BAB V

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Kondisi lokasi penelitian

Banjar Tunjuk Tengah yang ada di Desa Tunjuk, yang merupakan salah satu Banjar yang ada di wilayah Desa Tunjuk, Kabupaten Tabanan. Banjar Tunjuk Tengah terletak di daerah pedesaan.

Batas – batas wilayah Banjar Tunjuk Tengah adalah sebagai berikut:

a. Sebelah Utara : Desa Tajen

b. Sebelah Barat : Desa Sesandan dan Desa Wanasari

c. Sebeleh Timur : Desa Marga Dauh Puri

d. Sebelah Selatan : Desa Buahan dan Desa Denbantas

Jumlah penduduk Desa Tunjuk sebanyak 4695 jiwa, yang terdiri dari laki 2304, dan perempuan 2391 dengan 1321 KK dengan mayoritas masyarakatnya sebagai petani. Mayoritas masyarakat dengan potensi di bidang pertanian yang telah mendukung kehidupan masyarakat secara umum dan program yang terkait dengan pertanian yang dikembangkan banyak mendapat perhatian dari pemerintah (dinas terkait), disamping potensi yang lainnya masih perlu mendukung potensi desa yang ada.

2. Karakteristik subyek penelitian

Karakteristik remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 berdasarkan usia menunjukkan bahwa remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan yang berusia 14 – 16 tahun berjumlah 19 orang, sedangkan usia 17 – 19 tahun berjumlah 5 orang dan usia 20 – 22 tahun berjumlah 14 orang.

3. Hasil pemeriksaan dan wawancara

Hasil pemeriksaan 38 orang remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019.

a. Menghitung persentase remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengan Tabanan yang memiliki nilai *OHI-S* dengan kriteria baik, sedang dan buruk tahun 2019.

Berdasarkan pemeriksaan maka persentase remaja perokok yang memiliki nilai *OHI-S* dengan kriteria baik, sedang dan buruk tahun 2019 dapat dilihat pada tabel 4:

Tabel 4
Distribusi Frekuensi Remaja Perokok di Banjar Tunjuk Tengah yang Memiliki Nilai Tingkat *OHI-S* Kriteria Baik, Sedang dan Buruk
Tahun 2019

No	Kriteria	f	%
1	Baik (0,00 – 1,2)	5	13,16
2	Sedang (1,3 – 3,0)	28	73,6
3	Buruk (3,1 – 6,0)	5	13,16
	Jumlah	38	100

Tabel 4 menunjukkan bahwa remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 memiliki persentase *OHI-S* tertinggi dengan kriteria sedang sebesar 73,68%.

b. Menghitung rata - rata *OHI-S* pada remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019.

Berdasarkan pemeriksaan rata – rata *OHI-S* pada remaja perokok menunjukkan bahwa rata - rata *OHI-S* pada remaja perojok di Banjar Tunjuk Tengah Tahun 2019 sebesar 1.20 dengan kriteria baik.

c. Menghitung persentase remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 berdasarkan jumlah rokok yang dihisap per hari.

Berdasarkan hasil wawancara dengan remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 berdasarkan jumlah rokok yang dihisap dapat dilihat pada tabel 5:

Tabel 5
Distribusi persentase remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 berdasarkan jumlah rokok yang dihisap per hari

No	Jumlah rokok per hari (batang)	Tipe perokok	f	%
1	1 – 4 batang	Ringan	3	7,9
2	5 – 14 batang	Sedang	30	78,9
3	≥ 15 batang	Berat	5	13,2
	Jumlah		38	100

Tabel 5 menunjukkan bahwa remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 memiliki persentase paling tinggi sebanyak 30 responden (78,9%), dan paling rendah sebanyak 3 responden (7,9%).

d. Menghitung jumlah remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 berdasarkan lamanya merokok.

Berdasarkan hasil wawancara dengan remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 berdasarkan lamanya merokok dapat dilihat pada table 6 yaitu:

Tabel 6
Distribusi Frekuensi Remaja Perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 Berdasarkan Lamanya Merokok

No	Lamanya Merokok	f
1	≤ 1 tahun	8
2	1 – 5 tahun	18
3	6 – 10 tahun	12
	Jumlah	38

Tabel 7 menujukkan bahwa jumlah remaja perokok di banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 berdasarkan lamanya merokok paling tinggi sebanyak 18 responden, dan paling rendah sebanyak 8 responden.

e. Rata - rata kebersihan gigi dan mulut pada remaja perojok di Banjar Tunjuk Tengah Tahun 2019

Berdasarkan pemeriksaan rata – rata kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok dapat dilihat pada table 7:

Tabel 7
Distribusi Rata - rata *OHI-S* Pada Remaja Perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 Berdasarkan Tipe Perokok Ringan, Sedang dan Berat

No	Tipe Perokok	F	Jumlah Nilai OHI-S	Rata – rata OHI-S
1	Ringan (1 - 4)	3	2,99	0,99 (baik)
2	Sedang (5 - 14)	27	40,52	1,50 (sedang)
3	Berat (≥ 15)	8	23,3	2,91 (sedang)

Tabel 7 menunjukkan berdasarkan tipe perokok rata – rata *OHI-S* terbanyak terdapat pada tipe perokok berat dengan nilai rata – rata *OHI-S* sebanyak 2,91 dengan kriteria sedang, sedangkan yang paling sedikit pada tipe perokok ringan sebanyak 0,99 dengan kriteria sedang.

Tabel 8

Distribusi Lamanya Merokok dan Kebersihan Gigi dan Mulut (*OHI-S*) pada Remaja Perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019

Lama merokok	*OHI-S*			F
	Baik	Sedang	Buruk	
≤ 1 tahun	2	6	0	8
1 – 5 tahun	3	12	3	18
6 – 10 tahun	0	10	2	12
Jumlah	5	28	5	38

Tabel 8 menujukkan bahwa jumlah remaja perokok di banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 berdasarkan lamanya merokok (1 - 5) tahun mempunyai *OHI-S* terbanyak 12 responden pada kriteria sedang dan (6 - 10) tahun mempunyai *OHI-S* terbanyak 10 responden pada kriteria sedang.

4. Hasil analisis data

Data yang diperoleh dari hasil penelitian tentang gambaran kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 dianalisis sebagai berikut:

a. Persentase *OHI-S* remaja perokok dengan kriteria baik:

$$= \frac{\sum \text{responden memiliki } OHI - S \text{ kriteria baik}}{\sum \text{responden yang diperiksa}} \times 100\%$$

$$= \frac{5}{38} \times 100\%$$

= 13,16 %

b. Persentase *OHI-S* remaja perokok dengan kriteria sedang:

$$= \frac{\sum \text{responden memiliki } OHI - S \text{ kriteria sedang}}{\sum \text{responden yang diperiksa}} \times 100\%$$

$$= \frac{28}{38} \times 100\%$$

= 73,68%

c. Persentase *OHI-S* remaja perokok dengan kriteria buruk:

$$= \frac{\sum \text{responden memiliki } OHI - S \text{ kriteria buruk}}{\sum \text{responden yang diperiksa}} \times 100\%$$

$$= \frac{5}{38} \times 100\%$$

= 13,16 %

d. Rata – rata *OHI-S* remaja perokok:

$$= \frac{\sum \text{nilai } OHI - S \text{ responden keseluruhan}}{\sum \text{responden yang diperiksa}}$$

$$= \frac{45{,}93}{38}$$

= 1,20

e. Persentase remaja perokok berdasarkan jumlah rokok yang dihisap per hari

1. $\frac{\sum \text{Responden yang merokok } 1-4 \text{ batang per hari}}{\sum \text{responden yang diperiksa}}$ x 100%

$$= \frac{3}{38} \times 100\%$$

= 7,9%

2. $\frac{\sum \text{Responden yang merokok } 5-14 \text{ batang per hari}}{\sum \text{responden yang diperiksa}}$ x 100%

$$= \frac{30}{38} \times 100\%$$

= 78,9%

3. $\frac{\sum \text{Responden yang merokok } \geq 15 \text{ batang per hari}}{\sum \text{responden yang diperiksa}}$ x 100%

$$= \frac{5}{38} \times 100\%$$

= 13,2%

f. jumlah remaja perokok berdasarkan lamanya merokok:

- ≤ 1tahun = 8 responden
- 1 – 5 tahun =18 responden
- 6 – 10 tahun = 12 responden

g. Rata – rata *OHI-S* remaja perokok berdasarkan tipe perokok ringan:

$$= \frac{\sum \text{nilai } OHI - S \text{ responden perokok ringan}}{\sum \text{responden yang diperiksa}}$$

$$= \frac{2{,}99}{3}$$

= 0,99

h. Rata – rata *OHI-S* remaja perokok berdasarkan tipe perokok sedang:

$$= \frac{\sum \text{nilai } OHI - S \text{ responden perokok sedang}}{\sum \text{responden yang diperiksa}}$$

$$= \frac{40{,}52}{27}$$

=1,50

i. Rata – rata *OHI-S* remaja perokok berdasarkan tipe perokok berat:

$$= \frac{\sum \text{nilai } OHI - S \text{ responden perokok berat}}{\sum \text{responden yang diperiksa}}$$

$$= \frac{23{,}3}{8}$$

= 2,91

B. Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian pada 38 remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan didapatkan persentase remaja perokok yang memiliki nilai *OHI-S* Tahun 2019 dengan kriteria baik, sedang, dan buruk didapatkan bahwa 5 remaja perokok (13,16%) dengan kriteria baik, dan 28 remaja perokok (73,68%) dengan kriteria sedang. Persentase remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan yang memiliki nilai *OHI-S* tahun 2019 sebagian besar sebanyak 73,68% dengan kriteria sedang, hal ini kemungkinan disebabkan karena remaja di Banjar Tunjuk Tengah tidak tahu cara menyikat gigi yang benar dan waktu menyikat gigi yang tepat. Berdasarkan hasil wawancara dengan remaja perokok mengenai waktu dan cara menyikat gigi ternyata sebagian remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan tahun 2019 tidak mengetahui waktu menyikat gigi yang tepat dan cara menyikat gigi yang benar. Remaja perokok menyikat gigi saat mandi, bahkan ada yang tidak biasa menyikat gigi sebelum pergi beraktivitas, begitu juga dengan cara menyikat gigi, remaja perokok tidak mengetahui cara menyikat gigi yang benar, remaja perokok hanya menyikat gigi dengan cara seadanya yaitu sekedar menggosok gigi pada permukaan giginya. Menurut Manson (dalam Putri, Herijulianti, dan Nurjannah, 2010) menyikat gigi sebaiknya dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Menurut Be (1987) mulut dikatakan bersih apabila gigi - gigi yang ada didalamnya bebas dari *plaque* dan *calculus*.

Penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Krismaningsih (2018) pada 36 remaja perokok di Banjar Kubu, Desa Kubu,

Kabupaten Karangasem Tahun 2018 sebanyak 18 responden (50%) dengan kriteria sedang.

Rata-rata *OHI-S* pada remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 yaitu 1,20 dengan kriteria baik, hal ini kemungkinan disebabkan walaupun remaja di Banjar Tunjuk Tengah merokok tetapi tetap memperhatikan kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi, hasil penelitian ini tidak sesuai dengan pernyataan Candranata (2013) yang menyatakan bahwa perokok cenderung lebih banyak *plaque* dan karang gigi.

Menghitung persentase remaja perokok berdasarkan jumlah rokok yang dihisap per hari menunjukkan bahwa remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 memiliki persentase paling tinggi sebanyak 30 responden (78,9%), dan paling rendah sebanyak 3 responden (7,9%). Jumlah remaja perokok di banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 berdasarkan lamanya merokok paling tinggi sebanyak 18 responden, dan paling rendah sebanyak 8 responden.

Rata-rata *OHI-S* pada remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 diperoleh tipe perokok ringan sebanyak 0,99 (kriteria baik), dan tipe perokok sedang dengan rata-rata *OHI-S* sebanyak 1,50 (kriteria sedang), serta tipe perokok berat dengan rata-rata *OHI-S* sebanyak 2,91 (kriteria sedang). Rata-rata *OHI-S* tertinggi pada tipe perokok berat sebanyak 2,91 dengan kriteria sedang, hal ini menunjukkan bahwa semakin banyak batang rokok yang dihisap per hari maka semakin buruk nilai kebersihan gigi dan mulutnya karena nikotin dan tar pada rokok dapat membuat warna gigi menjadi lebih kuning dan meninggalkan noda coklat-kehitaman yang menempel dengan kuat (*stain*). Sesuai dengan pernyataan

Asiking (2016) menunjukkan semakin banyak batang yang dihisap per hari oleh perokok, maka semakin besar dampaknya bagi tingkat kebersihan gigi dan mulut, merokok mempunyai dampak yang besar bagi kebersihan gigi dan mulut antara lain pewarnaan pada gigi (*stain*) dan karang gigi (*calculus*). Sesuai pernyataan Candranata (2013) yang menyatakan bahwa kandungan nikotin dan tar pada rokok dapat membuat warna gigi menjadi lebih kuning dan meninggalkan noda coklat-kehitaman yang menempel dengan kuat (*stain*), karena tar dapat diendapkan pada permukaan gigi dan akar gigi sehingga permukaan ini menjadi kasar dan mempermudah pelekatan *plaque* serta kandungan zat-zat kimia lain yang terkandung dalam rokok dan gumpalan asap panas yang dihisap kemudian dihembuskan kembali oleh perokok menyebabkan suasana rongga mulut menjadi kering bersifat basa), sehingga berdampak pada tingkat kebersihan gigi dan mulut seorang perokok.