

**TINGKAT PENGETAHUAN, TINGKAT KONSUMSI ENERGI,  
PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS MENGWI I KABUPATEN BADUNG**



Oleh :

**NI MADE FEBY FEBRIYANTI**  
**NIM. P07131215044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV  
DENPASAR  
2019**

**TINGKAT PENGETAHUAN, TINGKAT KONSUMSI ENERGI,  
PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS MENGWI I KABUPATEN BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**

**NI MADE FEBY FEBRIYANTI  
NIM. P07131215044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN, TINGKAT KONSUMSI ENERGI,  
PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS MENGWI I KABUPATEN BADUNG**

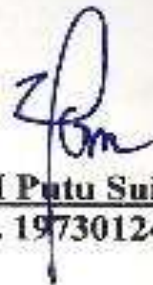
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama,**



**A.A. Nurah Kusumajava, SP, MPH**  
NIP. 196911121992031003

**Pembimbing Pendamping,**



**Dr. I Putu Suraoka, SST, M.Kes**  
NIP. 197301241995031001

**Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes**  
NIP. 196703161990032002

**PENELITIAN DENGAN JUDUL:**

**TINGKAT PENGETAHUAN, TINGKAT KONSUMSI ENERGI,  
PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS MENGWI I KABUPATEN BADUNG**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 9 Mei 2019**

**TIM PENGUJI:**

1. A. A. Gde Raka Kayanaya, SST.,M.Kes (Ketua) (.....)
2. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH (Anggota I) (.....)
3. Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes (Anggota II) (.....)



**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Gizi**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes**  
**NIP. 196703161990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Feby Febriyanti  
NIM : P07131215044  
Program Studi : Diploma IV  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2019  
Alamat : Jl. A.Yani Utara no. 501 Br. Den – Yeh, Peguyangan Kaja,  
Denpasar Utara

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Zat Besi dan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Mengwi I adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



*Ni Made Feby Febriyanti*  
Ni Made Feby Febriyanti  
NIM. P07131215044

**TINGKAT PENGETAHUAN, TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN, ZAT  
BESI DAN STATUS GIZI IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS MENGW I KABUPATEN BADUNG**

**ABSTRAK**

Kekurangan Energi Kronis banyak terjadi di Indonesia. Ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis mempunyai risiko kematian ibu mendadak pada masa perinatal atau risiko melahirkan bayi dengan berat lahir rendah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan tingkat konsumsi energi, protein dan zat besi terhadap status gizi ibu hamil di Puskesmas Mengwi I. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional* di Puskesmas Mengwi I pada Agustus 2018 – April 2019. Populasi dari penelitian ini adalah ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Mengwi I dan sampel berjumlah 57 orang. Data status gizi ibu hamil dikumpulkan dengan mengukur lingkar lengan atas ibu hamil, tingkat pengetahuan diperoleh melalui wawancara dan kuesioner, tingkat konsumsi energi, protein dan zat besi diperoleh melalui wawancara menggunakan form recall 2x24 jam. Data dianalisis secara deskriptif dan analitik menggunakan uji *chi square*. Sebanyak 57,9% sampel memiliki tingkat pengetahuan baik, 42,1% memiliki tingkat konsumsi energi sedang, 56,1% memiliki tingkat konsumsi protein defisit, 91,2% memiliki tingkat konsumsi zat besi kurang, dan 84,2% memiliki status gizi normal. Berdasarkan hasil analisis, diketahui bahwa pada variabel tingkat pengetahuan dan tingkat konsumsi energi, protein dan zat besi yang mempengaruhi status gizi ibu hamil memperoleh *p value* >  $\alpha$  ( $p > 0,05$ ) yang berarti tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat konsumsi zat gizi dan tidak ada hubungan antara tingkat konsumsi zat gizi dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi energi dan zat gizi, status gizi

**LEVEL OF KNOWLEDGE, LEVEL OF CONSUMPTION OF ENERGY,  
PROTEIN, IRON AND NUTRITIONAL STATUS OF PREGNANT WOMEN AT  
PRIMARY PUBLIC HEALTH MENGWI I BADUNG REGENCY**

**ABSTRACT**

Chronic energy deficiency occur in Indonesia. Pregnant women who suffer from it have a risk of sudden maternal death in the perinatal period or the risk of giving birth to babies with low birth weight. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and levels of energy consumption, protein and iron on the nutritional status of pregnant women in Primary Public Health Mengwi I. This study was an observational study with a cross-sectional approach in August 2018 - April 2019. The population of this study were pregnant women who visited the Primary Public Health Mengwi I and a sample of 57 people. Nutritional status data of pregnant women were collected by measuring the arm circumference of pregnant women, the level of knowledge obtained through interviews and questionnaires, the level of consumption of energy, protein and iron obtained through interviews using 2x24 hour form recall. Data were analyzed descriptively and analytically using the chi square test. A total of 57.9% of the samples had a good level of knowledge, 42.1% had moderate energy consumption levels, 56.1% had a level of consumption of protein deficits, 91.2% had low levels of iron consumption, and 84.2% had nutritional status normal. Based on the results of the analysis, it is known that the variable level of knowledge and level of consumption of energy, protein and iron that affect the nutritional status of pregnant women obtain  $p \text{ value} > \alpha$  ( $p > 0.05$ ) which means there is no relationship between the level of knowledge and level of consumption of nutrients and there is no relationship between the level of consumption of nutrients and the nutritional status of pregnant women at Primary Public Health Mengwi I Badung Regency.

Keywords: level of knowledge, level of consumption of energy and nutrients, nutritional status

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **TINGKAT PENGETAHUAN, TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI PUSKESMAS MENGWI I**

Oleh : Ni Made Feby Febriyanti (NIM. P07131215044)

Angka kematian ibu (AKI) menjadi salah satu indikator dalam derajat kesehatan masyarakat. AKI menggambarkan jumlah wanita yang meninggal dari suatu penyebab kematian terkait dengan gangguan selama masa kehamilan, sehingga ini menjadi masalah besar di Indonesia. AKI dapat disebabkan oleh perdarahan karena anemia dan kekurangan energi kronis (KEK). Di Indonesia banyak terjadi kasus Kekurangan Energi Kronis (KEK) terutama yang kemungkinan disebabkan karena adanya ketidakseimbangan asupan gizi (energi dan protein), sehingga zat gizi yang dibutuhkan tubuh tidak tercukupi. (Muliawati, 2013)

Menurut hasil Riskesdas pada tahun 2010 prevalensi kejadian KEK pada ibu hamil di Indonesia yaitu 37% dan pada tahun 2013 terjadi peningkatan prevalensi kejadian KEK menjadi 38,5% (Kemenkes RI, 2013) Berdasarkan hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) tahun 2016 persentase ibu hamil KEK di Indonesia mengalami penurunan menjadi 16,2%. (Kemenkes RI, 2017) Meskipun terjadi penurunan prevalensi pada tahun 2016 namun prevalensi ibu hamil KEK masih termasuk tinggi. Menurut data Riskesdas Provinsi Bali tahun 2007, prevalensi wanita usia subur (WUS) usia 15 – 45 tahun sebesar 8,6% sedangkan Kabupaten Badung memiliki prevalensi sebesar 9,0% lebih tinggi dari prevalensi provinsi Bali. Menurut Riskesdas tahun 2013, prevalensi ibu hamil KEK di Provinsi Bali cukup besar yaitu 10,1% dan prevalensi ibu hamil KEK di Kabupaten Badung sebesar 9,0% lebih rendah dari prevalensi ibu hamil KEK Provinsi Bali. (Kemenkes RI, 2013)

Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi zat gizi dan status gizi pada ibu hamil pengunjung Puskesmas Mengwi I. Penelitian ini termasuk jenis penelitian observasional dengan desain *cross-sectional*. Uji statistik yang digunakan yaitu uji *chi square*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Mengwi I dan jumlah sampel sebanyak 57 orang ibu hamil. Karakteristik sampel dibagi menjadi 4 yaitu umur sampel, umur kehamilan,



pekerjaan dan pendidikan. Sebagian besar sampel berumur antara 20 – 35 tahun (82,5%), umur kehamilan paling banyak pada trimester III (52,6%), sampel paling banyak bekerja sebagai pegawai swasta (40,4%) dan tingkat pendidikan sampel paling banyak pada tingkat SMA (50,9%).

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, diperoleh hasil tingkat pengetahuan sampel paling banyak pada kategori baik (57,9%), tingkat konsumsi energi paling banyak pada kategori sedang (42,1%), tingkat konsumsi protein paling banyak pada kategori defisit (56,1%) dan paling sedikit pada kategori baik (5,3%). Tingkat konsumsi zat besi sampel paling banyak pada kategori kurang (84,2%) dan status gizi ibu hamil KEK sebesar 15,8%.

Setelah diuji menggunakan uji chi square, diperoleh hasil tidak ada hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi energi, protein, zat besi dan status gizi ibu hamil di Puskesmas Mengwi I yang mana dinyatakan dengan  $p > 0,05$ . Diharapkan ibu hamil lebih memerhatikan dan mempertahankan status gizinya agar tetap normal serta petugas kesehatan diharapkan lebih memerhatikan dan membantu dalam memantau status gizi ibu hamil karena apabila ibu hamil mengalami KEK dapat mengakibatkan permasalahan selama kehamilan dan persalinan.

Daftar bacaan : 38 (2007 – 2017)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa / Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkatNya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Zat Besi dan Status Gizi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Mengwi I” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan. Hal ini disebabkan karena terbatasnya pengetahuan yang penulis miliki. Namun berkat petunjuk, masukan dan dorongan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan koreksi dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Dr. I Putu Suraoka, SST.,M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan koreksi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Poltekkes Denpasar, Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar, seluruh dosen dan staff Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas Mengwi I yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini dan kepada ibu hamil yang telah bersedia menjadi sampel.
5. Orang tua dan semua pihak yang sudah membantu serta turut memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata semoga usulan penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 28 Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
ABSTRAK .....	vi
ASBTRACT .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Status Gizi .....	7
1. Pengertian .....	7
2. Faktor – faktor yang memengaruhi status gizi .....	7
3. Penilaian status gizi .....	9
B. Tingkat Pengetahuan .....	14
1. Pengertian .....	14
2. Faktor – faktor yang memengaruhi pengetahuan .....	15
3. Kriteria tingkat pengetahuan .....	16
C. Tingkat Konsumsi .....	16
1. Pengertian .....	16

2. Metode pengukuran konsumsi .....	19
3. Faktor – faktor yang memengaruhi konsumsi .....	22
4. Klasifikasi tingkat konsumsi .....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	26
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	27
C. Hipotesis .....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Besar Sampel dan Penarikan Sampel .....	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	33
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	35
G. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	40
B. Pembahasan .....	51
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	56
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.	Klasifikasi Risiko KEK menurut LILA WUS .....	12
2.	Definisi Operasional .....	27
3.	Sebaran Karakteristik Sampel .....	41
4.	Sebaran Sampel Menurut Tingkat Pengetahuan .....	42
5.	Sebaran Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Energi .....	43
6.	Sebaran Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Protein .....	43
7.	Sebaran Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Zat Besi (Fe) .....	44
8.	Sebaran Sampel Menurut Status Gizi .....	45
9.	Hubungan Tingkat Pengetahuan berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi .....	46
10.	Hubungan Tingkat Pengetahuan berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein .....	47
11.	Hubungan Tingkat Pengetahuan berdasarkan Tingkat Konsumsi Zat Besi .....	48
12.	Hubungan Tingkat Konsumsi Energi berdasarkan Status Gizi .....	49
13.	Hubungan Tingkat Konsumsi Protein berdasarkan Status Gizi .....	50
14.	Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi berdasarkan Status Gizi .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1.	Pita LILA .....	11
2.	Pengukuran LILA .....	13
3.	Kerangka Konsep .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Informed Consent .....	62
2. Surat Ijin Penelitian .....	64