BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 38 remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 maka dapat diambil simpulan sebagai berikut: Persentase remaja perokok yang memiliki nilai *OHI-S* sebanyak 73,68% pada kriteria sedang. Rata - rata remaja perokok sebesar 1.20 dengan kriteria baik. Berdasarkan jumlah rokok yang dihisap per hari sebanyak 30 responden (78,9%). Jumlah remaja yang paling lama merokok sebanyak 18 responden. Rata – rata *OHI-S* pada tipe perokok berat sebanyak 2,91 dengan kriteria buruk.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

Diharapkan kepada tenaga kesehatan gigi dalam peningkatan pengetahuan masyarakat terutama pada remaja tentang kesehatan gigi dan mulut melalui upaya promotif.

Diharapkan remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan sebaiknya mengurangi merokok sehingga dapat menekan frekuensi rokok yang dihisap per hari karena rokok berpengaruh terhadap tingkat kebersihan gigi dan mulut, dan menyikat gigi secara teratur minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta rajin mrmeriksakan gigi minimal enam bulan sekali kedokter gigi, Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas), atau klinik swasta.

Kepada kelian banjar diharapkan dapat menjalin kerjasama dengan Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas), yang dapat mempermudah para remaja perokok mendapatkan penyuluhan dan pelayanan kesehatan gigi dan mulut.