; Smith, T; and Stroud, M. 2011. Malnutrition and Undernutrition. *Medicine*. 3(1):45-50.
- Setiati, S; Alwi, I; Sudoyo, A; Simadibrata, M; Setiyohadi, B; dan Syam, A. 2014. *Buku Ajar : Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi VI*. Jakarta: InternaPublishing.
- Stanga, Zeno. 2009. *Dasar-dasar Dalam Nutrisi Klinis: Nutrisi pada Lansia.*, (online), available: <https://doi.org/10.1016/j.eclnm.2009.06.019> (15 Januari 2019).

- Sudoyo, A.W; Setiyohadi, B; Alwi, I; Simadibrata, M; dan Setiati, S. 2006. *Buku Ajar : Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi IV*. Jakarta: Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Sugiarsi, S dan Hosizah. 2018. *Karya Tulis Ilmiah*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Suhaema; Iswidhani; Sulasty, S. 2011. *Penerapan Nutrition Care Process (NCP) pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB Berpengaruh pada Perbaikan Asupan Zat Gizi dan Kadar Gula Darah*. Mataram: Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Mataram.
- Sukrisman L., Syam A.F. 2007. *Current Diagnosis and Treatment in Internal Medicine*. Jakarta : Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Sumapradja, M.G; Fayakun, Y.L; dan Widyastuti, D. 2011. *Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)*. Jakarta: Abadi Publishing & Printing.
- Sumapradja, M.G; Fayakun, Y.L; Rosita, I; Nofitriasih; Minarni; Sulastri, N; Herawati, Y; Sekarningsih, E; Nurhayanti; dan Yuningsih, Y. 2016. *Terminologi Gizi dan Uraian Terminologi Gizi*. Bandung: Instalasi Gizi RSUP Dr Hasan Sadikin.
- Supariasa, I.D.N; Bakri, B dan Fajar, I. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suryani, I; Isdiany, N; dan Kusumayanti, G.A.D. 2018. *Bahan Ajar Gizi: Dietetika Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Susetyowati; Hadi, H; Asdie, A.H; dan Hakimi, M. 2014. Penerapan Algoritma Proses Asuhan Gizi Terstandar Berbasis Skrining Gizi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 11(1) : 20-30.
- Tedja, V.R. 2012. *Hubungan antara Faktor individu, Sosio Demografi, dan Administrasi dengan Lama Hari Rawat Pasien Rawat Inap Rumah Sakit Pantai Indah Kapuk Tahun 2011*. Skripsi. Depok : Fakultas Kesmas UI.
- Wijayanti, T. 2012. *Studi Kualitatif Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Yunita; Asdie, A.H; dan Susetyowati. 2013. Pelaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) terhadap Asupan Gizi dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 10(2): 82-91.