

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 siswa kelas V SDN 1 Dangintukadaya Jembrana mengenai tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta *OHI-S* menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di SDN 1 Dangintukadaya Jembrana dengan kriteria baik sebanyak 17 orang (56,7%), kriteria sedang sebanyak 12 orang (40,0%), dan dengan kriteria buruk sebanyak 1 orang (3,3%). Rata-rata pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut 79,34, hal ini menunjukkan kebanyakan tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berada pada kriteria baik. Kemudian, berdasarkan hasil penelitian terhadap 30 siswa di SDN 1 Dangintukadaya Jembrana diketahui siswa memiliki *OHI-S* tertinggi dengan kriteria sedang yaitu sebanyak 19 orang (63,3%) dan tidak ada siswa yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria buruk. Rata-rata *OHI-S* sebesar 1,38 dengan kriteria sedang. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kebanyakan siswa mempunyai tingkat pengetahuan katagori baik dan nilai *OHI-S* dengan kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Kepada siswa kelas V di SDN 1 Dangintukadaya Jembrana membiasakan menyikat gigi secara teratur paling sedikit 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan cara dan waktu yang benar.
2. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sehingga siswa lebih mudah memperoleh informasi dan dapat meningkatkan pengetahuan dalam kesehatan gigi dan mulut

