

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES GIGI PADA
SEKAA TERUNA TERUNI WIDYA
DHARMA BANJAR TUNJUK TENGAH
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2019**



Oleh :

KADEK DEAN PUSPITARANI
NIM : P07125016027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES
GIGI PADA SEKAA TERUNA TERUNI WIDYA
DHARMA BANJAR TUNJUK TENGAH
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

Oleh:

**KADEK DEAN PUSPITARANI
NIM.P07125016027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES GIGI PADA
SEKAA TERUNA TERUNI WIDYA
DHARMA BANJAR TUNJUK TENGAH
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:

Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes
NIP : 1964123119855032012

I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes
NIP : 196505281985031001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP : 196604171992032001

PENELITIAN DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES GIGI PADA
SEKAA TERUNA TERUNI WIDYA
DHARMA BANJAR TUNJUK TENGAH
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 29 MEI 2019

TIM PENGUJI

1. Dr, drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM (Ketua Penguji)
2. Ni Wayan Arini, SSiT, M.Kes (Penguji I)
3. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes (Penguji II)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENASAR**

drg. Sagung Agung Putri Dwiastui, M.Kes
NIP : 196604171992032001

**DESCRIPTION OF TEETH BRUSHING BEHAVIOR AND DENTAL
CARIES IN SEKAA TERUNA TERUNI
WIDYA DHARMA**

ABSTRACT

Good and correct tooth brushing behavior is done diligently and earnestly, carefully means toothbrush is done on the entire surface of the tooth and regularly, done at least twice a day. The purpose of this study is to know the description of the Behavior of Brushing and Dental caries on Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma on Village Tunjuk Tengah District Tabanan Regency 2019. This research is a descriptive study using total population of 50 Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma. The results of this study showed that people with Sekaa Teruna Teruni who brushed their teeth with the criteria need guidance 72%, enough criteria 18%, good criterion 10%, there is no excellent criteria. Sekaa Teruna Teruni who had dental caries as much as 98%, the average dental caries ie 2.06 included in the low category. It can be concluded that the majority of Sekaa Teruna Teruni behave in tooth brushing with criteria that need guidance. Sekaa Teruna Teruni who suffered from dental caries as much as 98% and the average dental caries of Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma was still in the low category.

Keywords: Behavior Brushing Teeth, Dental Caries, Sekaa Teruna Teruni

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES GIGI PADA
SEKAA TERUNA TERUNI WIDYA DHARMA BANJAR TUNJUK
TENGAH KABUPATEN

TABANAN TAHUN 2019

ABSTRAK

Perilaku menyikat gigi yang baik dan benar dilakukan dengan rajin dan sungguh-sungguh, dengan hati-hati berarti sikat gigi dilakukan pada seluruh permukaan gigi dan secara teratur, dilakukan setidaknya dua kali sehari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku menyikat gigi dan karies gigi Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma Banjar Tunjuk Tengah Kabupaten Tabanan Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan total populasi Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma yang berjumlah 50 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan Sekaa Teruna Teruni yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan 72%, kriteria cukup 18%, kriteria baik 10%, dan tidak ada dengan kriteria sangat baik. Sekaa Teruna Teruni yang terkena karies gigi sebanyak 98%, rata-rata karies gigi yaitu 2,06 termasuk dalam kategori rendah. Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar Sekaa Teruna Teruni berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan. Sekaa Teruna Teruni yang menderita karies gigi sebanyak 98% dan rata-rata karies gigi Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma masih dalam kategori rendah.

Kata kunci: Perilaku Menyikat Gigi, Karies Gigi, Sekaa Teruna Teruni

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES GIGI PADA SEKAA TERUNA TERUNI WIDYA DHARMA BANJAR TUNJUK TENGAH KABUPATEN TABANAN TAHUN 2019

Oleh : Kadek Dean Puspitarani (P07125016027)

Kesehatan mulut merupakan bagian fundamental kesehatan umum dan kesejahteraan hidup. Kesehatan gigi atau sekarang sering disebut sebagai kesehatan mulut adalah kesejahteraan rongga mulut, termasuk gigi geligi dan struktur serta jaringan-jaringan pendukungnya, bebas dari penyakit dan rasa sakit, dan berfungsi secara optimal. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sering kali diabaikan oleh masyarakat.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Karies Gigi Pada Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma Banjar Tunjuk Tengah Kabupaten Tabanan Tahun 2019. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian dekriptif yang dilaksanakan pada bulan Mei 2019. Populasi penelitian ini adalah Anggota Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma yang berjumlah 50 orang. Data tentang perilaku menyikat gigi dilakukan dengan cara wawancara dan observasi. Data tentang karies gigi dikumpulkan dengan cara pemeriksaan langsung pada gigi responden dengan menggunakan alat diagnostic, data yang diperoleh selanjutnya ditulis pada blanko pemeriksaan.

Hasil penelitian menunjukkan Sekaa Teruna Teruni bahwa sebagian besar yang berperilaku menyikat dengan kriteria perlu bimbingan yaitu sebanyak 36 orang (72%), kriteria cukup 9 orang (18%), kriteria baik 5 orang (10%), dan tidak ada dengan kriteria baik. Sekaa Teruna Teruni yang terkena karies gigi sebanyak 49 orang (98%), rata-rata karies gigi sebanyak 2,06 termasuk dalam kategori rendah.

Simpulan peneliti yaitu sebagian besar Sekaa Teruna Teruni yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan dan sebagian besar Sekaa Teruna Teruni menderita karies gigi 49 orang (98%). Rata-rata karies gigi sebanyak 2,06 yang tergolong kategori rendah.

Berdasarkan simpulan maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut: kepada tenaga kesehatan gigi di Puskesmas diharapkan untuk melakukan upaya promotif yaitu

penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anggota Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma Banjar Tunjuk Tengah Kabupaten Tabanan. Kepada anggota Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma Banjar Tunjuk Tengah Kabupaten Tabanan diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut melalui media informasi seperti buku, internet, televisi dan radio.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Karies Gigi Pada Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma Banjar Tunjuk Tengah Kabupaten Tabanan Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumaja, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi.
4. Bapak I Gede Surya Kencana, S, Si.T, M. Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi.
5. Kepada Sekaa Teruna teruni Satya Darma yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku	5
1. Pengertian perilaku	5
2. Faktor-faktor yang memengaruhi perilaku	6
3. Proses perubahan perilaku	12
B. Menyikat Gigi	13

1. Pengertian menyikat gigi	13
2. Perilaku menyikat gigi	13
3. Frekuensi menyikat gigi.....	14
4. Cara menyikat gigi.....	14
5. Peralatan menyikat gigi	15
6. Akibat tidak menyikat gigi	17
C. Karies Gigi.....	18
1. Pengertian karies gigi.....	18
2. Faktor-faktor lain yang memengaruhi karies gigi.....	19
3. Proses terjadinya karies gigi	21
4. Pencegahan karies gigi.....	22
5. Akibat karies gigi.....	23
6. Perawatan karies gigi.....	24
7. Macam-macam karies gigi.....	24
8. Kategori karies gigi.....	26
9. Gigi yang sering terkena karies	27
D. Sekaa Teruna Teruni.....	27
1. Pengertian sekaa teruna teruni	27
2. Pengertian remaja	28
3. Batasan usia remaja	29
4. Tujuan sekaa teruna teruni.....	30
5. Tugas sekaa teruna teruni	31
6. Fungsi sekaa teruna teruni	31
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	33

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
1. Variabel penelitian.....	34
2. Definisi operasional.....	34

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
1. Tempat penelitian	36
2. Waktu penelitian.....	36
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	36
1. Unit analisis	36
2. Responden penelitian.....	36
D. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	36
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	36
2. Teknik pengumpulan data.....	36
3. Instrument pengumpulan data.....	36
E. Pengolahan dan Analisis Data	36
1. Pengolahan Data	36
2. Analisis Data.....	36

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	40
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	40
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	41
3. Hasil Pengamatan Berdasarkan Variabel.....	41
4. Hasil Analisis Data	43
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	45

BABI VI SIMPULAN DAN SARAN

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kualifikasi Penilaian Keterampilan	13
Tabel 2	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	36
Tabel 3	Distribusi Persentase Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma Dengan Kriteria Perilaku Menyikat Gigi di Banjar Tunjuk Tengah Kabupaten Tabanan Tahun 2019	42
Tabel 4	Distribusi Persentase Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma yang Terkena Karies Gigi di Banjar Tunjuk Tengah Kabupaten Tabanan Tahun 2019	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Proses Terjadinya Karies	23
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 3 Karakteristik Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma Tunjuk Tengah Kecamatan Tabanan berdasarkan umur	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar wawancara dan observasi perilaku menyikat gigi

Lampiran 2 : Lembar Pemeriksaan Gambaran Karies Gigi Pada Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma Banjar Tunjuk Tengah Kabupaten Tabanan

Lampiran 3 : Jadwal Penelitian

Lampiran 4 : Tabel Induk Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Karies Gig Pada Sekaa Teruna Teruni Widya Dharma

Lampiran 5 : Ijin Penelitian