

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA SUSUT KECAMATAN SUSUT
KABUPATEN BANGLI**



Oleh :

NI WAYAN SRI WAHYUNI
NIM. P071312118014

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
DENPASAR
2019**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA SUSUT KECAMATAN SUSUT
KABUPATEN BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**NI WAYAN SRI WAHYUNI
NIM. P071312118014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA SUSUT KECAMATAN SUSUT
KABUPATEN BANGLI**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



I.G.A. Ari Widarti, DCN.,M.Kes.
NIP.19630921 198603 2 002

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ir. I Komang Agusjava Mataram, M.Kes.
NIP.19620816 198503 1 004

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP.19670316 199003 2 002

PENELITIAN DENGAN JUDUL :

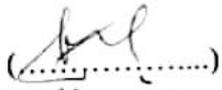
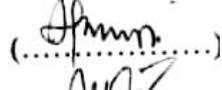
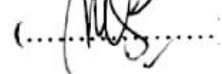
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA SUSUT KECAMATAN SUSUT
KABUPATEN BANGLI**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 21 JUNI 2019

TIM PENGUJI :

- | | | |
|-------------------------------------|-------------|---|
| 1. I Ketut Kencana, SKM.,M.Pd. | (Ketua) |  |
| 2. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes. | (Anggota) |  |
| 3. I G.A. Ari Widarti, DCN.,M.Kes. | (Anggota) |  |

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



**Dr. Ni Kemang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP. 19670316 199003 2 002**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Sri Wahyuni
NIM : P071312118014
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2018/2019
Alamat : Lingkungan Tegal, Kelurahan Bebalang, Kecamatan
Bangli, Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul : Hubungan Pengetahuan Ibu dan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Balita Di Desa Susut Kecamatan Susut Kabupaten Bangli “ adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Sri Wahyuni
NIM. P071312118014

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA SUSUT
KECAMATAN SUSUT KABUPATEN BANGLI**

ABSTRAK

Periode emas merupakan periode yang penting bagi anak untuk mendapatkan asupan gizi yang optimal seperti pemberian ASI. Periode ini dimulai dari masa usia pertumbuhan mulai dari janin sampai usia dua tahun. Kekurangan ASI pada rentang usia ini dapat berpengaruh pada penurunan status gizi anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan pemberian ASI Eksklusif, dan hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi balita di Desa Susut, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *probability sampling* yang diambil dari 9 banjar di Desa Susut, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli. Jumlah sampel pada penelitian ini terdiri atas 55 ibu balita dengan pengujian statistik menggunakan uji korelasi *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan ibu tentang ASI masih cukup (50,9 %), pemberian ASI eksklusif oleh ibu balita lebih kecil (29,1%) dibandingkan ibu balita yang tidak memberikan ASI eksklusif (70,9%), dan status gizi balita masih dalam kategori normal (81,8 %) berdasarkan berat badan/tinggi badan. Berdasarkan hasil tersebut pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif berhubungan secara bermakna ($p < 0,05$) dan pemberian ASI eksklusif dengan status gizi balita tidak berhubungan secara bermakna ($p > 0,05$). Pengetahuan ibu yang kurang sangat berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif dan pemberian ASI Eksklusif tidak berpengaruh terhadap status gizi balita. Karenanya diperlukan edukasi gizi dan penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif dan pedoman pemberian MPASI yang tepat kepada ibu balita dalam meningkatkan status gizi balita.

Kata kunci : Pengetahuan ibu, pemberian ASI Eksklusif, status gizi balita

**RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND EXCLUSIVE
BREASTFEEDING WITH NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER'S
IN SUSUT VILLAGE, SUSUT DISTRICT, BANGLI REGENCY**

ABSTRACT

The golden period is an important period for babies and toddlers to get optimal nutritional intake such give the beast milk from breastfeeding. These period is starts from the growth period from the fetus until the age is two years old.Lack of breast milk in this range ages, it can be to reduce the nutritional status of babies or toddlers. This study was related in mothers of knowledge and exclusive breastfeeding, and relationship of exclusive breastfeeding with nutritional status of toddlers in Susut Village, Susut District, Bangli Regency. This study was an observational study with a cross sectional design. Sampling in this study uses probability sampling techniques was taken from 9 districts in Susut Village, Bangli Regency. The number of samples in this study consisted of 55 mothers of toddlers with using statistics spearman ranking trials. The results showed that the majority of mother's knowledge about ASI were still sufficient (50.9%), exclusive breastfeeding assistance by mothers of toddlers were smaller (29.1%) than mothers of toddlers who did not provide exclusive breast milk (70.9%), and the nutritional status of toddlers are still in the normal category (81.8%) based on body weight / height. Based on these results, mothers of knowledge and giving exclusive breast milk has contributed ($p < 0.05$) and exclusive breastfeeding contributed to the nutritional status of toddler did not fully related to contributions ($p > 0.05$). The knowledge of mothers who do not support exclusive breast milk, it would be does not support the nutritional status of toddlers. Therefore it is nutrition education and necessary to breastfeeding the toddlers and providing guidelines of breastfeeding for mothers of toddler to improving the nutritional status of toddlers .

Keywords: Mother's of knowledge, exclusive breastfeeding, nutritional status of toddlers .

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA SUSUT
KECAMATAN SUSUT KABUPATEN BANGLI

Oleh : Ni Wayan Sri Wahyuni

Periode emas dari masa pertumbuhan atau yang disebut dengan *window of opportunity* yaitu ada pada masa pertumbuhan dari janin sampai usia dua tahun. Kerusakan yang terjadi pada periode ini bisa bersifat menetap dan tidak dapat diperbaiki di fase kehidupan berikutnya yang akan mempengaruhi tingkat kesehatan pada masa anak-anak dan dewasa. Jika pada rentang usia tersebut anak mendapatkan asupan gizi yang optimal, seperti ASI, penurunan status gizi anak bisa dicegah.

Penyebab masalah gizi dipengaruhi oleh dua faktor yaitu faktor langsung dan faktor tidak langsung. Penyebab langsung yaitu faktor makanan dan penyakit infeksi. Faktor penyebab tidak langsung yaitu ketahanan pangan dalam keluarga, pola asuh, perawatan kesehatan dan sanitasi lingkungan yang kurang memadai. Keempat faktor tidak langsung tersebut saling berkaitan dengan pendidikan, pengetahuan, penghasilan dan keterampilan ibu. Penanganan masalah gizi tidak hanya dapat dilakukan dengan pendekatan medis dan pelayanan kesehatan saja, melainkan penanggulangannya harus melibatkan berbagai sektor terkait, salah satunya ibu balita itu sendiri.

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Bangli tahun 2018 di UPT Puskesmas Susut I terdapat balita dengan status gizi kurang sebanyak 4 orang, 3 orang diantaranya berada di Desa Susut, balita dengan status gizi sangat pendek dan pendek sebanyak 8 orang, 4 orang diantaranya berada di Desa Susut dan balita dengan status gizi kurus sebanyak 4 orang, 2 diantaranya berada di Desa Susut. Cakupan hasil pemantauan pemberian ASI eksklusif pada bulan Pebruari dan Agustus mencapai 28,57 %, hal ini masih dibawah target rata - rata Nasional tahun 2018 yaitu 47% .

Jenis penelitian ini adalah penelitian *observasional* dengan rancangan penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu

balita yang memiliki balita usia 6-24 bulan berjumlah 55 sampel. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei-Juli 2019. Jenis data pada penelitian ini adalah data primer yang meliputi data pengetahuan ibu tentang ASI, pemberian ASI eksklusif dan data status gizi balita. Data sekunder yaitu data jumlah ibu balita usia 6-24 bulan. Data pengetahuan ibu dan pemberian ASI Eksklusif dikumpulkan dengan metode wawancara dengan bantuan kuisisioner. Data Status Gizi Balita diperoleh dengan melakukan penimbangan Berat Badan dan pengukuran Panjang Badan/Tinggi Badan.

Data pengetahuan sampel dikumpulkan dengan metode wawancara dengan bantuan kuisisioner kemudian diolah dengan memberikan kode dan dikategorikan baik (76-100%), Cukup (56-75%) dan kurang ($\leq 55\%$). Data pemberian ASI Eksklusif dikategorikan menjadi ASI Eksklusif dan tidak ASI Eksklusif. Data status gizi balita diolah dengan menggunakan rumus Z-score dan dikategorikan menurut indikator BB/TB yaitu sangat kurus (Z-score $< -3,0$ SD), kurus (Z-score $-3,0$ SD s/d $< -2,0$ SD), normal (Zscore $-2,0$ SD s/d $2,0$ SD), dan gemuk (Zscore $>2,0$ SD). Mengetahui hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif dan pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi balita dilakukan uji statistik dengan menggunakan uji korelasi *rank spearman*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 55 sampel diperoleh nilai rata-rata tingkat pengetahuan yaitu 60,4. Tingkat pengetahuan cukup sebesar 50,9 %, kurang sebesar 34,6% dan baik sebesar 14,5%. Pemberian ASI Eksklusif terbanyak adalah tidak ASI Eksklusif (70,9%), dan status gizi balita terbanyak adalah status gizi dengan kategori normal (81,8 %). Berdasarkan uji statistik dengan menggunakan uji korelasi *rank spearman* terdapat Pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif berhubungan secara bermakna ($p < 0,05$) dan pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi balita tidak berhubungan secara bermakna ($p > 0,05$). Pengetahuan ibu yang kurang sangat berpengaruh terhadap pemberian ASI Eksklusif dan pemberian ASI Eksklusif tidak berpengaruh terhadap status gizi balita. Karenanya diperlukan edukasi gizi dan penyuluhan tentang pentingnya ASI dan pemberian ASI Eksklusif oleh petugas kesehatan serta pedoman pemberian MPASI yang tepat kepada ibu balita dalam meningkatkan status gizi balita.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu dan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Balita Di Desa Susut Kecamatan Susut Kabupaten Bangli “tepat pada waktunya.

Dalam penulisan penelitian skripsi ini, berbagai hambatan telah penulis alami. Namun karena adanya dukungan dan bantuan dari pihak-pihak yang terkait tugas ini dapat terselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu I Gusti Agung Ari Widarti, DCN.,M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan masukan dan informasi serta petunjuk dalam pembuatan skripsi ini.
2. Dr. Ir I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberikan masukan dan informasi serta petunjuk dalam pembuatan skripsi ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
6. Teman-teman bidang Kesehatan Masyarakat Dinas Kesehatan Kabupaten Bangli dan UPT Puskesmas Susut I, atas saran-saran dan motivasi serta kerjasamanya dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu – persatu yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini.

Dalam penyusunan penelitian skripsi ini, penulis menyadari pengetahuan dan pengalaman penulis masih sangat terbatas. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Status Gizi	7
B. ASI Eksklusif.....	18
C. Pengetahuan.....	32

BAB III KERANGKA KONSEP	40
A. Kerangka Konsep Penelitian	40
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	40
C. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB IV METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian	43
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	43
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	44
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	46
E. Pengolahan Dan Analisis Data.....	49
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian.....	53
B. Pembahasan	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. KESIMPULAN	73
B. SARAN	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Hubungan Pengetahuan Ibu dan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Gizi Balita.....	40

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks.....	14
2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
3. Jumlah Sampel Pada Masing-Masing Banjar	46
4. Sebaran Sampel Berdasarkan Umur Ibu	55
5. Sebaran Sampel Berdasarkan Pendidikan Ibu	56
6. Sebaran Sampel Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	56
7. Sebaran Sampel Berdasarkan Umur Balita.....	56
8. Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin Balita	57
9. Distribusi Sampel Menurut Pengetahuan Ibu Tentang ASI.....	57
10. Distribusi Sampel Menurut Pemberian ASI Eksklusif	59
11. Distribusi Usia Pertama Kali Pemberian Makanan atau Minuman	60
12. Distribusi Pemberian Makanan atau Minuman Pertama Kali.....	60
13. Distribusi Sampel Menurut Status Gizi Balita	61
14. Sebaran Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Pengetahuan Ibu.....	61
15. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif	62

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Persetujuan Etik/Ethical Approval.....	79
2. Rekomendasi/Surat Ijin Penelitian No. 070/84/V/DPMPSTSP/2019.....	80
3. Informed Consent	81
4. Kuisisioner Penelitian.....	85
5. Perhitungan Besar Sampel.....	91