

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dari penelitian mengenai tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi zat gizi dan status gizi ibu hamil pengunjung Puskesmas Mengwi I dapat disimpulkan bahwa :

1. Status gizi ibu hamil pengunjung Puskesmas Mengwi I yang risiko KEK sebesar 15,8% dan tidak risiko KEK sebesar 84,2%.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil pengunjung Puskesmas Mengwi I yang kurang 15,8%, cukup 26,3% dan baik 57,9%.
3. Tingkat konsumsi energi ibu hamil pengunjung Puskesmas Mengwi I yang defisit 15,8%, kurang 17,5%, sedang 42,1% dan dikategorikan baik 24,6%.
4. Tingkat konsumsi protein ibu hamil pengunjung Puskesmas Mengwi I yang defisit 56,1%, kurang 8,8%, sedang 29,8% dan dikategorikan baik 5,3%.
5. Tingkat konsumsi zat besi ibu hamil pengunjung Puskesmas Mengwi I yang kurang 84,2% dan dikategorikan cukup 15,8%.
6. Tidak ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan tingkat konsumsi energi pada ibu hamil pengunjung Puskesmas Mengwi I.
7. Tidak ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan tingkat konsumsi protein pada ibu hamil pengunjung Puskesmas Mengwi I.
8. Tidak ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan tingkat konsumsi zat besi pada ibu hamil pengunjung Puskesmas Mengwi I.

9. Tidak ada hubungan signifikan antara tingkat konsumsi energi dan status gizi pada ibu hamil pengunjung Puskesmas Mengwi I.
10. Tidak ada hubungan signifikan antara tingkat konsumsi protein dan status gizi pada ibu hamil pengunjung Puskesmas Mengwi I.
11. Tidak ada hubungan signifikan antara tingkat konsumsi zat besi dan status gizi pada ibu hamil pengunjung Puskesmas Mengwi I.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disampaikan saran berikut:

1. Diharapkan ibu hamil lebih memerhatikan dan mempertahankan status gizinya agar tetap normal serta petugas gizi diharapkan lebih memerhatikan dan membantu dalam memantau status gizi ibu hamil karena apabila ibu hamil mengalami KEK dapat mengakibatkan permasalahan selama kehamilan dan persalinan.
2. Diharapkan ibu hamil dapat memerhatikan makanan yang akan dikonsumsi karena pada masa kehamilan energi, protein dan zat besi sangat diperlukan untuk tumbuh kembang anak yang dikandung.