

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran karies gigi serta kebiasaan makan makanan kariogenik pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler tahun 2019 dapat disimpulkan bahwa persentase siswa yang memiliki kebiasaan makan makanan kariogenik paling banyak adalah dengan kategori sedang (2 kali dalam sehari) yaitu: 35,4%. Persentase siswa yang mengalami karies gigi berdasarkan kebiasaan makan makanan kariogenik pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler tahun 2019 yaitu dari 22 siswa yang memiliki kebiasaan makan makanan kariogenik dengan kategori rendah (1 kali dalam sehari) sebanyak 15 siswa (68,19%) mengalami karies gigi dengan rata-rata karies gigi 0,23 artinya satu siswa mengalami karies satu gigi yang mengalami karies. Rata-rata gigi permanen yang mengalami karies pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Batuan kaler adalah 1,44. Modus gigi permanen yang mengalami karies pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler adalah gigi 36 (gigi molar pertama rahang bawah kiri).

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Guru yang mengajar di SDN 2 Batuan Kaler diharapkan memberikan informasi kepada siswa untuk memperhatikan kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit gigi.

2. Tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan gigi Puskesmas Sukawati I atau yang mewilayah SDN 2 Batuan Kaler diharapkan meningkatkan upaya promotif yaitu penyuluhan

tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan gigi berlubang kepada siswa SDN 2 Batuan Kaler.