

**GAMBARAN KARIES GIGI SERTA KEBIASAAN MAKAN
MAKANAN KARIOGENIK PADA SISWA KELAS IV DAN V
SDNEGERI 2 BATUAN KALER
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan Gigi
Program Diploma III**

**Oleh :
Ni Kadek Suryastini
NIM : P07125016055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN KARIES GIGI SERTA KEBIASAAN MAKAN
MAKANAN KARIOGENIK PADA SISWA KELAS IV DAN V
SDNEGERI 2 BATUAN KALER
TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



A.A. Gede Agung, SKM, M.Kes
NIP. 196801081989031003

Pembimbing Pendamping :



DR. drg. I. A. Dewi Kumala Ratih, MM
NIP. 196102021985112001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

**GAMBARAN KARIES GIGI SERTA KEBIASAAN MAKAN
MAKANAN KARIOGENIK PADA SISWA KELAS IV DAN V
SDNEGERI 2 BATUAN KALER
TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 29 MEI 2019**

TIM PENGUJI

1. I Made Budi Artawa, S.SiT, M.Kes (Ketua)
2. A.A. Gede Agung, SKM, M.Kes (Penguji 1)
3. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc (Penguji 2)



**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni KadekSuryastini
Nim : P07125016057
Program Studi : D III Kesehatan Gigi
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2018/2019
Alamat : Banjar Blahtanah Batuan Kaler

Dengan ini dinyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Karies Gigi serta Kebiasaan Makan Makanan Kariogenik pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, Mei 2019
Yang membuat pernyataan

Ni KadekSuryastini
NIM. P07125016055

DESCRIPTION OF DENTAL CARIES AND CARIOGENIC FOOD EATING
HABITS IN STUDENTS OF GRADE IV AND V SDN 2
BATUAN KALER IN 2019

ABSTRACT

School-aged children are one of the most vulnerable groups of caries, because they generally have lack of knowledge and behavior about oral health, such as the habit of consuming cariogenic foods that trigger the dental caries. The purpose of this study was to determine the description of dental caries as well as eating habits of cariogenic foods in grade IV and V students of SDN 2 Batuan Kaler in 2019. This type of research was descriptive with the number of respondents 65 students. The result of the study of 65 students in SDN 2 Batuan Kaler The percentage of students who had the most cariogenic food eating habits was in the moderate category (2 times a day), namely: 35.4%. The percentage of 22 students who have low cariogenic food eating habits (1 time a day) as many as 15 students (68.19%) have dental caries with an average dental caries of 0.23 means that one student has caries one tooth that experiences caries The average permanent tooth experiencing caries is 1.44. The permanent tooth mode that has caries is tooth 36 (left lower first molar tooth).

Keywords: Dental caries, cariogenic food, elementary school students

GAMBARAN KARIES GIGI SERTA KEBIASAAN MAKAN MAKANAN
KARIOGENIK PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 2
BATUAN KALER TAHUN 2019

ABSTRAK

Anak usia sekolah merupakan salah satu kelompok yang rentan terhadap karies, karena umumnya tingkat pengetahuan dan perilaku yang kurang tentang kesehatan gigi dan mulut, seperti makan makanan kariogenik yang memicu terjadinya karies gigi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karies gigi serta kebiasaan makan makanan kariogenik pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler tahun 2019. Jenis penelitian adalah deskriptif dengan jumlah responden 65 siswa. Hasil penelitian terhadap 65 siswa SDN 2 Batuan Kaler persentase siswa yang memiliki kebiasaan makan makanan kariogenik paling banyak adalah dengan kategori sedang (2 kali dalam sehari) yaitu: 35,4%. Persentase yaitu dari 22 siswa yang memiliki kebiasaan makan makanan kariogenik dengan kategori rendah (1 kali dalam sehari) sebanyak 15 siswa (68,19%) mengalami karies gigi dengan rata-rata karies gigi 0,23 artinya satu siswa mengalami karies satu gigi yang mengalami karies. Rata-rata gigi permanen yang mengalami karies adalah 1,44. Modus gigi permanen yang mengalami karies adalah gigi 36 (gigi molar pertama rahang bawah kiri).

Kata kunci: Karies Gigi, Makanan Kariogenik, Siswa Sekolah Dasar

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KARIES GIGI SERTA KEBIASAAN MAKAN MAKANAN KARIOGENIK PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 2 BATUAN KALER TAHUN 2019

Oleh: NI KADEK SURYASTINI (P07125016055)

Anak usia sekolah merupakan salah satu kelompok yang rentan terhadap karies, karena umumnya tingkat pengetahuan dan perilaku yang kurang tentang kesehatan gigi dan mulut, seperti makan makanan kariogenik yang memicu terjadinya karies gigi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karies gigi serta kebiasaan makan makanan kariogenik pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian diskriptif dengan cara menggunakan desain survei, data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Tempat penelitian ini dilaksanakan di SDN 2 Batuan Kaler Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar pada bulan Mei 2019. Penelitian ini tidak menggunakan sampel, melainkan total populasi yang berjumlah 65 siswa.

Hasil penelitian yang dilakukan pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler diperoleh bahwa persentase siswa yang mempunyai kebiasaan makan makanan kariogenik tinggi (≥ 3 kali dalam sehari) yaitu 11 siswa (16,9%), yang mempunyai kebiasaan makan makanan kariogenik sedang (2 kali dalam sehari) yaitu 23 siswa (35,4%), yang mempunyai kebiasaan makan makanan kariogenik rendah (1 kali dalam sehari) yaitu 22 siswa (33,9%), dan yang mempunyai kebiasaan makan makanan kariogenik dengan kategori tidak pernah 9 siswa (13,8%). Hal ini menunjukkan bahwa frekuensi makan makanan kariogenik yang terbanyak adalah kategori sedang (2 kali dalam sehari) yaitu 35,4%. Persentase siswa yang mengalami karies gigi berdasarkan kebiasaan makan makanan kariogenik pada kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler Tahun 2019 yaitu dari 23 siswa yang memiliki kebiasaan makan makanan kariogenik dengan kategori sedang (2 kali dalam sehari) sebanyak 9 siswa (39,13%), mengalami karies dengan kategori sangat rendah dan dengan kategori rendah (1 kali dalam sehari) sebanyak 15 siswa (68,19%) mengalami karies gigi. Rata-rata gigi permanen yang mengalami karies yaitu 1,44 tergolong kategori rendah. Modus gigi permanen yang mengalami

karies pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler adalah gigi 36 (gigi molar pertama rahang bawah kiri).

Berdasarkan hasil penelitian gambaran karies gigi serta kebiasaan makan makanan kariogenik pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler tahun 2019 dapat disimpulkan bahwa persentase siswa yang memiliki kebiasaan makan makanan kariogenik paling banyak adalah dengan kategori sedang (2 kali dalam sehari) yaitu: 35,4%. Persentase siswa yang mengalami karies gigi berdasarkan kebiasaan makan makanan kariogenik siswa kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler tahun 2019 yaitu dari 22 siswa yang memiliki kebiasaan makan makanan kariogenik dengan kategori rendah (1 kali dalam sehari) sebanyak 15 siswa (68,19%) mengalami karies gigi dengan rata-rata karies gigi 0,23 artinya satu siswa mengalami karies satu gigi yang mengalami karies. Rata-rata gigi permanen yang mengalami karies pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Batuan kaler adalah 1,44. Modus gigi permanen yang mengalami karies pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler adalah gigi 36 (gigi molar pertama rahang bawah kiri). Peneliti dapat memberikan saran guru yang mengajar di SDN 2 Batuan Kaler diharapkan memberikan informasi kepada siswa untuk memperhatikan kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit gigi. Tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan gigi Puskesmas Sukawati I atau yang mewilayahi SDN 2 Batuan Kaler diharapkan meningkatkan upaya promotif yaitu penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan gigi berlubang kepada siswa SDN 2 Batuan Kaler.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatnya-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Karies Gigi Serta Kebiasaan Makan Makanan Kariogenik Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa tersusunnya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM., selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu DR. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepada para narasumber yang telah bersedia memberikan informasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan dorongan, dukungan, semangat, dan doa.
7. Pihak-pihak yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi kepada penulis selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki, kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan di masa-masa mendatang.

Denpasar, Mei 2019

Penullis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Karies Gigi	6

1. Pengertian karies gigi.....	6
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya karies gigi.....	7
3. Klasifikasi karies gigi.....	10
4. Proses terjadinya karies.....	12
5. Akibat karies gigi.....	12
6. Pencegahan karies gigi.....	13
7. Perawatan karies gigi.....	14
8. Kategori karies gigi.....	15
B. Makanan Kariogenik.....	15
1. Pengertian makanan kariogenik.....	15
2. Pengelompokan makanan manis.....	17
3. Contoh makanan manis.....	18
4. Makanan pengganti gula.....	20
5. Pengaruh makanan kariogenik terhadap karies gigi.....	20
6. Anjurkan mengenai diet pada anak-anak.....	21
7. Kategori frekuensi konsumsi makanan kariogenik.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	24
1. Variabel penelitian.....	24
2. Definisi operasional.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25

C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	25
1. Unit analisis penelitian	25
2. Responden penelitian	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
1. Jenis data	26
2. Cara pengumpulan data	26
3. Instrumen penelitian	26
E. Pengolahan dan Analisis Data	26
1. Teknik pengolahan data	26
2. Teknik analisis data	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	29
1. Kondisi lokasi penelitian	29
2. Karakteristik subjek penelitian	30
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian	30
4. Hasil analisis data	34
B. Pembahasan Hasil Penelitian	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	KategoriKaries Gigi	15
Tabel 2	Definisi Operasional	24
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler yang Mempunyai Kebiasaan Makan Makanan Kariogenik Tahun 2019	32
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Siswa Yang MengalamiKariesGigi Berdasarkan Makan Makanan Kariogenik pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Batuan KalerTahun 2019	32
Tabel 5	Modus Gigi Tetap yang Mengalami Karies pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler Bulan Mei Tahun 2019 ...	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Proses Karies Gigi.....	12
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian Gamabaran Gigi Karies Serta Kebiasaan Makan Makanan Kariogenik Pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 2 Batuan Kaler Tahun 2019	23
Gambar 3	Karakteristik Siswa Kelas IV dan V di SDN 2 Batuan Kaler Berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2019	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Status Pemeriksaan Gigi Karies Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler Tahun 2019.
- Lampiran 2 Lembaran Wawancara Gambaran Kebiasaan Makan Makanan Kariogenik pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler Tahun 2019.
- Lampiran 3 Jadwal Penelitian Gambaran Gigi Karies Serta Kebiasaan Makan Makanan Kariogenik pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Batuan Kaler Tahun 2019.
- Lampiran 4 Gambaran Karies Gigi Serta Kebiasaan Makan Makanan Kariogenik pada Siswa Kelas IV dan V Sdn 2 Batuan Kaler Tahun 2019.
- Lampiran 5 Ijin Penelitian

