

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. n.d. 2006. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia pustaka Utama.
- Anik Herminingsih. 2010. *Manfaat Serat Dalam Menu Makanan*. In *Jurnal Ir. Agus Santoso,MP*. Jakarta: Universitas Mercu Buana.
- Anwar, F. dan A. K. 2009. *Makanan Tepat Badan Sehat*. Jakarta: Hikmah.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badjeber, F., Kapantouw, N.H., Punuh, M. 2009. *Konsumsi fast food sebagai faktor resiko terjadinya gizi lebih pada siswa SDN 11 Manado*. Manado: Universitas Sam Ratulangi.
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar.RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Cakrawati, D. 2011. *Bahan pangan gizi dan kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Dariyo, A. 2004. *Psikologi Perkembangan Remaja*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Dewi, S. . 2013. *Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi, dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMKN 6 Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Emilia, E. 2009. *Sikap Dan Praktek Gizi Pada Remaja Dan Implikasinya Pada Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat*. Media Pendidikan Gizi Kuliner.
- Ganong, F. W. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (22nd ed.)*. Jakarta: EGC.
- Gharib, N. dan R. 2011. *Energi and Macronutrient Intake and Dietary Pattern Among School Children in Bahrain*. Saudi arabia: Dammam University.
- Halomoan Hortalung. 2004. *Karbohidrat*. Bagian Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara. Retrieved from <http://library.usu.ac.id/download/fk/gizi>
- I Dewa Nyoman Supariasa. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ismudiati, Lily, dkk. 2003. *Buku Ajar Kardiologi*. Jakarta: alai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Jacobsen, B. K., N. H. 2000. *High Education is Associated with Low Fat and High Fiber, Beta-Carotene and Vitamin C. Norway*. Institute of Community Medicine, University of Tromsø.
- Juliandi Harahap, Michelle H.D, S. K. S., & Sheila M.K, Steffie S, S. M. (n.d.). 2010. Hubungan Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Pentingnya Konsumsi Serat Makanan di Desa Aras Kecamatan Air Putih Kabupaten Batu Bara. Retrieved from diakses pada 15-05-2018
- Kartasapoetra, G. dan H. M. 2008. *Ilmu Gizi, Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kemendes RI. 2010. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*.
- Khory Afifah Iriantika, A. M. 2017. Studi Kualitatif Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Terhadap Perubahan Sikap Dan Pemilihan Makan Pada Remaja Putri Overweight, 6, 19.
- Mardatillah. 2008. *Hubungan kebiasaan konsumsi makanan siap saji modern (fast food), aktivitas fisik, dan faktor lainnya dengan kejadian gizi lebih pada remaja SMA Islam PB. Soedirman di Jakarta Timur tahun 2008*. Depok: Universitas Indonesia.
- Muchtadi, D. 2005. *Oligosakarida yang Menyehatkan*. Bogor: Department of Food Science and Technology IPB.
- _____. 2009. *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: Alfabeta.
- Nirwana, A. . 2012. *Obesitas Anak dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- _____. 2007. *Pendidikan dan Perilaku kesehatan (Cetakan 2)*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- _____. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktaviana. 2008. Hubungan Keaktifan Keluarga dalam Kegiatan Posyandu dengan Status Gizi Balita di Desa Rancaekek Kulon Kecamatan Rancaeke, (UNPAD).
- Pitoyo, A.J., Lestariningsih, S. P. & K. E. 2013. *Ayo Menjadi Remaja Berkarakter : Religius, Sehat, Cerdas, Produktif*. Jakarta: Direktorat Kerjasama Pendidikan Kependudukan Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional.
- Purwanti, S. 2002. *Perencanaan Menu untuk Penderita Kegemukan*. Jakarta: Penebar Swadaya.

- Putu Lina Paramitha Dewi, & Kartini, A. 2017. *Journal of Nutrition College (Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik , Asupan Energi, Dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama, 2017)*, 6, 257.
- Retno Dewi Noviyanti, D. M. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi , Aktivitas Fisik , dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta, 421–426.
- Riduwan, A. dan. 2005. *Rumus dan Data dalam Aplikasi Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Sandjaja, dkk. 2009. *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Kompas Penerbit Buku.
- Sarwono, S. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Soegih dan Wiramihardja. 2009. *Tren Obesitas Dulu, Sekarang dan Yang Akan Datang*. Sagung Seto.
- Soetjiningsih. 2012. *Perkembangan Anak dan Permasalahannya dalam Buku Ajar I Ilmu Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta: Sagungseto.
- Sopacoly MG. 2012. *Hubungan As upan Energi dengan Status Gizi Mahasiswa Pria Angkatan 2011*. Manado: Fakultas Kesehatan Masyarakat Univeristas Sam Ratulangi.
- Supariasa, I. . 2010. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo dan Clara M Kusharto. 2006. *Prinsip-prinsip Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Suryaputra K, Nadhiroh, S. R. 2012. Perbedaan Pola Makan dan Aktifitas Fisik antara Remaja Obesitas dan Non Obesitas. *Kesehatan*, 16(Makara), 45–50.
- Susilowati & Kuspriyanto. 2016. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung: Refika Aditama.
- Susilowati, Malik Ayu Laili, Astrina Tarigan, T. N. A. 2017. Hubunga Konsumsi Serat Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa SMAN 3 Cimahi Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 12(1), 53–63.
- Tuti Rahmawati. 2017. Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 STIKES PKU MUHAMMADIYAH Surakarta (The Correlation Of Nutrient Intake With Nutritional Status Of Students In

Nutritional Program 3 RD Semester Of STIKES PKU MUHAMMADIYAH Surakarta), 14, 49–57.

Umri, H. 2001. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Daya Beli Pangan Serta Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Wata'limil Quran Masjid Agung Surakarta*. Retrieved from www.jurnal.dikti.go.id

Vilda Ana Veria Setyawati, M. S. 2015. Karakter Gizi Remaja Putri Urban Dan Rural Di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 43–52. Retrieved from <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas>

Wawan, A dan Dewi, M. 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

WHO. 2007. *Referance Data for The Weight and Height and Children, WHO-NCHS, In Measuring Change In Nutritional Status*. Switzerland: WHO Geneva.

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2004. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.

Wulandari, P. 2009. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Konsumsi Serat pada Remaja SMA Muhammadiyah I Klaten*. <http://etd.eprints.ums.ac.id/>.

Yasashi I Evelyn dan Diah Mulyawati Utari. 2013. *Faktor Lainnya Dengan Overweight Pada Remaja Di SMA MARSUDIRINI Bekasi Tahun 2013*. FKM UI. Retrieved from sashievelyn@gmail.com

Yuliansyah D. 2007. *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri di Sekolah Menengah Umum Negeri Toho Kabupaten Pontianak*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.