

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pada Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma Banjar Tunjuk Tengah Kabupaten Tabanan Tahun 2019, hasil pengamatan tentang perilaku menyikat gigi sebagian besar dengan kriteria perlu bimbingan dan tidak ada kriteria sangat baik. Sebagian besar Sekaa Teruna Teruni menderita karies gigi dengan persentase sebanyak 49 orang (98%). Rata-rata karies gigi pada Sekaa Teruna Teruni sebanyak 2,06 termasuk kategori rendah.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Kepada tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan gigi yang mewilayahi Banjar Tunjuk Tengah Kabupaten Tabanan diharapkan untuk memberikan upaya promotif yaitu penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anggota Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma Banjar Tunjuk Tengah Kabupaten Tabanan.
2. Anggota Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma Banjar Tunjuk Tengah Kabupaten Tabanan Tahun 2019 diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut melalui media informasi seperti buku, internet, televisi dan radio, menyikat gigi minimal dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Sekaa Teruna Teruni memeriksakan

gigi minimal enam bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut untuk mengetahui ada tidaknya kerusakan pada gigi dan segera mendapatkan perawatan yang semestinya.