

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. <i>Overweight</i> pada Remaja Putri.....	6
1. Definisi <i>Overweight</i> .....	6
2. Penyebab <i>Overweight</i> .....	6
3. Cara Penilaian <i>Overweight</i> Remaja.....	8
4. Definisi Remaja Putri.....	10
B. Tingkat Pengetahuan.....	11
1. Definisi Tingkat Pengetahuan.....	11
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	12
3. Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan.....	15
C. Tingkat Konsumsi Energi dan Serat.....	16
1. Tingkat Konsumsi Energi.....	16
2. Konsumsi Serat.....	18
3. Cara Penilaian Konsumsi Makanan dan Tingkat Konsumsi.....	19
D. Hasil-Hasil Penelitian Serupa Oleh Para Peneliti.....	23

1. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Konsumsi Energi.....	23
2. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Konsumsi Serat.....	24
3. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status <i>Overweight</i> ...	25
4. Hubungan Konsumsi Serat dengan Status <i>Overweight</i> .....	26
BAB III KERANGKA KONSEP.....	27
A. Kerangka Konsep .....	27
B. Variabel Penelitian .....	28
C. Definisi Operasional .....	29
D. Hipotesisi Penelitian .....	30
BAB IV METODE PENELITIAN .....	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	35
E. Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	36
F. Etika Penelitian .....	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan .....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran .....	56
Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN .....	61

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Definisi Operasional.....	29
2. Distribusi Sampel Berdasarkan Lokasi penelitian .....	44
3. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur.....	44
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pengetahuan .....	45
5. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi.....	46
6. Distribusi Sampel Berdasarkan Status <i>Overweight</i> .....	47
7. Tingkat Konsumsi Energi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	47
8. Konsumsi Serat Berdasarkan Tingkat Pengetahua .....	48
9. Status <i>Overweight</i> berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi.....	49
10. Status <i>Overweight</i> berdasarkan Konsumsi Serat.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Surat <i>Ethical Approval</i> .....	62
2. Surat Ijin Rekomendasi Penelitian.....	63
3. Perhitungan Sampel dan Besar Sampel .....	65
4. Persetujuan Setelah penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ).....	67
5. Kuisisioner .....	71
6. Dokumentasi .....	77

