

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan pasien yang mendapat diet rendah garam di Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung sebagian besar (53,5%) baik.
2. Sisa makanan pasien yang mendapat diet rendah garam di RSUD Kabupaten Klungkung sebanyak 26 sampel (60,5%) sisa makanan dalam kategori sedikit dan 17 orang (39,5%) dalam kategori banyak dengan rata-rata 15,37% termasuk kategori sedikit, jenis makanan dengan sisa terbanyak adalah sayur sebesar 26,7%
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan sisa makanan pada pasien yang mendapat diet rendah garam di Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung ($p < 0,05$)

B Saran

1. Bagi RSUD Kabupaten Klungkung melalui petugas agar meningkatkan edukasi pada pasien yang mendapat diet rendah garam serta melibatkan keluarga dengan memberikan informasi tentang diet rendah garam untuk mencegah terjadinya komplikasi.
2. Perlu dilakukan modifikasi resep khususnya menu sayur bayam agar bisa diterima pasien sehingga sedikit meninggalkan sisa.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2004. *Prinsip – Prinsip Dasar ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Arikunto, S. 2014. *Manajemen Penelitian*. Jakarta : PT Rineka.
- Budiharti, S. 2015. Hubungan pengetahuan Gizi dan Persepsi pasien tentang Makanan Dengan Sisa Makanan Di RSUD Kota Salatiga Jawa Tengah *Jurnal Program Studi Ilmu Gizi fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang* .
- Budiman, B. 2013. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Sisa Makanan pada Pasien yang dirawat Inap di Rumah Sakit DR. Achmad Mochtar Bukit Tinggi. *Tesis, FKM UGM, Yogyakarta*.
- Budiman dan Riyanto, A. 2013. Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta : Salemba Medika.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2008. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia no.129/Menkes/SK/II/ 2008 tentang Standar Pelayanan Minimal Rumah Sakit*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2011. *Standar Pelayanan Minimal Rumah Sakit*. Jakarta : Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat.
- Fatayati, L. A. 2016. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Penerapan Diet rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Dengan Tekanan Darah pada Pasien Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Soeradji Tirtonogoro Klaten. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 2016;492).
- Hardinsyah dan Briawan, D. 2014. *Penilaian dan Perencanaan Konsumsi Pangan. Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga*. Bogor : Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Hidayat. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Husnah, N. 2018. Hubungan Pengetahuan Diet Dengan Sisa Makanan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap RSI Sultan Hadlirin Jepara. *Jurnal Program Studi SI Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Isabelita, W dan Waliyo, E . 2018. Gambaran Umum Sisa Makanan Dan Status Gizi Pasien Hipertensi Yang Menerima Diet Rendah Garam Di Rumah Sakit Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak. *Pontianak Nutritioan Jurnal Vol. 1. No. 1*.

- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 78 Tahun 2013 tentang Pedoman Pelayanan Gizi Rumah sakit*.
- Kurniah, I. 2009. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Daya Terima Makan Siang Karyawan Di RS Bramijaya *Women And Children* Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun Baru. *Ilmu Gizi Indonesia. Vol. 01, No. 01*.
- Lumbantoruan, D. B. S. 2012. Hubungan Penampilan Makanan Dan Faktor Lainnya Dengan Sisa Makanan Biasa Pasien Kelas III Seruni RS Puri Cinere Depok Bulan April-Mei 2012. *Skripsi. FKM. Universitas Indonesia*.
- Moehji, S. 2002. *Penyelenggaraan Makanan Institusi dan Jasa Boga*. Jakarta : Bharata.
- Muliani, P. 2014. Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Menyisakan Makanan Pasien Diit Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.6: 120-6.
- Mustafa, E., Hadju,V., & Jafar,N. (2012). Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Terhadap Pelayanan Makanan di Rumah Sakit Umum (RSUD) Mamuju. *Jurnal Media Gizi Indonesia*.
- Niken, Hagnyonowatib, Adiantob, Murbawania, Ardiariaa, 2014. Gambaran Sisa Makanan dan Mutu Makanan yang Disediakan Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Kariadi Semarang. *JNH, Vol. 2, No. 3, Juli 2014*.
- Nafies, D. A.A. 2016. Hubungan Cita Rasa Makanan dan Konsumsi Makanan dari Luar Rumah Sakit dengan Sisa Makanan Biasa pada Pasien di Rumah Sakit Orthopedi Prof. DR. R. Soeharso Surakarta. *Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Ilmu Kesehatan Masyarakat : Prinsip-prinsip Dasar*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2015. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*, Edisi 2, Jakarta : Salemba Medika.

- Prawati, Tri. 2012. Gambaran Kepuasan Pasien Pelayanan Makanan Biasa Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Ungaran. *KTI Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Santoso, S. 2010. *Kesehatan Dan Gizi Edisi 3*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Setiadi. 2015. Riset Keperawatan. Jakarta : EGC.
- Suharjo. 2014. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Cetakan Pertama. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : CV Alfabeta.
- Sunoryo. 2012. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Suyasni, Endy P, Prawirohartono, Toto Sudargo. 2005. Akurasi Petugas Dalam Penentuan Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Menggunakan Metode Taksiran Visual Skala Comstock 6 Poin. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 2005;5(2).
- Widyastuti, N. dan Pramono, A. 2014. *Manajemen Jasa Boga*. Yogyakarta : Graha Ilmu .
- Wirasamadi. N. L. P. 2015. Analisis Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di RSUP Sanglah Denpasar Provinsi Bali. *Jurnal Public Health and Preventive Medicine Archive, Juli 2015, Volume 3, Nomor 1*.
- Widayatun, S. 2014. *Ilmu Perilaku*. Jakarta : CV. Sagung Seto.

