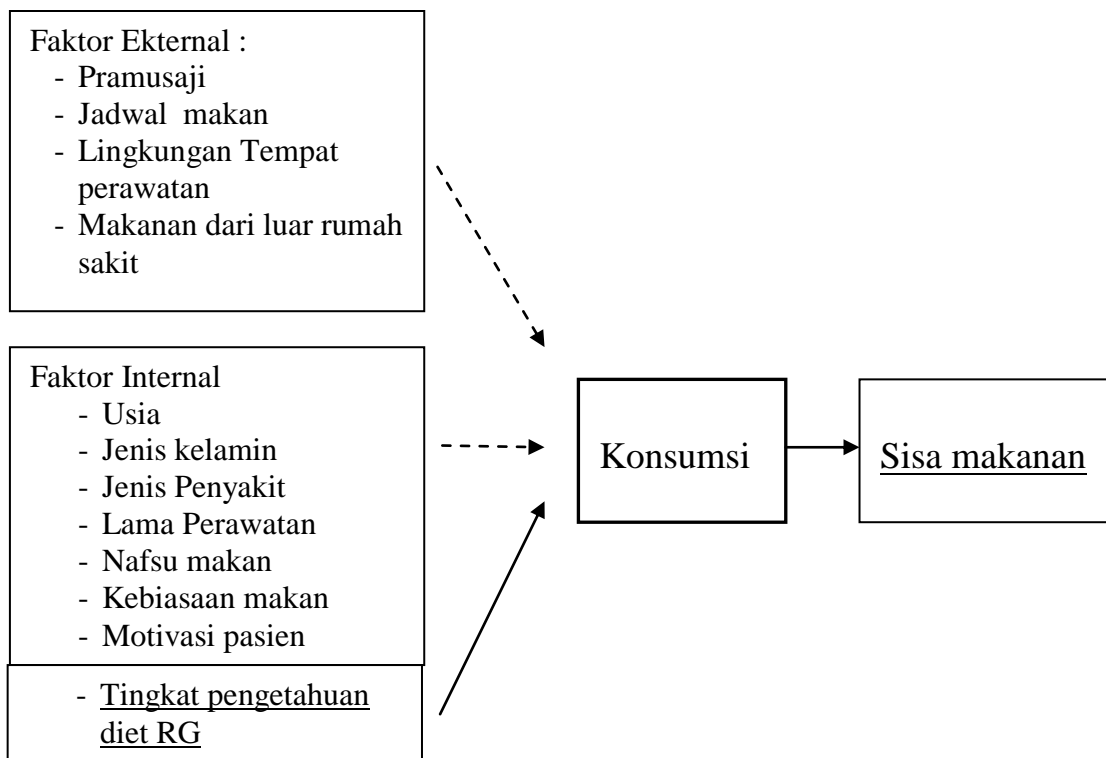


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konseptual

Adapun kerangka konseptual dalam penelitian ini dapat digambarkan seperti gambar 1



Keterangan gambar :
—————▶ : Dianalisis
- - - - -▶ : Tidak dianalisis

Gambar 1
Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahaan dengan sisa makanan pada pasien yang mendapat diet rendah garam di RSUD Kabupaten Klungkung

Uraian Kerangka Konsep

Sisa makanan dipengaruhi oleh faktor eksternal dan faktor internal. Faktor eksternal yang mempengaruhi sisa makanan antara lain : pramusaji, jadwal makan, lingkungan tempat perawatan, dan makanan dari luar rumah sakit. Sedangkan faktor internal yang mempengaruhi sisa makanan antara lain : usia, jenis kelamin, jenis penyakit, lama perawatan, nafsu makan, kebiasaan makan motivasi pasien dan tingkat pengetahuan. Semakin tinggi tingkat pengetahuan pasien terhadap diet RG maka sisa makanan akan semakin sedikit.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variable *Independent*

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan diet rendah garam.

2. Variable *dependent*

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah sisa makanan.

Tabel 1
Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam dengan sisa Makanan di RSUD Kabupaten Klungkung

| No | Variabel | Definisi Operasional | Cara Pengukuran | Skala |
|----|---------------------|--|----------------------|---------|
| 1 | Tingkat pengetahuan | Segala sesuatu yang diketahui oleh pasien tentang diet rendah garam yang didapat dengan menggunakan kuesioner yang hasilnya di kategorikan menjadi 1. Baik : 76-100 % 2. Cukup : 56-75% 3. Kurang : ≤ 55 | Metode wawancara | Ordinal |
| 2 | Sisa makanan | Sisa makanan merupakan keadaan dimana tidak habisnya makanan diet rendah garam yang dikonsumsi oleh pasien dengan metode food weighing di kategorikan menjadi 1. Sedikit : $\leq 20\%$ 2. Banyak : $> 20\%$ | Metode Food Weighing | Ordinal |

C. Hipotesis penelitian

Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan sisa makanan pada pasien yang mendapat diet rendah garam di RSUD Kabupaten Klungkung.

