

**GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SYMPLIFIED (OHI-S)* SERTA  
KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS  
IV DAN V SD NEGERI 5 JINENGDALEM  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2019**



**Oleh:**  
**PUTU MARETHA ANDRI AGUSTIN**  
**P07125016035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SYMPLIFIED (OHI-S)* SERTA  
KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA  
KELAS IV DAN V SD N 5 JINENGDALEM  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh:  
PUTU MARETHA ANDRI AGUSTIN  
P07125016 035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SYMPLIFIED (OHI-S)* SERTA KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS IV DAN V SD N 5 JINENGDALEM KABUPATEN BULELENG TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Nyoman Gejir, S.Si.T. M,Kes  
NIP: 196812311988031004

Pembimbing Pendamping



Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc  
NIP: 196509091985032001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP: 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**

**GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFIED (OHI-S)* SERTA  
KARIES GIGI PERMANEN SISWA KELAS IV DAN V SD N 5  
JINENGDALEM KABUPATEN BULELENG TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Jumat**

**TANGGAL : 31 Mei 2019**

**TIM PENGUJI**

1. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes (Ketua)
2. I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes (Anggota)
3. drg.Maria Martina Nahak, M.Biomed (Anggota)



**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes**

**NIP: 196604171992032001**

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP : 196604171992032001  
**SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Putu Maretha Andri Agustin  
NIM : P07125016 035  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademi : 2018/2019  
Alamat : Dusun Gambang,Desa Jinengdalem Kecamatan Buleleng Kabupaten  
Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran *OHI-S* Serta Karies Gigi Permanen pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 5 Jinengdalem Tahun 2019 ini adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
  2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat dari hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019  
Yang membuat pernyataan  
Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Putu Maretha Andri Agustin  
NIM. P07125016 035

Putu Maretha Andri Agustin  
NIM. P07125016 035

**DESCRIPTION OF ORAL HYGIENE INDEX SYMPLIFIED (OHI-S) AND PERMANENT  
DENTAL CARIES OF CLASS IV AND V SD 5 STATE JINENGDALEM DISTRICT  
BULELENG  
2019**

**ABSTRACT**

*The Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S) is a condition or condition in which the teeth from plaque and calculus are free. Plaque will always form on the surface of the tooth if someone ignores oral hygiene. The purpose of this study was to find out (pit, fissure, and interproximal area) extending towards the pulp. The purpose of this study was to determine the description of Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S) and permanent dental caries in students in grade IV and V of Jinengdalem 5 Elementary School in Buleleng Regency in 2019. The research was descriptive research. This study uses primary data and secondary data, namely data taken directly from respondents in the form of OHI-S examination results and dental caries. While secondary data is data about the identity of the respondent in the form of student names. The results of the research conducted on 59 students about the level of dental and oral hygiene obtained the highest number, namely the criteria of good (61,00%), the average OHI-S 1,09 including good criteria , 32 students with dental caries with 73 dental caries, an average dental caries of 1,29, and the average dental caries based on the highest level of dental and oral hygiene with a medium criterion of 1.43. The conclusion of this study is that the average dental and oral hygiene criteria currently have the most OHI-S criteria well. The average dental caries is 1,29 teeth.*

*Keywords: dental and oral hygiene, dental caries, elementary students in grades IV and V*

**GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SYMPLIFIED (OHI-S)* SERTA KARIES GIGI  
PERMANEN PADA SISWA KELAS IV DAN V SD  
NEGERI 5 JINENGDALEM KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2019**

**ABSTRAK**

*Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S)* merupakan suatu kondisi atau keadaan terbebasnya gigi geligi dari *plak* dan *calculus*. *Plak* akan selalu terbentuk pada permukaan gigi apabila seseorang mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui (*pit*, *fissure*, dan daerah *interproximal*) meluas ke arah pulpa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S)* serta karies gigi permanen pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 5 Jinengdalem Kabupaten Buleleng tahun 2019. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini menggunakan data primer dan data skunder yaitu data yang diambil langsung dari responden berupa hasil pemeriksaan *OHI-S* serta Karies Gigi. Sedangkan data sekunder adalah data tentang identitas responden berupa nama siswa. Hasil penelitian yang dilakukan pada 59 siswa tentang tingkat kebersihan gigi dan mulut didapatkan jumlah terbanyak yaitu kriteria baik (61,00 %), rata-rata *OHI-S* 1,09 termasuk kriteria baik, siswa yang terkena karies gigi sebanyak 32 siswa dengan 73 karies gigi, rata-rata karies gigi sebesar 1,29 dan rata-rata karies gigi berdasarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut yang paling tinggi dengan kriteria sedang 1,43. Simpulan dari penelitian ini adalah rata-rata kebersihan gigi dan mulut kriteria sedang paling banyak memiliki kriteria *OHI-S* baik. Rata-rata karies gigi sebanyak 1,29.

Kata Kunci : kebersihan gigi dan mulut, karies gigi, siswa SD kelas IV dan V

**RINGKASAN PENELITIAN**

GAMBARAN *OHI-S* SERTA KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA  
KELAS IV DAN V SD NEGERI 5 JINENGDALEM  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2019

Oleh: PUTU MARETHA ANDRI AGUSTIN (P07125016035)

Kesehatan adalah keadaan sehat baik fisik, mental, spiritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial ekonomi. Kesehatan mulut merupakan bagian dari kesehatan secara menyeluruh. Kesehatan mulut adalah kesejahteraan rongga mulut, termasuk gigi, struktur serta jaringan-jaringan pendukungnya yang terbebas dari penyakit serta berfungsi secara optimal.

*Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S)* adalah keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam rongga mulut seseorang bebas dari kotoran, seperti plak dan *calculus*. *OHI-S* terabaikan akan terbentuk plak pada gigi geligi dan meluas ke seluruh permukaan gigi. Kondisi mulut yang selalu basah, gelap, dan lembab sangat mendukung pertumbuhan dan perkembangbiakan bakteri yang membentuk plak.

Karies gigi adalah penyakit jaringan gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan, dimulai dari permukaan gigi (ceruk, fisur, dan daerah interproksimal) meluas ke arah pulpa. Karies gigi disebabkan oleh empat faktor gigi dan *saliva (host)* mikroorganisme, *substrat*, dan waktu.

Sekolah Dasar Negeri 5 Jinengdalem terletak di Desa Jinengdalem, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng. Berdasarkan hasil wawancara dengan Kepala Sekolah Dasar Negeri 5 Jinengdalem bahwa pihak dari Puskesmas hanya memberikan tindakan promotif seperti penyuluhan kesehatan gigi dan mulut, dimana kegiatan UKGS kurang efektif dari pihak Puskesmas hanya melakukan penyuluhan setiap 1 tahun sekali dan tidak melakukan pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran *OHI-S* Serta Karies Gigi Permanen pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 5 Jinengdalem, Kabupaten Buleleng tahun 2019.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan total populasi 59 orang. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Instrument pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini yaitu satu set alat- diagnostik (kaca mulut, *sonde*, *pinset excavator* dan bengkok), alkohol 70% , betadine, *disclosing agent*, dan kartu status *OHI-S*.



Manfaat penelitian ini agar dapat digunakan sebagai masukan bagi para guru dan siswa supaya dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan *OHI-S* serta karies gigi siswa kelas IV dan V di SD Negeri 5 Jinengdalem Kabupaten Buleleng.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 59 orang siswa di SD Negeri 5 Jinengdalem Kabupaten Buleleng didapatkan tentang *OHI-S* paling banyak dengan kriteria *OHI-S* Baik orang (61,00%), kriteria *OHI-S* Sedang 23 orang (39,00 %), kriteria *OHI-S* buruk 0 orang (0 %) dan rata-rata *OHI-S* dari seluruh siswa adalah 1,09 dengan kriteria Baik. Selain itu hasil penelitian tentang karies gigi yang dilakukan pada 59 orang siswa yang didapatkan jumlah siswa yang terkena karies gigi sebanyak 32 orang, siswa dengan total karies gigi 76, rata-rata siswa yang terkena karies gigi sebesar 1,29 Simpulan hasil penelitian pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 5 Jinengdalem Kabupaten Buleleng tahun 2019, rata-rata *OHI-S* kriteria Baik paling banyak memiliki kriteria *OHI-S* Baik. Rata-rata karies gigi sebanyak 1,29.

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti dapat memberikan saran kepada siswa kelas IV dan V di SD Negeri 5 Jinengdalem membiasakan menyikat gigi secara teratur paling sedikit dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan memeriksakan gigi ke Puskesmas dan Dokter Gigi setiap 6 bulan sekali dan kepada pihak sekolah agar bekerjasama dengan Puskesmas terdekat untuk melaksanakan program UKGS untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut siswa.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan cinta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul **“Gambaran *Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S)* Serta Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas IV Dan V SD N 5 Jinengdalem Kabupaten Buleleng Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa, penulisan usulan penelitian ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes., selaku pembimbing utama dalam penyusunan usulan penelitian ini.
4. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.Si.T , MDSc., selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan usulan penelitian ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan dukungan dalam segala hal.
6. Teman-teman serta semua pihak yang telah membantu sehingga usulan penelitian ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Mengingat usulan penelitian ini jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis, kritik, dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan usulan penelitian ini.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAM PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PELAGIAT .....	v
ABSTRACT .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kebersihan Gigi dan Mulut .....	6
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut .....	6
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut .....	7
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	11

4. Cara penilaian kebersihan gigi dan mulut .....	11
5. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	13
B. <i>Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S)</i> .....	14
1. Pengertian <i>Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S)</i> .....	14
2. Gigi Index .....	15
3. Cara melakukan penilaian debris dan calculus .....	16
C. Gigi Permanen.....	18
1. Pengertian gigi.....	18
2. Bagian-bagian gigi permanen.....	19
3. Fungsi gigi permanen.....	19
4. Waktu erupsi gigi permanen.....	20
D. Karies Gigi .....	20
1. Pengertian karies gigi.....	20
2. Etiologi karies gigi.....	21
3. Proses terjadinya karies gigi .....	25
4. Klasifikasi karies gigi .....	25
5. Akibat karies gigi .....	26
6. Pencegahan karies gigi.....	27
7. Perawatan karies gigi .....	28
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka konsep .....	30
B. Variabel penelitian dan definisi oprasional .....	31
1. Variabel penelitian .....	31

2. Definisi oprasional .....	31
------------------------------	----

#### BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitian .....	32
B. Tempat dan waktu penelitian .....	32
C. Unit dan Responden Penelitian .....	32
1. Unit penelitian .....	32
2. Responden penelitian .....	32
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	32
1. Jenis data .....	32
2. Cara pengumpulan data .....	33
E. Instrument pengumpulan data .....	33
F. Pengolahan data dan analisis data .....	33

#### BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian .....	35
1. Kondisi lokasi penelitian.....	35
2. Karakteristik subyek penelitian.....	36
3. Hasil penelitian.....	36
4. Hasil analisis data .....	39
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	41

#### BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN.....	43
B. SARAN.....	43

DAFTAR PUSTAKA.....	44
---------------------	----

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1	Kriteria Debris Index .....	16
Tabel 2	Kriteria Calculus Index .....	17
Tabel 3	Definisi Operasional dan Variabel Penelitian .....	29
Tabel 4	Distribusi frekuensi <i>OHI-S</i> Dengan Kriteria Baik, Sedang, dan Buruk Pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 5 Jinengdalem Tahun 2019.....	35
Tabel 5	Distribusi frekuensi yang terkena karies gigi pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 5 Jinengdalem Kabupaten Buleleng tahun 2019.....	35
Tabel 6	Distribusi rata-rata karies gigi berdasarkan <i>OHI-S</i> pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 5 Jinengdalem Kabupaten Buleleng tahun 2019.....	36

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1	Proses Terjadinya Karies .....	23
Gambar 2	Kerangka Konsep Gambaran <i>Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S)</i> serta Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas IV Dan V SD Negeri 5 Jinengdalem Kabupaten Buleleng Tahun 2019 .....	28
Gambar 3	Karakteristik Siswa Kelas IV Dan V SD Negeri 5 Jinengdalem Kabupaten Buleleng Tahun 2019 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1      Blanko pemeriksaan *Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S)* Pada Siswa Kelas IV dan V SD N 5 Jinengdalem Kabupaten Buleleng Tahun 2019.
- Lampiran 2      Blanko Pemeriksaan Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas IV dan V SD N 5 Jinengdalem Kabupaten Buleleng Tahun 2019.
- Lampiran 3      Jadwal Penelitian Gambaran *Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S)* serta Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas IV dan V SD N 5 Jinengdalem Kabupaten Buleleng Tahun 2019.
- Lampiran 4      Tabel Induk Gambaran *Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S)* serta Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas IV dan V SD N 5 Jinengdalem Kabupaten Buleleng Tahun 2019.