

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
PADA REMAJA PEROKOK DI BANJAR  
TUNJUK TENGAH TABANAN  
TAHUN 2019**



**Oleh :**

**ARY SURYO ARTA**  
**NIM. P07125016026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
PADA REMAJA PEROKOK DI BANJAR  
TUNJUK TENGAHTABANAN  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh:  
ARY SURYO ARTA  
NIM. P07125016 026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

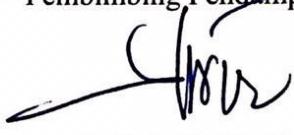
**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT**  
**PADA REMAJA PEROKOK DI BANJAR**  
**TUNJUK TENGAH TABANAN**  
**TAHUN 2019**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

  
Ni Wayan Arim, S.Si.T.,M.Kes  
NIP.196412311985032012

Pembimbing Pendamping:

  
I Nyoman Gejir,S.Si.T,S.Pd, M.Kes  
NIP. 196812311988031004

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes

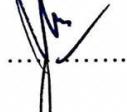
NIP. 196604171992032001

**PENELITIAN DENGAN JUDUL :**

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
PADA REMAJA PEROKOK DI BANJAR  
TUNJUK TENGAH TABANAN  
TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : RABU  
TANGGAL : 29 MEI 2019**

**TIM PENGUJI:**

- |                                               |                 |                                                                                       |
|-----------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. <u>I Made Budi Artawa, S. Si. T. M.Kes</u> | (Ketua penguji) |   |
| 2. <u>Ni Wayan Arini, SSiT, M.Kes</u>         | (Penguji I)     |  |
| 3. <u>drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes</u>     | (Penguji II )   |  |

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M. Kes

NIP. 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ary Suryo Arta  
NIM : P07125016026  
Program Studi : DIII  
Jurusan : Jurusan Kesehatan gigi  
Tahun Akademi : 2019  
Alamat : Dusun Buayang Desa Gunaksa

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja Perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan



***DESCRIPTION OF TEETH AND MOUTH CLEANING IN YOUTH  
SMOKING IN BANJAR TUNJUK TENGAH  
TABANAN IN 2019***

***ABSTRACT***

*Dental health is an integral part of health in general. Hygiene of the teeth and mouth is a condition or condition in which teeth are removed from plaques and calculus. The cleanliness of the teeth and mouth can be measured by an index called the Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S). This study aims to determine the description of oral and dental hygiene in adolescent smokers in the Tabanan Middle Point Banjar in 2019. This study was a descriptive study using a population of 38 adolescent smokers with the value of OHI-S. In 2019 it was found that 5 teenagers were smokers (13.16 %) with good criteria, 28 young smokers (73.68%) with moderate criteria. The conclusion of this study is the percentage of adolescent smokers in the Tabanan Middle Point Banjar who have the highest dental and oral hygiene level values of 73.68% with moderate criteria.*

*Keywords:* *Oral and dental hygiene, adolescent smokers*

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA  
PEROKOK DI BANJAR TUNJUK TENGAH TABANAN  
TAHUN 2019**

**ABSTRAK**

Kesehatan gigi merupakan bagian integral bagi kesehatan pada umumnya. Kebersihan gigi dan mulut merupakan suatu kondisi atau keadaan terbebasnya gigi dari plak dan kalkulus. Kebersihan gigi dan mulut dapat diukur dengan *index* yang disebut *Oral Hygine Index Simplified (OHI-S)*. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan populasi yang berjumlah 38 orang remaja perokok dengan nilai *OHI-S* Tahun 2019 didapatkan bahwa 5 remaja perokok (13,16%) dengan kriteria baik, 28 remaja perokok (73,68%) dengan kriteria sedang. Simpulan dari penelitian ini adalah persentase remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan yang memiliki nilai tingkat kebersihan gigi dan mulut tahun 2019 yang tertinggi sebanyak 73,68% dengan kriteria sedang.

Kata kunci: Kebersihan gigi dan mulut, remaja perokok

## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA PEROKOK DI BANJAR TUNJUK TENGAH TABANAN TAHUN 2019

OLEH :ARY SURYO ARTA (P07125016026)

Kesehatan gigi merupakan bagian integral dari kesehatan pada umumnya. Gigi merupakan salah satu organ yang berperan penting dalam proses pengunyahan makanan, sehingga pemeliharaan kesehatan gigi sangat penting dilakukan, tiap individu diharapkan dapat memahami bahwa kesehatan gigi merupakan salah satu komponen umum perorangan, gigi dan mulut harus dapat diperhatikan dan pemeliharaan maksimal. Kebersihan gigi dan mulut dapat diukur dengan *index* yang disebut *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)*. *OHI-S* merupakan kebersihan gigi dan mulut dengan menjumlahkan *Debris Index(DI)* dan *Calculus Index (CI)*.

Merokok sudah menjadi kebiasaan yang sangat umum dan meluas di masyarakat. Perokok memiliki kecendrungan terbentuknya lebih banyak plak dan karang gigi yang dapat mengakibatkan radang gusi,gusi yang meradang juga tidak kunjung sembuh rentan terinfeksi. Remaja perokok adalah remaja yang mempunyai perilaku merokok, merokok adalah suatu yang dilakukan seseorang berupa membakar dan menghisapnya serta menimbulkan asap yang terhisap oleh orang – orang sekitarnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimanakah gambaran kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rencana survey menggunakan sampel populasi yaitu seluruh remaja perokok yang merokok selama lebih dari enam bulan di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan yang berjumlah 38 orang. Data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primer yaitu dengan pemeriksaan langsung dan hasilnya dicatat pada kertas status untuk mengetahui

gambaran kebersihan gigi dan mulut remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan tahun 2019. Data yang dikumpulkan kemudian diolah dengan editing, coding, dan tabulating.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 38 remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 sebagai berikut: persentase remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 maka dapat diambil Persentase remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan yang memiliki nilai *OHI-ST* tahun 2019 dengan kriteria baik, sedang, dan buruk didapatkan bahwa 5 remaja perokok (13,16%) dengan kriteria baik, 28 remaja perokok (73,68%) dengan kriteria sedang, dan 5 remaja perokok (13,16%) dengan kriteria baik. Persentase remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan yang memiliki nilai *OHI-S* tahun 2019 yang tertinggi sebanyak 73,68% dengan kriteria sedang. Menghitung persentase remaja perokok berdasarkan jumlah rokok yang dihisap per hari menunjukkan bahwa remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 memiliki persentase paling tinggi sebanyak 30 responden (78,9%), dan paling rendah sebanyak 3 responden (7,9%). Jumlah remaja perokok di banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 berdasarkan lamanya merokok paling tinggi sebanyak 18 responden, dan paling rendah sebanyak 8 responden.

Simpulan dari hasil penelitian yang dilakukan pada 38 remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 sebagai berikut: Persentase remaja perokok yang memiliki nilai *OHI-S* sebanyak 73,68% pada kriteria sedang. Rata - rata remaja perokok sebesar 1.20 dengan kriteria baik. Berdasarkan jumlah rokok yang dihisap per hari sebanyak 30 responden (78,9%). Berdasarkan lamanya merokok sebanyak 18 responden. Rata - rata *OHI-S* pada tipe perokok berat sebanyak 2,91 dengan kriteria buruk.

Persentase remaja perokok berdasarkan jumlah rokok yang dihisap per hari menunjukkan bahwa remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 memiliki persentase paling tinggi sebanyak 30 responden (78,9%), dan paling rendah sebanyak 3 responden (7,9%). Selanjutnya dapat disarankan kepada remaja

perokok, diharapkan remaja perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan sebaiknya mengurangi merokok sehingga dapat menekan frekuensi rokok yang dihisap per hari karena rokok berpengaruh terhadap tingkat kebersihan gigi dan mulut, dan menyikat gigi secara teratur minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta membersihkan karang gigi (*scaling*) minimal enam bulan sekali kedokter gigi, Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas), atau klinik swasta.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-nyapenulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja Perokok di Banjar Tunjuk Tengah, Tabanan Pada Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa, pembuatan karya tulis ilmiah tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Wayan Arini, S.SiT,M.Kes., selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah.
4. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT, S.Pd, M.Kes selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah.
5. Kepada Sekaa Truna Truni Widya Darma Banjar Tunjuk Tengah Tabananselaku responden karya tulis ilmiah.
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan dalam segala hal.
7. Teman–teman serta pihak–pihak yang telah membantu sehingga penulisan karya tulis ilmiah dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Mengingat karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis miliki maka, kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan di masa – masa mendatang.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN MATERI.....	viii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakangPenelitian .....	1
B. RumusanMasalah .....	6
C. TujuanPenelitian.....	6
1. Tujuanumum .....	6
2. Tujuankhusus.....	7
D. ManfaatPenelitian.....	7

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. PengertianKebersihan Gigi danMulut .....	8
1. Pengertiankebersihangigidanmulut .....	8
2. Deposit yang melekatpadapermukaangigi.....	8
3. Faktor-faktor yang mempengaruhikebersihangigidanmulut .....	12
4. Cara memeliharakebersihangigidanmulut .....	15
5. Akibattidakmemeliharakebersihangigidanmulut.....	16
6. Cara mengukurkebersihangigidanmulut.....	17
B. Perilaku.....	23
1. Pengertianperilaku .....	23
2. Faktor - faktor yang mempengaruhiperlaku .....	24
3. Klasifikasiperilaku.....	25
4. Perlakusehat .....	26
C. GambaranUmumPerokok .....	27
1. Pengertianrokok.....	27
2. Pengertianmerokok.....	27
3. Perilakumerokok .....	27
4. Tahapanmerokok .....	27
5. Tipeperokok.....	28
6. Kandunganrokok .....	28
7. Faktor yang mempengaruhiperlakumerokok .....	33
8. Remajaperokok.....	35
9. Efekmerokokterhadapkebersihangigidanmulut .....	36
D. KonsepRemaja.....	38

1. Pengertianremaja .....	38
2. Batasanusiaremaja .....	39

### BAB III KERANGKA KONSEP

A. KerangkaKONSEP .....	40
B. VariabelPenelitian dan DefinisiOperasional .....	41
1. Variabelpenelitian .....	41
2. Definisioperasional.....	41

### BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenispenelitian .....	43
B. Tempatdanwaktupenelitian .....	43
1. Tempatpenelitian .....	43
2. Waktupenelitian.....	43
C. Unit AnalisisdanRespondenPenelitian .....	43
1. Unit Analisis.....	43
2. RespondenPenelitian .....	43
D. Jenisdan Cara Pengumpulan Data .....	43
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	43
2. Cara pengumpulan data .....	44
E. InstrumenPengumpulan data .....	44
F. PengolahanData danAnalisis Data .....	45
1. Teknikpengumpulan data .....	45
2. Teknikanalisis data .....	45

## BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	47
1. Kondisi lokasi penelitian .....	47
2. Karakteristik subjek penelitian .....	48
3. Hasil pemeriksaan dan wawancara .....	48
4. Hasil analisis data.....	54
B. Pembahasan.....	57

## BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan .....	60
B. Saran .....	60

## DAFTAR PUSTAKA .....

62

## LAMPIRAN

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1 Kriteria <i>Debris Index</i> .....	21
Tabel 2 Kriteria <i>Caclculus Index</i> .....	22
Tabel 3 Variabel Penelitian dan DefinisiOperasional .....	41
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Remaja Perokok yang Memiliki Nilai OHI-S Dengan Kriteria Baik, Sedang dan Buruk Tahun 2019 .....	49
Tabel 5 Jumlah RemajaPerokokdi Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun2019 Berdasarkan Jumlah Rokok Yang Dihisap Perhari.....	50
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Remaja Perokok di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 Berdasarkan lamanya Merokok.....	51
Tabel 7 Distribusi Rata - rata Kebersihan Gigi dan MulutPada Remaja Perokok di Banjar Tunjuk TengahTabanan Tahun 2019 Berdasarkan Tipe PerokokRingan, Sedang dan Berat .....	52
Tabel 8 Distribusi Lamanya Merokok dan Kebersihan Gigi dan Mulut( <i>OHI-S</i> ) pada Remaja Perokok di BanjarTunjuk TengahTabanan Tahun 2019 .....	53

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 1 Kerangka Konsep Mengenai Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Remaja Perokok Di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019 .....	41
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Pormulir Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut.
- Lampiran 2 Tabel Induk Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja Perokok Di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019.
- Lampiran 3 Jadwal Penelitian Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja Perokok Di Banjar Tunjuk Tengah Tabanan Tahun 2019.